

気軽に参加して、しごと探し1歩前進!!



おしごと応援フェア



対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

2024

7.4 木

in
立川

就職面接会

書類選考
ナシ!!

約15社の企業から
お話が聞ける!

※企業から説明を聞くだけでもOK!

おしごと応援セミナー

- 1 魅力的な自分を魅せる!
自己分析とセルフプロデュースのススメ
- 2 心の安定と快適な生活を手に入れる!
アンガーマネジメントと
セルフマネジメントの実践法

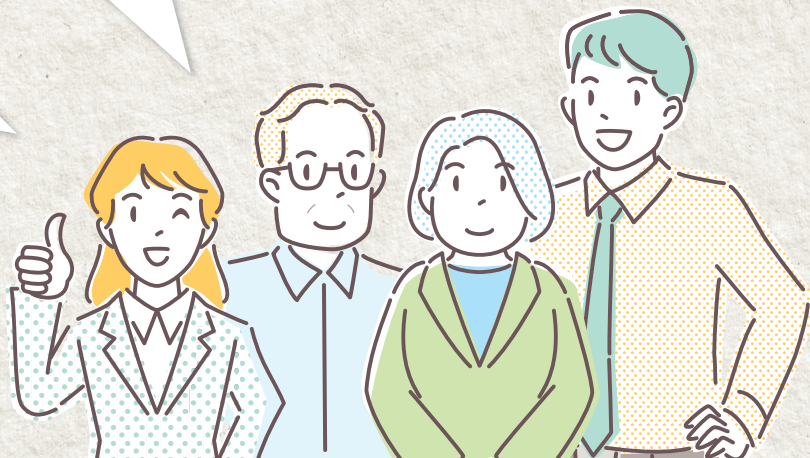
キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー

参加者アンケート記入でもらえる
来場者プレゼント!

スマホスタンド
or 付箋セット

※数には限りがございます。 ※プレゼント内容が変更となる場合がございます。



時間 11:00 ~ 16:15 (受付 10:30~)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

会場 ホテルエミシア東京立川
4階カルログランデ

立川市曙町2-14-16 JR立川駅北口より徒歩2分

定員 80名

事前
予約制

参加
無料

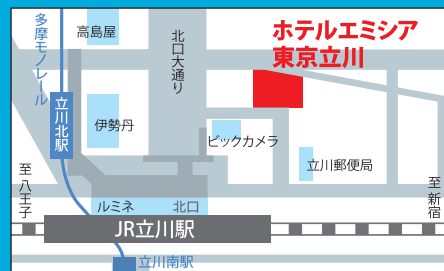
服装自由

入退場自由

簡易な応募
書類でOK!

証明写真撮影
コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter) 等でお知らせします。



お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

TEL 042-521-6761 事業主の方のお問合せ先: 042-521-6763

受付時間/月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

主催/公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩 共催/立川市

おしごと応援フェア



東京の"しごと"に寄り添う



公益財団法人
東京しごと財団

東京しごとセンター多摩
公式LINEで
友だち登録!!





あなたのしごと探しをサポートするコンテンツが盛りだくさん!

希望のブースを自由に回ろう!



おしごと応援セミナー

▶ セミナー①

魅力的な自分を魅せる! 自己分析とセルフプロデュースのススメ

私生活においても仕事においても成功するためには、自己分析とセルフプロデュースが重要です。自分が持っている個性や強みを分析し、それらを戦略的にアピールする事で周囲からの見られ方は大きく変わります。このセミナーでは、具体的なプロセスと実践的なアプローチを紹介し、自らの可能性を広げる方法を探ります。

▶ セミナー②

心の安定と快適な生活を手に入れる! アンガーマネジメントと セルフマネジメントの実践法

このセミナーでは、ストレスや感情のコントロール方法を学びます。自分の感情をアンガーマネジメントとセルフマネジメントの実践法に焦点を当て、心の安定を保ちながら仕事の効率を高めるためのヒントを提供します。

講師 **椎名 勇太 氏**
人事コンサルタント



国内最大手の日用品メーカーの営業本部にて、入社5年目に営業本部部長賞を獲得。同年、同社世界大会において社長賞を獲得。通常業務に加え、人事部と連携した採用プロジェクトメンバーとして入社以来活動。5年間でのべ2,000人以上の学生・新入社員と関わる。その後独立し人事コンサルタント・モチベーションスピーカーとして大学・企業にキャリア関係・採用支援活動・講演を行う。

《おしごと応援フェア》
今後の日程 ※予定

9.4 水 青梅
【会場】S&Dたまぐーセンター

9.17 火 八王子
【会場】東京たま未来メッセ



詳細・お申込み



X(旧Twitter)も要check!

Time Table

11:00~12:15	セミナー①	12:15~	就職面接会 相談コーナー
13:30~14:45	セミナー②		
16:15 終了			

就職面接会 ※企業から説明を聞くだけでもOK!

書類選考
ナシで!

約**15**社の企業から
お話が聞けるチャンス!



- ▶ 1社15分程度
- ▶ ご希望の企業へ訪問可能

※状況により、ご希望に沿えない場合があります。

各企業の詳細は開催の2週間前にホームページへ掲載予定

お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じてフォロー&アドバイス!

- ▶ 就職相談コーナー
- ▶ 面接アドバイスコーナー
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー

※撮影データ入り
USBメモリ
プレゼント



※要件あり

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761 月~金/9:00~20:00 土/9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ベネストリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。