

概ね29歳以下

都内中小企業に在職中の  
入社1～3年目正社員の方対象

# 若手社員のための職種別セミナー オフィスワーク職

参加無料

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

LIVEセミナーなので、分からないことはその場で講師に質問できます！

## Excel スキルアップ

～計算式を使わずに集計表を作る!? ピボットテーブル編～

9月27日(金) 13:30～16:30

オンライン+課題

Excel等で蓄積したデータを、簡単に整理・集計・分析するピボットテーブルの基本を学びます。

学  
べ  
る  
ポ  
イ  
ン  
ト

### 前半

- ・ピボットテーブルとは
- ・今ある表から集計表を簡単に作ってみよう
- ・データを整える
- ・基本操作
- ・いろいろな視点で集計してみる

### 後半

- ・ピボットグラフ
- ・ピボットテーブルから読み取れること
- ・インポート
- ・知っておきたい注意事項
- ・質疑応答

※ 進行の状況等で、内容・順序を変更して説明することがございます。

### 受講おススメ職種

オフィスワーク職

製造職

技術職

営業職

サービス職

販売・接客職

使用ツール：Zoom Meeting

使用ソフトウェア：  
Microsoft Excel（2013以降推奨）

■ 職種名は例として挙げています。職種にかかわらずご参加いただけます。

- ◆ 対 象：都内中小企業に在職中の入社1～3年目正社員の方対象（概ね29歳以下）
- ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※Zoomを使用
- ◆ 定 員：10名（予約制）
- ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>  
「事業所の皆様」のページまたはQRコードからお申込みください。
- ◆ 申込期間：9月25日(水) 14:00まで ※定員に達した場合は受付を終了いたします。



### 【お申込のお願い】

- 1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。  
個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約と  
プライバシーポリシー（ホームページ記載）に  
同意した方のみ参加できます。

### 【事前準備のお願い】

- 参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。  
届かない場合はご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料は  
ご自身のご負担となります。
- LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
- おひとり1台のデバイス での参加をお願いしています。  
難しい場合はご相談ください。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL：042-521-6763（受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00）

Mail：stama-company@os.tempstaff.jp

