



オンライン・LIVE配信 女性再就職支援オンラインセミナー



働き方をアップデート しましょう!

～「多様な働き方」を知って、自分で決める「自分らしい働き方」～

2025年

1/23 木

10:00▶12:00

※セミナーの予約は12月16日(月)9時からです。

高度経済成長を支えた組織依存の働き方から、目まぐるしく変化する時代を生き抜くための自律的な働き方へ。まさに「働き方」の大転換期ともいえる今、女性にとって、「女性だから」を理由に何かをあきらめることなく、自分らしく生きる道を拓くことができる時代が来ています。本セミナーでは、「多様な働き方」を知ること、実践的なワークを通じた「自分らしい働き方」への理解を深めることで、自分の可能性を探ります。家庭と仕事の両立をマネジメントし、自分が主役の働き方に改めて向き合う一歩を、一緒に踏み出しましょう!

学べるポイント 1

多様な働き方の
選択肢と
特徴

学べるポイント 2

わたらしい
働き方

学べるポイント 3

「働き方」を
決めるための
視点

学べるポイント 4

両立に必要な
スキルや
マインド

学べるポイント 5

今からできる
こと



講師 三好 真代

国家資格キャリアコンサルタント、両立支援コーディネーター

英会話スクールにてカウンセラー・マネジメント職を経験後、出産退職。4年間の専業主婦時代を経て女性・子育て支援団体を運営。その後人材業界に参画し、転職エージェントでエグゼクティブ、管理部門、保育業界における就職・転職・採用支援の経験を積む。現在は人材育成及び組織開発に携わり、個人と組織の相互成長・相互発展に尽力している。また、対人支援者の相互研鑽コミュニティを運営。家庭では中学生、大学生2人の3姉妹の母親、妻として健全な家族経営に取り組み、幸福度の高いキャリアデザインを自ら体現している。

参加無料

申込期間 2024年12月16日(月)9:00～2025年1月22日(水)昼12:00まで

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。オンライン登録の場合、登録完了まで2営業日ほどかかる場合があります。

使用システム Zoom

対象者 これから働きたいと考えている女性

定員 20名程度(先着予約制)

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。

参加方法 申込時のメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※セミナー中はカメラでご自身の顔を映して参加をしていただきます。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: 042-529-9003

平日 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)は休業

しごとたま テラス



<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。



東京の「しごと」に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団

■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
 - ・または、オンライン就業支援 <https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録
- ※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。



東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

 **オンライン ライブセミナー**
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウンセリング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、多摩地域の
保育園情報等も
閲覧できます!

再就職を目指そう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・女性応援ジョブフェア

 SNSで情報を配信中。

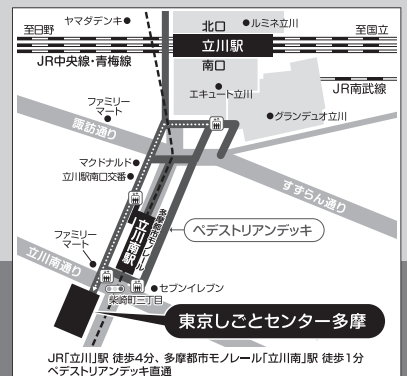
結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

東京の"しごと"に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団



TEL: 042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日 午前9時~午後8時
土曜 午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始休業

■個人情報の取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。