

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

入社1年目

仕事のパフォーマンスを上げる
ビジネススキル

申込期間
10月3日（火）12：00まで

1 社会人の基本を確認しよう

10月5日（木）
14：00～16：00

- ・会社の仕組みを理解する
- ・社会人に必要な意識や自覚とは
- ・好感を与える人になろう

2 ビジネスマナーを身につけよう

10月12日（木）
14：00～16：00

- ・感じよく正確に伝えよう
- ・コミュニケーション力の高め方
- ・仕事上のつきあい方を理解する

3 仕事のルールを身につけよう

10月25日（水）
14：00～16：00

- ・報連相の基本
- ・PDCAサイクルを回す
- ・仕事上手になるコツ

入社2～3年目

チームで働くための
ビジネススキル

申込期間
9月29日（金）12：00まで

1 チームワークに必須の
コミュニケーションスキル

10月3日（火）
14：00～16：00

- ・すべての基本「きく力」を鍛える
- ・成長につながる「相談力」を磨く

2 メリハリとダンドリで
結果を出す

10月10日（火）
14：00～16：00

- ・スケジュールの工夫で効率アップ
- ・集中して仕事に取り組むコツ

3 ストレスコントロール力を
身につける

10月16日（月）
14：00～16：00

- ・自己管理でパフォーマンスに
差をつける
- ・リソースに目を向ける

受講
の流れ

お申込後、
参加確定ご連絡

自習用動画&
オンライン講義の
URLを送付

自習課題を
ライブ講義までに
実施

受講後、
アンケートを
入力して送信

フォロー
アップ
個別面談

※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。

- ◆ 対 象：中小企業等に在籍する29歳以下の入社1～3年目の正社員の方
- ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※zoomを使用
- ◆ 定 員：各10名（予約制） ※定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
「事業所の皆様」のページまたはQRコードからお申込みください。



【お申込のお願い】

- 各コース3日間のご参加をお願いしております。
- 1社、4名以上で参加希望の場合は次回実施のプログラム等、複数にわけてお申込みください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー（ホームページ記載）に同意した方のみ参加できます。

【事前準備のお願い】

- 参加が決定いたしましたら、当日の「参加用URL」を送付いたします。URLが届かない場合はお手数ですが、メールまたはお電話にてご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス（PC・スマートフォン）及び通信料はご自身のご負担となります。
- Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL：042-521-6763（お問合せ受付時間：月曜～金曜 9:00～17:00）

Mail：stama-company@os.tempstaff.jp

