


東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

入社1年目	仕事のパフォーマンスを上げる ビジネススキル		申込期間 1月6日(月)から 2月10日(月) 12:00まで
	1 仕事をコントロールする 方法を知ろう	2 コミュニケーションの 基本を知ろう	
2025年 2月13日(木) 14:00~16:00 <ul style="list-style-type: none"> ・段取りを見える化する ・タイムマネジメントを身につける ・一歩進んだ報連相 	2月20日(木) 14:00~16:00 <ul style="list-style-type: none"> ・上司、先輩、同僚とのコミュニケーション ・効果的なコミュニケーションの仕方 ・発信力と受信力を上げる 	2月27日(木) 14:00~16:00 <ul style="list-style-type: none"> ・自分の傾向を知る ・ストレスケアの方法 ・セルフコントロール力を上げる 	

入社2~3年目	チームで働くための ビジネススキル		申込期間 1月6日(月)から 1月31日(金) 12:00まで
	1 協働のための コミュニケーションスキル	2 自分の傾向を知って 適応力を高める	
2025年 2月4日(火) 14:00~16:00 <ul style="list-style-type: none"> ・体験で学ぶ合意形成 ・意見の対立時に使える「きく力」 	2月18日(火) 14:00~16:00 <ul style="list-style-type: none"> ・無意識のこだわりを気づく ・弱みを知って強みを活かす 	2月25日(火) 14:00~16:00 <ul style="list-style-type: none"> ・生産性が上がるマインドの持ち方 ・Win-Winの自己表現法 	



※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。

<ul style="list-style-type: none"> ◆ 対象：都内中小企業等に在職中の29歳以下の入社1~3年目の正社員の方 基礎編に参加してなくても、受講いただけます。 ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー (カメラON/音声ON) ※zoomを使用 ◆ 定員：各10名 (予約制) ※定員に達した場合は受付を終了いたします。 ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ https://www.tokyoshigoto.jp/tama/ 「事業所の皆様」のページまたは二次元コードからお申込みください。 	
---	---

【お申込のお願い】

- 各コース3日間のご参加をお願いしております。
- 1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー (ホームページ記載) に同意した方のみ参加できます。

【事前準備のお願い】

- 参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。届かない場合はご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料はご自身のご負担となります。
- LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
- おひとり1台のデバイスでのご参加をお願いしています。難しい場合はご相談ください。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL : 042-521-6763 (受付時間：月曜~金曜 9:00~20:00 土曜 9:00~17:00)

Mail : stama-company@os.persol-bd.co.jp

