



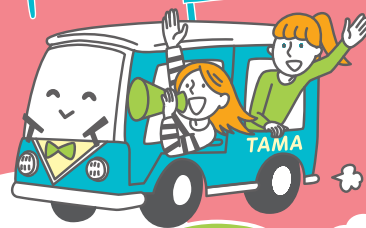
in 東大和

in 小金井

in 八王子

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性 応援キャラバン



参加 無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

セミナー 個別 相談会

就活 ノウハウブック



自分の将来も 考えたいな



私に合う仕事って 何だろう?



良い仕事が見つかると不安



そんなあなたを応援します!

無料 託児付 0歳6カ月~

in 小金井

1月17日(金)

後援: 小金井市

小金井 宮地楽器ホール

セミナー

就職に使える

「アサーティブ コミュニケーションのすすめ」

in 東大和

1月23日(木)

共催: 東大和市

東大和市民会館 ハミングホール

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

in 八王子

1月27日(月)

共催: 八王子市

京王プラザホテル 八王子

セミナー

人生を長く楽しむための

「50代からの キャリアデザイン」

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会 (希望者のみ)

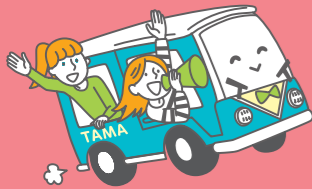
事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp/>) でお知らせします。



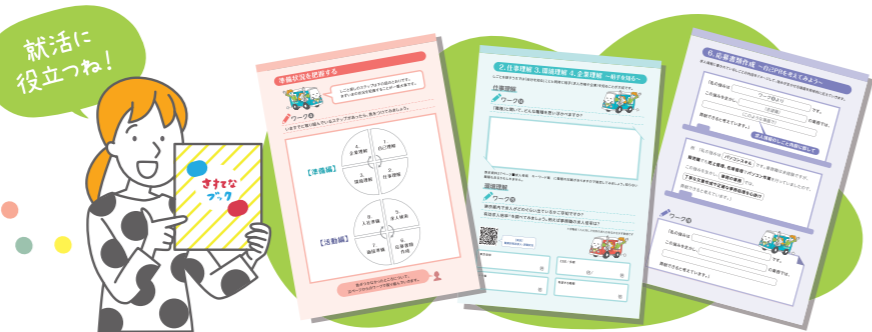
女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 **1人30分** **【定員各10名】**

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

女性しごと応援キャラバン caravan

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
小金井

2025年 **1月17日(金)** 10:00~12:00
【受付開始 9:30】

小金井 宮地楽器ホール
小ホール

東京都小金井市本町6-14-45 小金井 宮地楽器ホール1F
・JR中央線 武蔵小金井駅(南口)から徒歩約1分

セミナー

就職に使える
「アサーティブコミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。

定員
40名

ペアワーク
あり

後援: 小金井市



受付開始
2024年12月9日(月)~

無料託児申込締切日
1月10日(金)12:00

in
東大和

2025年 **1月23日(木)** 10:00~12:00
【受付開始 9:30】

東大和市民会館ハミングホール
小ホール

東京都東大和市向原6-1 東大和市民会館 ハミングホール1F
・西武拝島線 東大和市駅から徒歩約9分

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や求人情報の見つけ方、
心構えについて学びます。

定員
40名

共催: 東大和市



受付開始
2024年12月16日(月)~

無料託児申込締切日
1月17日(金)12:00

in
八王子

2025年 **1月27日(月)** 10:00~12:00
【受付開始 9:30】

京王プラザホテル八王子
宴

東京都八王子市旭町14-1 京王プラザホテル八王子4F
・JR中央線 八王子駅(北口)から徒歩約1分

セミナー

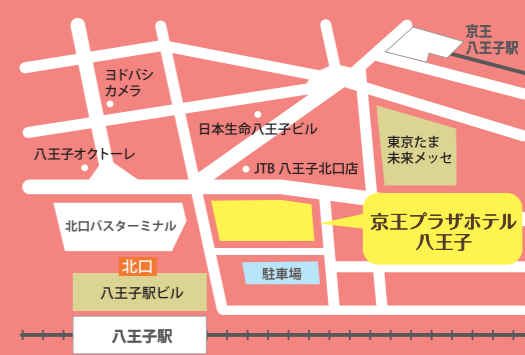
人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの見つけ方、
未来の設計図の描き方を学びます。

定員
100名

ペアワーク
あり

共催: 八王子市



受付開始
2024年12月16日(月)~

無料託児申込締切日
1月21日(火)12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



こんな方におすすめです!

面接に自信がない…

面接でうまく話せない…

聞きたいことを聞けない…



就職に使える
アサーティブ
コミュニケーションのすすめ

在宅勤務と
在宅ワーク、何が違うの?

どうやって探せばいいの?

どんなスキルが必要?



在宅ワーク入門セミナー

これから働き方
どうしよう?

年齢的に
体力も心配…

将来も不安…



人生を長く楽しむための
50代からの
キャリアデザイン

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

23区でも開催します! /

杉並	1 / 10 (金)	会場	ワйм貸会議室 荻窪	セミナー	今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
おおた	1 / 14 (火)	会場	大田区立男女平等推進センター 「エセナおおた」	セミナー	在宅ワーク入門セミナー
大手町	1 / 21 (火)	会場	AP東京丸の内	セミナー	就職に使える アサーティブコミュニケーションのすすめ
いたばし	1 / 30 (木)	会場	板橋区立グリーンホール	セミナー	明日から使える就活ノウハウ 通る書類・受かる面接

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。