



都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



in 青梅

in 立川

in 瑞穂

in 昭島



セミナー 個別相談会

就活ノウハウブック

無料 託児付 0歳6カ月～

そんなアナタを応援します!

in 青梅

10月3日(木)

共催:青梅市

S&D たまぐーセンター

セミナー

「在宅ワーク 入門セミナー」

in 立川

10月10日(木)

共催:立川市

ホテル エミシア東京立川

セミナー

就職に使える 「アサーティブ コミュニケーションのすすめ」

in 瑞穂

10月18日(金)

共催:瑞穂町

瑞穂町民会館

セミナー

可能性を広げるしごと探し 「応募したい 求人に出会うコツ」

in 昭島

10月29日(火)

共催:昭島市

フォレスト・イン 昭和館

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと 「自己理解・自己PRのポイント」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

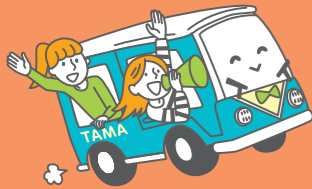
事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間:2024年 9月9日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制
先着順

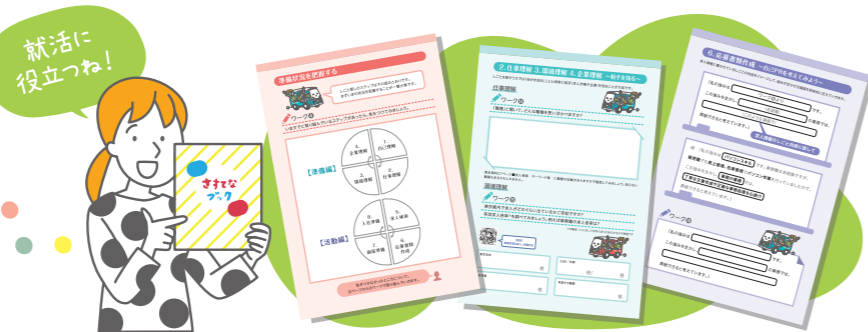
お申込み・詳細はこちら \ webからが便利！ /
受付期間：2024年9月9日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25
個別相談会 1人30分 [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in
青梅

共催：青梅市

2024年 10月3日(木)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
40名

S&Dたまぐーセンター
会議室A・B

東京都青梅市上町374 S&Dたまぐーセンター4F

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。



無料託児申込締切日
9月27日(金) 12:00

in
立川

共催：立川市

2024年 10月10日(木)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
40名

ホテルエミシア東京立川
サンマルコグランデ

東京都立川市曙町2-14-16 ホテルエミシア東京立川3F

ペアワーク
あり

セミナー

就職に使える 「アサーティブ コミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。



無料保育申込締切日
10月4日(金) 12:00

in
瑞穂

共催：瑞穂町

2024年 10月18日(金)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
40名

瑞穂町民会館 ホール

東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑1875番地
瑞穂町民会館2F

ペアワーク
あり

セミナー

可能性を広げるしごと探し 「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



無料託児申込締切日
10月11日(金) 12:00

in
昭島

共催：昭島市

2024年 10月29日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
40名

フォレスト・イン昭和三館
桜林

東京都昭島市代官山1-3-1 フォレスト・イン昭和三館1F

ペアワーク
あり

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと 「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。



無料託児申込締切日
10月23日(水) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



こんな方におすすめです!

在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?

どうやって探せばいいの?

どんなスキルが必要?



在宅ワーク入門セミナー

面接に自信がない...

面接でうまく話せない...
聞きたいことを聞けない...



就職に使えるアサーティブコミュニケーションのすすめ

やりたい仕事が見つからない...

条件に合う求人がない...

応募先が決められない...



可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

私の強みって何だろう?

スキルがなくて自信もない...

方向性が分からない...



今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

参加者の声

自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。<20代>

「さすまなブック」がかなり活用できそうです。<30代>

子育て中でも無料の託児がっているのでも参加しやすかったです。<40代>

面接時のみならず、日常でも使えるコミュニケーションを教わったので普段でも意識して実践してみたいです。<40代>

求人情報のワークを経験し客観的にマッチングを考えるポイントがつかめました。<50代>

ご案内係の方もナレーターの方も先生もとても親切でリラックスして受講できました。<60代>

(参加者アンケートより)

23区でも開催します! /

目黒	10/2 (水)	会場	ホテル雅叙園東京	セミナー	人生を長く楽しむための50代からのキャリアデザイン
二子玉川	10/8 (火)	会場	二子玉川エクセルホテル東急	セミナー	面接に役立つ! マナーとコミュニケーション
日本橋	10/15 (火)	会場	AP東京八重洲	セミナー	今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
足立	10/22 (火)	会場	シアター1010 (足立区文化芸術劇場)	セミナー	在宅ワーク入門セミナー
北区	10/23 (水)	会場	北とぴあ	セミナー	就職に使えるアサーティブコミュニケーションのすすめ

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから簡単便利! /

受付期間: 2024年9月9日(月) ~ ※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

[主催] 公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター
女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00 女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。