

ご利用無料
要予約

東京しごとセンター多摩 2024年7月セミナー日程表



7月分のお申し込み開始:6月15日(土)9時から(イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
1 【対象別】 全年齢 若者と企業の交流会 学生及び34歳以下	2 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機」の書き方、伝え方 	3 【面接対策セミナーin多摩市】 (対象:全年齢) <会場>パルテノン多摩 元役員秘書が伝える ビジネス力UP講座 ～「一緒に働きたい」と思われる 第一印象の作り方～	4 【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 11:00 【おしごと応援フェアin立川】 (対象:全年齢) <会場>ホテルエミシア東京立川 <参加企業>15社程度 16:15 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	5 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 正解のない時代の自分作り ～悩んでいる状態から一歩 踏み出すためのトレーニング～ 【おしごと応援フェアin立川】 ・セミナー①(11:00～12:15) 魅力的な自分を魅せる!自己分析と セルフプロデュースのススメ ・セミナー②(13:30～14:45) 心の安定と快適な生活を手に入れる! アンガーマネジメントとセルフマネジメントの実践法	6 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 応募書類作成のポイント ～採用者の目線を意識して 自己表現しよう～
8 ヤング ・概ね29歳以下 ・34歳以下 ミドル 概ね30歳～54歳 シニア 概ね55歳以上 オンライン オンデマンド  Web 申込可	9 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	10 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>7/10～7/17 自己理解セミナー「褒めて育てる自分軸」 	11 【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 18:00 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	12 【就職面接会in多摩市】(対象:全年齢) <会場>パルテノン多摩 <参加企業>各部10社程度 第1部(10:00～12:00)第2部(14:00～16:00) 13:30 【市職員採用合同説明会】 (対象:2025年3月卒業見込みの方及び、 既卒者で資格要件に合致する方) 15:10 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 円滑なコミュニケーションの方法を学ぼう ～良好な人間関係・面接に活かします～ 13:30 16:30	13 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活・職場で活かせる 「自己肯定感のトリセツ」 1日で2市(福生市・武蔵村山市) の説明を受けられます。 (完全予約制・事前の利用登録必須) 【お問合せ先】☎042-526-4510
15 オンライン オンデマンド  Web 申込可	16 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」	17 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 就職活動にも役立つ 新たな一歩を踏み出すための 『効果的なタイムマネジメント術』 ・個別相談会(16:00～17:00) 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>7/17～7/24 面接に役立つコミュニケーションスキル向上セミナー 	18 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	19 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「モチベーションの源泉を探り自己効力感を 高めよう!～心のアクセラとブレーキになって いる源を理解し就職活動に役立てる～ 14:00 【面接対策セミナーin青梅】(対象:全年齢) <会場>S&Dたまぐーセンター 元CAの秘訣!ビジネスで選ばれる気遣い講座 	20 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 自分の考え方の特徴を知って 就職活動に活かそう
22 【就職ノウハウ】 (対象:シニア) 就職活動の基本をしっかりと 確認し新しいキャリアを スタートさせよう ・個別相談会 (16:00～17:00)	23 【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 公務員試験対策 ・第1部(10:00～12:00)面接対策セミナー ・第2部(13:00～15:00)模擬面接体験 14:00 【地域セミナーin羽村】(対象:全年齢) <会場>羽村市産業福祉センター カラーコーディネーター直伝! 面接での印象を良くする服装とカラー 16:00 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機」の書き方、伝え方	24 【若者と企業の交流会 in 町田】 (対象:学生及び34歳以下) <会場>町田市生涯学習センター ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:40～16:25) 31 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) やりたい仕事を見つけよう! 職種別研究講座 ～事務職&オフィスワーク、 接客、営業、IT系職種～ ・個別相談会(16:00～17:00)	25 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	26 【就職面接会in青梅】(対象:全年齢) <会場>S&Dたまぐーセンター <参加企業>各部10社程度 第1部(10:00～12:00) 第2部(14:00～16:00) 13:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「獅子奮迅 本気の面接対策!」 ～緊張する場面を体験する～ 16:30	27 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 未経験職への応募者必見! 「職務経歴書」で アピールする内容を徹底解説
29 【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) 言いたい!でも、言えない... そんな時役立つ 相手を傷つけない伝え方 「アサーティブ」を学ぼう	30 【既卒等若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) <参加企業>各部5社程度 午前の部(10:00～12:00) 午後の部(14:00～16:00) 18:00 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	31 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) やりたい仕事を見つけよう! 職種別研究講座 ～事務職&オフィスワーク、 接客、営業、IT系職種～ ・個別相談会(16:00～17:00)	【お申し込み・お問い合わせ先】 ☎042-521-6761 受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業 ※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。		



【オンラインオンデマンド】
(対象:全年齢)
<配信期間>7/10～7/17
自己理解セミナー「褒めて育てる自分軸」


【オンラインオンデマンド】
(対象:全年齢) <配信期間>7/17～7/24
面接に役立つコミュニケーションスキル向上セミナー


