

概ね29歳以下

都内中小企業に在職中の  
入社1～3年目正社員の方対象

# 若手社員のための職種別セミナー オフィスワーク職

参加無料

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

LIVEセミナーなので、分からないことはその場で講師に質問できます！

## Excel スキルアップ<sup>o</sup> VLOOKUP編

7月17日(水)

13:30～14:30

データの中から必要な情報を抽出できる  
VLOOKUPの基本を学びます。

- ・式と関数入力の基本 (おさらい)
- ・絶対参照を理解する
- ・VLOOKUP攻略
- ・if関数

オンライン+課題

## Excel スキルアップ<sup>o</sup> 統計はじめの一步

7月17日(水)

14:40～16:30

統計の基本を学び、Excelを使って簡単に  
現状を見る化して分析する方法を学びます。

- ・統計の基礎知識
- ・ABC分析 など

オンライン+課題

※同日開催ですので、両方通しての参加も可能です。

### 受講おススメ職種

オフィスワーク職

製造職

技術職

営業職

サービス職

販売・接客職

■ 職種名は例として挙げています。職種にかかわらずご参加いただけます。

使用ツール：Zoom Meeting

使用ソフトウェア：  
Microsoft Excel (2013以降推奨)

- ◆ 対象：都内中小企業に在職中の入社1～3年目正社員の方対象 (概ね29歳以下)
- ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー (カメラON/音声ON) ※Zoomを使用
- ◆ 定員：各10名 (予約制)
- ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>  
「事業所の皆様」のページまたはQRコードからお申込みください。
- ◆ 申込期間：7月15日(月) 14:00まで ※定員に達した場合は受付を終了いたします。



#### 【お申込のお願い】

- 1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。  
個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約と  
プライバシーポリシー (ホームページ記載) に  
同意した方のみ参加できます。

#### 【事前準備のお願い】

- 参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。  
届かない場合はご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料は  
ご自身のご負担となります。
- LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
- おひとり1台のデバイス での参加をお願いしています。  
難しい場合はご相談ください。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL : 042-521-6763 (受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00)

Mail : [stama-company@os.tempstaff.jp](mailto:stama-company@os.tempstaff.jp)

