

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

# 女性しごと応援キャラバン

参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー 個別相談会

就活ノウハウブック



自分の将来も考えたいな



私に合う仕事って何だろう?



良い仕事が見つかるか不安



そんなアナタを応援します!

無料託児付 0歳6カ月～

in 三鷹

8月2日(金)

共催:三鷹市

三鷹産業プラザ

セミナー

「在宅ワーク 入門セミナー」

in 清瀬

8月8日(木)

共催:清瀬市

清瀬市生涯学習センター

セミナー

可能性を広げるしごと探し 「応募したい求人に出会うコツ」

in 国立

8月26日(月)

共催:国立市

国立市商業協同組合 さくらホール

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない 「しごと探しのステップ」

in 狛江

8月30日(金)

共催:狛江市

狛江エコルマホール

セミナー

面接に役立つ! 「マナーとコミュニケーション」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

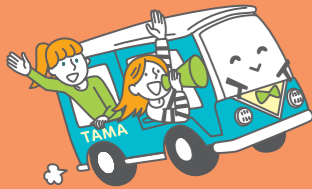
事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。  
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。  
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。



# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

# 女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制  
先着順

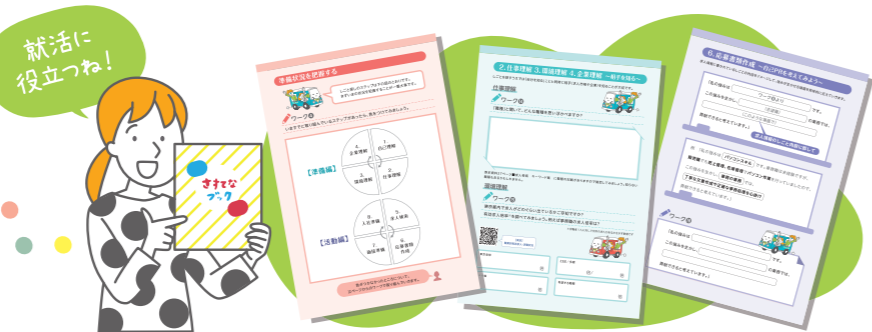
お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /  
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



## イベント当日のスケジュール

🕒 9:30  
受付開始

参加者全員に  
就活に役立つワークをまとめた  
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00  
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！  
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制  
先着順



🕒 12:20~13:25  
個別相談会 1人30分 [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、  
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、  
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制  
先着順

セミナー  
参加特典



## 無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員  
10名程度

専門スタッフが対応しますので、  
初めて託児を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in  
三鷹

共催：三鷹市

2024年 8月2日(金)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

三鷹産業プラザ  
703・704・705会議室

東京都三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ7F

定員  
40名

セミナー



### 「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や  
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。



● JR中央・総武線/東京メトロ東西線  
三鷹駅(南口)から徒歩約7分

受付開始  
2024年7月8日(月)~  
無料託児申込締切日  
7月29日(月) 12:00

in  
清瀬

共催：清瀬市

2024年 8月8日(木)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

清瀬市生涯学習センター  
アミューホール

東京都清瀬市元町1-2-11 アミュー内7F

定員  
40名

セミナー



### 可能性を広げるしごと探し 「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、  
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



● 西武池袋線 清瀬駅(北口)から  
徒歩約1分

受付開始  
2024年7月16日(火)~  
無料託児申込締切日  
8月2日(金) 12:00

in  
国立

共催：国立市

2024年 8月26日(月)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

国立市商業協同組合  
さくらホール

東京都国立市東1-4-6 国立商協ビル2F

定員  
40名

セミナー



### 「知らなかった」じゃもったいない 「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、  
働き方、制度、求人の探し方を学びます。



● JR中央線 国立駅(南口)から  
徒歩約3分

受付開始  
2024年7月16日(火)~  
無料託児申込締切日  
8月20日(火) 12:00

in  
狛江

共催：狛江市

2024年 8月30日(金)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

狛江エコルマホール  
展示・多目的室

東京都狛江市元和泉1-2-1 狛江エコルマホール6F

定員  
40名

セミナー



### 面接に役立つ！ 「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや  
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



● 小田急線 狛江駅(北口)から  
徒歩約1分

受付開始  
2024年7月8日(月)~  
無料託児申込締切日  
8月26日(月) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



こんな方におすすめです！

在宅勤務と  
在宅ワーク、  
何が違うの？

どうやって  
探せばいいの？

どんなスキルが  
必要？



在宅ワーク  
入門セミナー

やりたい仕事  
が見つからない…

条件に合う求人  
がない…

応募先が  
決められない…



可能性を広げるしごと探し

応募したい  
求人に出会うコツ



就活、何から  
始めたらいいの？

自己流で  
就活してきた…

イマドキの就活  
って？



“知らなかった”じゃもったいない

しごと探しの  
ステップ

伝えるって難しい…

面接の準備をしたい！

ビジネスマナーに  
自信がない…



面接に役立つ！

マナーと  
コミュニケーション

参加者の声



自分自身のことや  
働く上で大切にしたいことを  
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が  
ついているのでとても参加  
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し  
客観的にマッチングを考える  
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」が  
かなり活用できそうです。  
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える  
コミュニケーション力を教わったので  
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も  
先生もとても親切でリラックスして  
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

23区でも開催します！

台東	8 / 6 (火)	会場 東天紅	セミナー 人生を長く楽しむための 50代からのキャリアデザイン
足立	8 / 20 (火)	会場 シアター1010 (足立区文化芸術劇場)	セミナー 面接に役立つ！ マナーとコミュニケーション
池袋	8 / 27 (火)	会場 TKP池袋 カンファレンスセンター	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利！ /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター  
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩  
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター  
女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00 女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。