

in 東大和

in 小金井

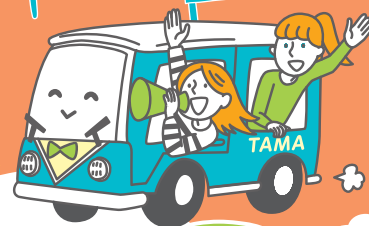
in 立川

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー

個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな



私に合う仕事って
何だろう?



良い仕事が
見つかるか不安



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

in
小金井

5月8日(木)

後援: 小金井市

小金井
宮地楽器ホール

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

in
東大和

5月16日(金)

共催: 東大和市

東大和市民会館
ハミングホール

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

in
立川

5月22日(木)

共催: 立川市

東京しごとセンター多摩

セミナー

久しぶりでも大丈夫!
「通る書類作成のポイント」

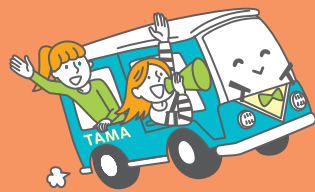
各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

受付期間: 2025年4月14日(月)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。





女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 1人30分 定員各10名

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利！ /

受付期間：2025年4月14日(月)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



in
小金井

2025年 **5月8日(木)** 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

小金井 宮地楽器ホール
小ホール

東京都小金井市本町6-14-45 小金井 宮地楽器ホール1F
● JR中央線 武蔵小金井駅(南口)から徒歩約1分

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や求人情報の見つけ方、
心構えについて学びます。

定員
40名



無料託児申込締切日：4月30日(水) 12:00

in
東大和

2025年 **5月16日(金)** 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

東大和市民会館ハミングホール
小ホール

東京都東大和市向原6-1 東大和市民会館 ハミングホール1F
● 西武拝島線 東大和市駅から徒歩約9分

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

ペアワーク
あり

定員
40名



無料託児申込締切日：5月12日(月) 12:00

in
立川

2025年 **5月22日(木)** 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

東京しごとセンター多摩
ホール

東京都立川市柴崎町3-9-2 東京しごとセンター多摩7F
● JR中央線 立川駅(南口)から徒歩約4分

セミナー

久しぶりでも大丈夫！
「通る書類作成のポイント」

応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。

ペアワーク
あり

定員
40名



無料保育申込締切日：5月16日(金) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information



こんな方におすすめです！

在宅勤務と在宅ワーク、
何が違うの？

どうやって探せばいいの？

どんなスキルが必要？



在宅ワーク
入門セミナー

やりたい仕事が見つかからない…

条件に合う求人がない…

応募先が決められない…



可能性を広げるしごと探し
応募したい
求人に出会うコツ

選考書類が通らない…

応募書類の書き方に
自信がない…

自己PRや志望動機が
思いつかない…



久しぶりでも大丈夫！
通る書類作成の
ポイント

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

＼ 23区でも開催します！ /

板橋

5/2(金)

会場 板橋区立グリーンホール

セミナー 人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

日暮里

5/12(月)

会場 アートホテル日暮里
ラングウッド

セミナー 職場の人間関係がうまくいく！
コミュニケーションのコツ

目黒

5/19(月)

会場 ホテル雅叙園東京

セミナー 可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

日本橋

5/27(火)

会場 AP東京八重洲

セミナー これで安心！
面接の心構えと応答のポイント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /

受付期間：2025年4月14日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。
お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

 Instagram

 X

 Facebook

 TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

[主催]公益財団法人東京しごと財団

 東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>

 東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

 お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

 女性しごと応援キャラバン

検索

 ■ 個人情報の取り扱いの詳細について <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy> をご覧ください。