

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

## 入社1年目

仕事のパフォーマンスを上げる  
ビジネススキル

申込期間  
7月30日(火) 12:00まで

1 社会人の基本を  
確認しよう

2024年8月1日(木)  
14:00~16:00

- ・会社の仕組みを理解する
- ・社会人に必要な意識や自覚とは
- ・好感を与える人になる

2 ビジスマナーを  
身につけよう

8月8日(木)  
14:00~16:00

- ・感じよく正確に伝えよう
- ・コミュニケーション力の高め方
- ・仕事上のつきあい方を理解する

3 仕事のルールを  
身につけよう

8月22日(木)  
14:00~16:00

- ・報連相の基本
- ・PDCAサイクルを回す
- ・仕事上手になるコツ

## 入社2~3年目

チームで働くための  
ビジネススキル

申込期間  
8月1日(木) 12:00まで

1 チームワークに必須の  
コミュニケーションスキル

2024年8月5日(月)  
14:00~16:00

- ・すべての基本「きく力」を鍛える
- ・成長につながる「相談力」を磨く

2 メリハリとダンドリで  
結果を出す

8月19日(月)  
14:00~16:00

- ・スケジュールの工夫で効率アップ
- ・集中して仕事に取り組むコツ

3 ストレスコントロール力を  
身につける

8月27日(火)  
14:00~16:00

- ・自己管理でパフォーマンスに差をつける
- ・リソースに目を向ける

受講の流れ

お申込後、  
参加確定ご連絡自習用動画&  
オンライン講義の  
URLを送付自習課題を  
ライブ講義までに  
実施受講後、  
アンケートを  
入力して送信フォロー  
アップ  
個別面談

※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。

- ◆ 対象：中小企業等に在職中の29歳以下の入社1~3年目の正社員の方
- ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー(カメラON/音声ON) ※zoomを使用
- ◆ 定員：各10名(予約制) ※定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>  
「事業所の皆様」のページまたはQRコードからお申込みください。



## 【お申込のお願い】

- 各コース3日間のご参加をお願いしております。
- 1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページ記載)に同意した方のみ参加できます。

## 【事前準備のお願い】

- 参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。届かない場合はご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料はご自身のご負担となります。
- LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
- おひとり1台のデバイスでの参加をお願いしています。難しい場合はご相談ください。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL : 042-521-6763 (受付時間：月曜~金曜 9:00~20:00 土曜 9:00~17:00)

Mail : stama-company@os.tempstaff.jp