

ご利用無料  
要予約

# 東京しごとセンター多摩 2024年11月セミナー日程表



11月分のお申し込み開始: 10月15日(火) 9時から (イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
<p><b>【対象別】</b></p> <p> <span style="background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; padding: 2px;">ヤング</span> 概ね29歳以下・34歳以下           <span style="background-color: #90EE90; border: 1px solid black; padding: 2px; margin-left: 20px;">ミドル</span> 概ね30歳～54歳           <span style="background-color: #FFDAB9; border: 1px solid black; padding: 2px; margin-left: 20px;">シニア</span> 概ね55歳以上         </p> <p> <span style="background-color: #D3D3D3; border: 1px solid black; padding: 2px;">全年齢</span> <span style="background-color: #90EE90; border: 1px solid black; padding: 2px; margin-left: 20px;">若者と企業の交流会 学生及び34歳以下</span> <span style="background-color: #FFDAB9; border: 1px solid black; padding: 2px; margin-left: 20px;">Web 申込可</span> </p>					
4	<p>5 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p> 	<p>6 10:30 ▼ 16:15</p> <p>【おしごと応援フェアin府中】 (対象:全年齢) &lt;会場&gt;府中市市民活動センタープラッツ &lt;参加企業&gt;12社程度 第1部(10:30～13:15) 《納得就職へ》企業選びの視点を磨こう ～ココに着目! 深掘り企業研究法～ 第2部(13:30～16:15) あなたが開く! キャリアチェンジの扉 ～内定を引き寄せる「5つのステップ」～</p>	<p>7 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>8 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) あなたに合った 仕事選びのコツ ～ポータブルスキルを 見つけよう～</p>	<p>9 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就職活動を成功させる 情報整理術 ～幸せに働くための 自分と企業のマッチング法～</p>
11 14:00 ▼ 16:00	<p>12 10:00 ▼ 11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>10:00 ▼ 16:00</p> <p>【既卒等若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) &lt;参加企業&gt;10社程度(各部5社) 午前の部(10:00～12:00) 午後の部(14:00～16:00)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」</p>	<p>13</p> <p>【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) &lt;配信期間&gt;11/13～11/20 ピンチをチャンスに変える!～偶然を必然に変えて 前進するための方法を学ぼう～</p>	<p>14 13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:シニア) シニア世代のこれから どう働く?事例から考える ～シニアの新しい セカンドキャリアの作り方～ ・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>15 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「就職に役立つ 労働法・社会保険法」 クイズで正しく、 楽しく法律を学びましょう!</p>	<p>16 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 採用担当者に伝わる! 応募書類作成のキホンのキ</p>
18 13:30 ▼ 15:30	<p>19 13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 就活にも役立つ!上司や同僚と うまくコミュニケーションをとる方法 ・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>20</p> <p>【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) &lt;配信期間&gt;11/20～11/27 自分らしさを引き出す、印象ブランディング</p>	<p>21 12:00 ▼ 16:00</p> <p>【就職面接会in八王子】(対象:全年齢) &lt;会場&gt;東京たま未来メッセ &lt;参加企業&gt;20社程度 ・面接対策セミナー・企業PR (12:00～13:30) 選ばれる人の面接対策 ～初対面で魅せる!ヒューマンスキル～ ・就職面接会(13:30～16:00)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>22 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「何回目でも大丈夫! 励まし合って作る就活 オリジナルスケジュール」</p>	<p>23</p>  <p>しごたまちゃん</p>
25 13:30 ▼ 16:00	<p>26 10:00 ▼ 11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ミドル) プライベートや職場でいかに 怒りのコントロール術 アンガーマネジメント ・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」</p>	<p>27 13:00 ▼ 16:25</p> <p>【若者と企業の交流会 in八王子】 (対象:学生及び34歳以下) &lt;会場&gt;八王子市学園都市センター ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:00～16:25)</p>	<p>28 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>29 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「伝える・伝える コミュニケーション」 人間関係トレーニング</p>	<p>30 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就職活動にも役立つ 新たな一歩を踏み出すための 『効果的なタイムマネジメント術』</p>

【お申し込み・お問い合わせ先】  
東京しごとセンター多摩  
☎042-521-6761

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場での利用登録をしていただきます。  
※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることが  
あります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。

※お持ちの方は、普段の時間管理で  
使っているツール(手帳やカレンダー、  
スマートフォンなど)をご持参ください。