

女性と企業の トークカフェ in 西東京

～イマドキ企業は女性の味方!～

女性と企業とのカジュアルな「交流会」と、企業を実際に見られる「見学会」がセットになったイベントです。企業の担当者や実際に働いている方と直接話せる良いチャンスです!

2025年

申込開始
12月16日(月)から!

1月30日 木

参加無料 託児付き

定員15名程度

13:00～16:00 開場・受付12:40～

対象者 就職活動中または、働くことに興味がある女性
※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は
会場で利用登録をしていただきます。

会場 J:COMコール田無
地下2階 多目的ホール
(西東京市田無町3-7-2)



西武新宿線「田無」駅北口より徒歩7分

参加企業

- ・株式会社アジャスト
(部品製造販売/東久留米市)
- ・株式会社ニチイ学館 立川支店
(医療/立川市)
- ・住友生命保険相互会社 武蔵野支社
(生命保険・損害保険/西東京市)
- ・ライジングサンコーポレーション株式会社
(IT/八王子市)

託児

- ・対象年齢:1歳～6歳(未就学児)
- ・費用:無料
(飲み物、おむつ、着替え、ビニール袋等持参)
- ・定員:8名程度
(先着順・予約制)
- ・申込締切:1月22日(水)
お子様の体調の状態により、サービスをご利用いただけない場合がございます。

女性の方の働き方やお仕事内容を詳しくお話します。

企業の採用担当者が面接で重視するポイントなどもお伝えします。

企業の雰囲気を感じることができました。

セミナーでグループの方と打ちとけることができ、その後の交流会でも和やかに過ごせました。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ/お申し込み

TEL:042-529-9003

受付時間:平日 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後5時
※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)は休業

※お申し込みは電話またはWebで
12/16(月)より申込開始

しごとたま テラス



東京の"しごと"に寄り添う



公益財団法人
東京しごと財団

セミナー

あなたの魅力を面接でアピールするコツを学ぶ! 面接での印象アップ ワンポイントセミナー

面接では自分の魅力を相手に伝えることが重要ですが、緊張してうまく表現できないことがあると思います。ちょっとした「コツ」をつかむだけで、緊張する場面でも自分らしく魅力を表現できるようになります。このセミナーでは、その「コツ」を学び、面接や企業交流会での印象アップを目指しましょう。

講師 女性しごと応援テラス多摩 就職支援アドバイザー

交流会 (企業・事業所で働く先輩社員のお話を聞こう!)

株式会社アジャスト

●部品製造販売 ●東久留米市

当社は、お客様への提案と商品開発型の企業を目指している15名の小規模な製造業です。現在5人の女性が勤務しており、営業サポート・経理・検査・梱包出荷と各業務で活躍しています。フルタイムの方以外は、生活に合わせた勤務体系となっており、小さなお子さんがいらしても、無理なく働ける環境を作っています。



株式会社ニチイ学館 立川支店

●医療 ●立川市

ニチイでは「やさしさを、私たちの強さにしたい。」をスローガンに、医療事務者としてライフスタイルの変化に合わせた働き方ができキャリアを継続しながら長くお仕事をすることができます。



住友生命保険相互会社 武蔵野支社

●生命保険・損害保険 ●西東京市

保険事業を通じて「社会公共の福祉に貢献する」ことを企業理念とし、「お客様の未来を強くする」為に実現する先進価値を掲げております。また、「女性が輝く先進企業表彰」「プラチナくるみん」等、ワークライフバランス・働き方改革・ダイバーシティ推進に取り組み、子育て環境や自社独自の健康増進休暇・介護等福利厚生充実。女性の働きやすい職場環境を整え、働く女性を応援しております。



ライジングサンコーポレーション株式会社

●IT ●八王子市

私たちは、お客様の業務のお困りごとを解決するために、ITを使って新しい価値(解決策)を提供します。社長が女性ということもあり、女性の活躍や働き方に理解があります。お客様や会社、働く従業員もハッピーになるよう、お互いを尊敬し、楽しみながら挑戦している会社です。



企業見学会 (各企業にて、後日実施します。)

日程 2025年2月4日(火)~2025年2月21日(金)までの間の各企業設定日

所要時間 1時間半程度

内容 ①企業の実際の職場やシゴトを見る ②従業員の方の生の声を聴く

まかせてニャン



女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウンセリング

まずはアドバイザーに相談して就活をはじめよう!



ミニミニセミナー

各種就活セミナーが充実!



情報コーナー

求人情報の検索や応募書類の作成に加え、多摩地域の保育園情報等も閲覧できます!

再就職を目指そう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・女性応援ジョブフェア



SNSで情報を配信中。

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方

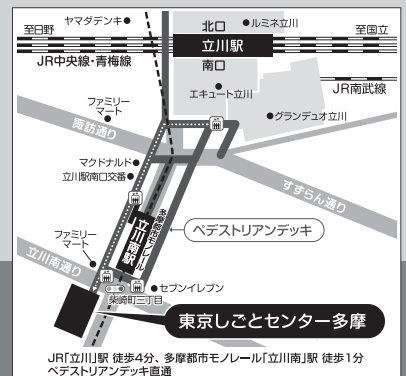
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

東京の「しごと」に寄り添う

20TH ANNIVERSARY

公益財団法人 東京しごと財団



TEL: 042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日 午前9時~午後8時
土曜 午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始休業

■個人情報の取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

