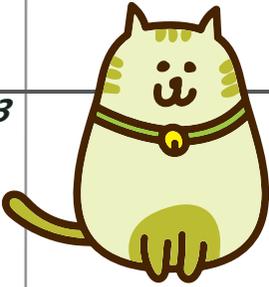


4月分のお申し込み開始: 3月15日(土) 9時から(イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
	<b>7</b> 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の手書き方、伝え方」	<b>2</b>	<b>3</b> 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) ----- 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	<b>4</b> 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「就活をデザインする」 ～自分らしい ワクワクなキャリアを描こう～	<b>5</b> 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活や仕事で役立つ ライティングスキル ～読まれる文章の手書き方～
<b>7</b> 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) やりたい仕事を見つけよう! 職種別研究講座 ～事務職 & オフィスワーク、 接客、営業、IT系職種～ ・個別相談会 (16:00～17:00)	<b>8</b> 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	<b>9</b> 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:シニア) 将来の不安に備える! 新しい時代のシニア就職セミナー ・個別相談会(16:00～17:00)	<b>10</b> 11:00 ▼ 16:00 【就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) <参加企業>10社程度(各部5社) 午前の部(11:00～13:00) 午後の部(14:00～16:00) ----- 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」  【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>4/10～4/17 自己理解セミナー「褒めて育てる自分軸」	<b>11</b> 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 強み発見のための自己分析 ～強みを活かした 自己PRの作り方～	<b>12</b> 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 相手の心を動かす! 就活のための会話力講座
<b>14</b> 【対象別】 全年齢 2026年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内  ヤング ・概ね29歳以下 ・34歳以下  ミドル 概ね30歳～54歳  シニア 概ね55歳以上  【オンラインオンデマンド】 Web 申込可 オンラインライブ	<b>15</b> 12:30 ▼ 16:00 【新卒向け合同企業説明会in立川】 (対象:2026年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) <会場>ホテルエミシア東京立川 <参加企業>20社程度  18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」  4/15【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) <b>LIVE</b> オンラインライブ 13:30～15:30 働き方を知ろう!最新テレワーク事情 ～「在宅勤務」実現へのスキル・ノウハウ徹底解説～	<b>16</b>	<b>17</b> 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) ----- 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」  【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <b>LIVE</b> <配信期間>4/17～4/24 SPI・筆記試験ニガテ克服セミナー ～今日から筆記対策のスタートをきろう～	<b>18</b> 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:ミドル) 求めている人材と思わせる 職務経歴書 ～採用のポイントを知る～ ・個別相談会(16:00～17:00)  13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「体験を話そう」 ～良い体験を話すことで、 就職活動に活かそう～	<b>19</b> 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接チェック! 印象力を強化したいin実践編  
<b>21</b> 【オンラインオンデマンド】 Web 申込可 オンラインライブ	<b>22</b> 10:00 ▼ 15:00 【新卒向け面接対策セミナー】 (対象:2026年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) ・第1部(10:00～12:00) 講義編 ・第2部(13:00～15:00) 実践編  18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の手書き方、伝え方」	<b>23</b>  しごたまちゃん	<b>24</b> 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの手書き方、伝え方」	<b>25</b> 12:45 ▼ 16:00 【しごたま就職面接会in立川】 (対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>20社程度  13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) ～『三国志』に学ぶ～ 就活のヒントの見つけ方!	<b>26</b> 12:45 ▼ 16:00 【しごたま就職面接会in立川】 (対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>20社程度
<b>28</b> 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 求人情報の見方 ～情報を読み解いて 企業選択で失敗しないコツ～ ・個別相談会 (16:00～17:00)	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>【お問い合わせ先】 ☎042-521-6761</b> お申し込みはこちらから  受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業 ※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。		