

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

入社1年目

仕事のパフォーマンスを上げる
ビジネススキル

申込期間

8月15日（金）12：00まで

1 社会人の基本を
確認しよう

2025年8月19日（火）
14：00～16：00

- ・会社の仕組みを理解する
- ・社会人に必要な意識や自覚とは
- ・好感を与える人になろう

2 ビジネスマナーを
身につけよう

8月26日（火）
14：00～16：00

- ・感じよく正確に伝えよう
- ・コミュニケーション力の高め方
- ・仕事上のつきあい方を理解する

3 仕事のルールを
身につけよう

9月2日（火）
14：00～16：00

- ・報連相の基本
- ・PDCAサイクルを回す
- ・仕事上手になるコツ

入社2～3年目

主体性を高めて組織に貢献する
ビジネススキル

申込期間

8月6日（水）12：00まで

1 ビジネスパーソンに
求められるマインド

2025年8月8日（金）
14：00～16：00

- ・成長を振り返る
- ・強みを知って仕事に活かす
- ・マイルストーンで目標設定
- ・仕事への前向きな捉え方

2 チームへの貢献とコツを
知って働き方を工夫する

8月21日（木）
14：00～16：00

- ・コミュニケーションを意識した仕事の進め方
- ・チームへの貢献と仕事の進め方
- ・質の高い仕事をするためのコツ

3 協働するための
コミュニケーション

8月28日（木）
14：00～16：00

- ・「聴く力」と「伝える力」を鍛えてストレスフリーな協働を目指す
- ・雑談力で差をつける！
上司、同僚とのコミュニケーション

受講の流れ

お申込後、
参加確定ご連絡

自習用動画＆
オンライン講義の
URLを送付

自習課題を
ライブ講義までに
実施

受講後、
アンケートを
入力して送信

フォロー
アップ
個別面談

※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。

- ◆ 対 象：中小企業等に在職中の29歳以下の入社1～3年目の正社員の方
- ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※zoomを使用
- ◆ 定 員：各10名（予約制） ※定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
「事業所の皆様」のページまたは二次元コードからお申込みください。



【お申込のお願い】

- 各コース3日間のご参加をお願いしております。
- 1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。
個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー（ホームページ記載）に同意した方のみ参加できます。

【事前準備のお願い】

- 参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。
届かない場合はご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料はご自身のご負担となります。
- LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
- おひとり1台のデバイスでの参加をお願いしています。
難しい場合はご相談ください。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL：042-521-6763（受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00）

Mail：stama-company@os.persol-bd.co.jp