



年収の壁を 考える

2025年

2/12 水

10:00▶12:00

※セミナーの予約は1月6日(月)9時からです。

ある一定の年収を超えると負担する税金や社会保険料が変わります。それを「年収の壁」と言います。キャリアカウンセラーとしてご相談を承る中で「年収の壁」についてよくいただく質問があります。それを踏まえて、それぞれの壁の違いや、壁を越えたら負担はどうかについて簡潔に説明します。また「年収の壁」を超えるメリットと自分らしくキャリアを重ねることについても一緒に考えていきましょう。

参加無料

学べるポイント 1

年収の壁に関わる
社会保険(税金、年金、
健康保険)の基本を
確認する

学べるポイント 2

配偶者控除・
配偶者手当を知り、
世帯収入で
考える

学べるポイント 3

働く上で大切に
している価値観を振り
返り、将来の働き方
を検討する



講師 松澤 利栄子

産業カウンセラー／国家資格キャリアコンサルタント

総合商社に勤務後、製造業、宝石業界を経て学習塾の講師職。震災を機に人の支援を使命に感じ、学生の就職支援、女性専用就業支援施設でのキャリアカウンセリングに従事。地方自治体、一般企業での研修講師やセミナー講師として活動。「傾聴のプロ」を育成する産業カウンセラー養成講座の指導者として講座を担当。LGBTQやHSPなどの支援にも注力。

申込期間 2025年1月6日(月)9:00～2月10日(月)昼12:00 まで

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。オンライン登録の場合、登録完了まで2営業日ほどかかる場合があります。

使用システム Zoom

対象者 これから働きたいと考えている女性

定員 20名程度(先着予約制)

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。

参加方法 申込時のメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※セミナー中はカメラでご自身の顔を映して参加をしていただきます。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: 042-529-9003

平日 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)は休業

しごとたま テラス



<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。



東京の「しごと」に寄り添う

20TH ANNIVERSARY

公益財団法人 東京しごと財団

■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
 - ・または、オンライン就業支援 <https://www.tokyoshigoto.jp/online/> にて登録
- ※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。



東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

 **オンライン ライブセミナー**
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウンセリング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、多摩地域の
保育園情報等も
閲覧できます!

再就職を目指そう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・女性応援ジョブフェア

 SNSで情報を配信中。

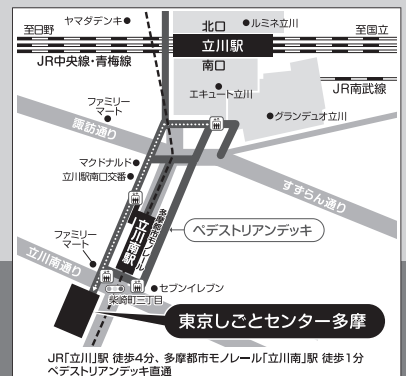
結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

東京の"しごと"に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団



TEL: 042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日 午前9時~午後8時
土曜 午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始休業

■個人情報の取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。