

ご利用無料
要予約

東京しごとセンター多摩 2025年3月セミナー日程表



3月分のお申し込み開始: 2月15日(土) 9時から (イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
<p>【お申し込み・お問い合わせ先】 受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業</p> <p>☎042-521-6761</p> <p>※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。</p>					
3	<p>4</p> <p>10:00 ▼ 11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の手書き方、伝え方」</p>	<p>5</p> <p>3/5【オンラインライブ】 (対象:全年齢) 14:00～16:00 モチベーションを高めて、 再就職を成功させよう! ～再就職の目的・目標・手段の再点検～</p>	<p>6</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) 元役員秘書が伝えるビジネスカUP講座 ～「一緒に働きたい」と思われる 第一印象のつくり方～</p> <p>12:30 ▼ 16:00</p> <p>【学生向けしごと博覧会2026】 (対象:2026年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方対象) <会場>京王プラザホテル八王子 <参加企業>20社程度</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」</p>	<p>7</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「就職に役立つ 労働法・社会保険法」 楽しく法律を学びましょう!</p> 	<p>8</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 採用担当者に伝わる! 応募書類作成のキホンのキ</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就職活動にも役立つ 新たな一歩を踏み出すための 『効果的なタイムマネジメント術』</p> <p>※お持ちの方は、普段の時間管理で 使っているツール(手帳やカレンダー、 スマートフォンなど)をご持参ください。</p>
10	<p>11</p> <p>13:30 ▼ 16:00</p> <p>【ターゲットセミナー】 (対象:シニア) シニア世代の 働き方・生き方のヒント ～ライフ・キャリア・ マネープラン～</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」</p>	<p>12</p> <p>【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>3/12～3/19 文章力を武器に未来を切り拓こう! 基礎から学ぶ、就活とビジネスで使える 文章の書き方</p>	<p>13</p> <p>13:00 ▼ 16:30</p> <p>【合同就職面接会in立川】 (対象:シニア) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>20社程度</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>14</p> <p>13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 迷路からの脱出!ミドル再就職の 掴み方～納得の仕事に巡り会う 「3つのポイント」～</p> <p>16:00 ▼ 17:00</p> <p>・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「何回目でも大丈夫!励まし合って 作る就活オリジナルスケジュール」</p>	<p>15</p> <p>10:00 ▼ 15:00</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) ・第1部(10:00～12:00) 面接対策セミナー ・第2部(13:00～15:00) 模擬面接</p>
17	<p>18</p> <p>10:00 ▼ 11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>19</p> <p>10:30 ▼ 16:15</p> <p>【おしごと応援フェアin調布】(対象:全年齢) <会場>調布クレスタホテル <参加企業>15社程度 第1部(セミナー10:30～ 面接会他11:50～) これからのキャリアの築き方 ～時代の変化とビジネスの本質を捉える～ 第2部(セミナー13:30～ 面接会他14:50～) 「未経験からの」面接に通る方法 差をつける自己PRのテクニックの伝授</p> <p>【オンラインオンデマンド】(対象:全年齢) <配信期間>3/19～3/26 人間関係がスムーズに!気持ちを伝えるマナーと会話のコツ</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 志望動機作りのポイントを学ぶ</p>	<p>22</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 円滑な対人関係を築く コミュニケーションスキル ～ソーシャルタイプ診断～</p>
24	<p>25</p> <p>13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 自分に合った企業選びと 長く働くためのヒント ・個別相談会 (16:00～17:00)</p>	<p>26</p> <p>13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:シニア) シニア世代のための チームコミュニケーション術! ～これからは様々な人と 気持ちよく働くためには～ ・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の手書き方、伝え方」</p>	<p>27</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>  <p>しごとまちゃん</p>	<p>28</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 模擬体験で面接の 雰囲気慣れよう! ～面接通過の6つの教え～</p>	<p>29</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活でも仕事でも活かせる! 課題解決の思考法 ～ソリューション・フォーカスで 早期解決をめざす～</p>
31					