



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター

多摩

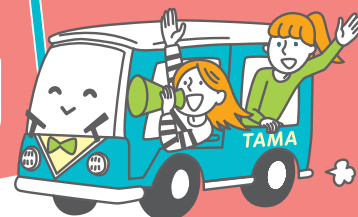
共催：立川市

参加無料

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート！ /

## 女性しごと応援キャラバン

in 立川

定員40名  
(予約制・先着順)

久しぶりでも大丈夫！

「通る書類作成のポイント」

セミナー

個別  
相談会就活  
ノウハウブック自分の将来も  
考えたいな私に合う仕事って  
何だろう？良い仕事が  
見つかるか不安

そんなアナタも応援します！

無料  
保育付  
0歳6カ月～

2025年 5月22日(木) 10:00～12:00

受付開始 9:30 ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

会場

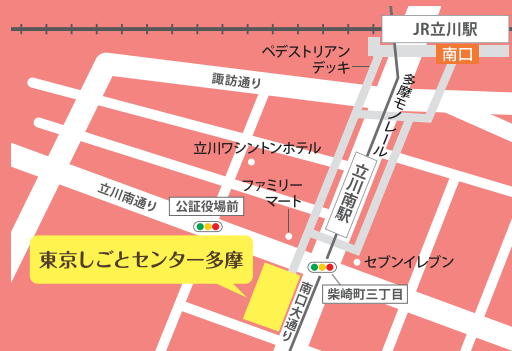
東京しごとセンター多摩  
ホール東京都立川市柴崎町3-9-2 東京しごとセンター多摩7F  
●JR中央線立川駅(南口)から徒歩約4分

対象

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利！ /

受付期間：2025年4月14日(月)～ ※定員になり次第、  
締め切りとなります。

無料保育申込締切日：5月16日(金) 12:00

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。中止や延期の際にはホームページ(https://josei-caravan.jp/)でお知らせします。

お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン

検索

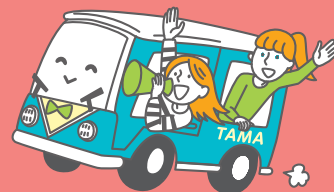
■個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。

# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。



## イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

### 受付開始

参加者全員に  
就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00

### 女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

今回のテーマは

#### 久しぶりでも大丈夫！「通る書類作成のポイント」

応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、今すぐ実践できるノウハウを学びます。

講師

鈴木 真木子 国家資格キャリアコンサルタント

人材会社の営業、保育園栄養士、仕事と介護の両立支援事業、キャラバン事業室長の経験を経て、セミナー・研修講師として活動中。



※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

定員  
40名

事前予約制  
先着順

🕒 12:20~13:25

### 個別相談会

1人30分 [定員10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、  
今後についてアドバイス。  
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

セミナー  
参加特典

事前予約制  
先着順

## 無料保育サービスあり 事前予約制／先着順



定員  
10名程度

専門スタッフが対応しますので、  
初めて保育を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6ヵ月から保育可能！

保育可能時間

9:45~13:30

対象年齢（月齢）

0歳6ヵ月～就学前

●無料保育申込締切日：5月16日（金）12:00

