

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

2025年2月

受講無料
全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
女性再就職サポートプログラム デジタルスキル入門コース 2/3 (月) ~ 2/19 (水)				
10	11	12	13	14
女性再就職サポートプログラム デジタルスキル入門コース 2/3 (月) ~ 2/19 (水)				
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

**女性しごと
応援キャラバン
in 日野**
10:00~12:00
お申込み 03-6734-1346

オンラインセミナー
10:00~12:00
年収の壁を考える
◆LIVE配信
申込開始 1/6 (月) オンライン申込

ミニミニセミナー
10:00~12:00
ブランクや転職回数が多い方のための
「応募書類の作り方」
会場 東京しごとセンター多摩 5階
申込開始 1/15 (水)

**女性しごと
応援キャラバン
in 吉祥寺**
10:00~12:00
お申込み 03-6734-1346

ミニミニセミナー
10:00~12:00
「幸運な偶然」を
積極的に呼び込もう!
チャンスを掴むための
行動術
会場 東京しごとセンター多摩 5階
申込開始 1/15 (水)

ミニミニセミナー
10:00~12:00
採用担当者の心をつかむ!
会ってみたいくなる
「自己PRと志望動機の
作成ポイント」
会場 東京しごとセンター多摩 5階
申込開始 1/15 (水)

- 初めて東京しごとセンターをご利用の方は、会場で利用登録をしていただけます。
- ミニミニセミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。
- ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始 10 分前ですのでご注意ください。

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み **TEL: 042-529-9003**

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス



東京の「しごと」に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団

女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 03-6734-1346



ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。
※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

定員4名

託児サービス有

【託児サービスについて】要予約 [6営業日前迄] 満1歳から未就学児まで
託児対応時間 … 平日(月～金) 10:00～17:00

日時/会場	内容	講師
2月14日(金) 10:00～12:00 東京しごとセンター多摩5階	ブランクや転職回数が多い方のための 「応募書類の作り方」 「転職回数が多い」「派遣での就業期間が長い」という経験を「どのように応募書類に書けばいいかわからない」という方、必見！ 応募書類作成時のポイントをお伝えします。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
2月21日(金) 10:00～12:00 東京しごとセンター多摩5階	「幸運な偶然」を積極的に呼びこもう！ チャンスをとらえるための行動術 結婚や育児、介護、就職などの転機に注目し、その時々にかかる予期せぬ偶然をチャンスとらえて考えてみましょう。両立する上での自分の役割はもちろん、周囲の人間関係や日常生活をも変えてしまうような転機を、「幸運な偶然」として捉え、その先の人生をより良い方向に変えていくために、積極的にチャンスと呼びこみましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
2月28日(金) 10:00～12:00 東京しごとセンター多摩5階	採用担当者の心をつかむ！ 会ってみたいくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」 「自分の強みがわからない」「志望動機って何を書けばよいの？」 「家事、子育て、介護の経験はアピールできるの？」 そんなお悩みを解決！「何を伝える」「どう伝える」を学び 面接機会につながる応募書類作りのポイントを押さえましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー

2月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込開始日	名称	イベント・コース期間	定員	会場	対象
2月1日(土)	女性応援ジョブフェア in八王子	3月12日(水) 第1部 10:00～12:45 第2部 13:30～16:15	各部 30名	京王プラザホテル 八王子	育児・介護等、 家庭と両立しながら 就職・転職を目指して いる女性

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団

平日 午前9時～午後8時
土曜 午前9時～午後5時
※日曜・祝日及び年末年始は休業



東京の“しごと”に寄り添う



公益財団法人
東京しごと財団



JR立川駅 徒歩4分・多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。
 詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

しごとたま

検索