



こんな方におすすめです!

在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?

どうやって探せばいいの?

どんなスキルが必要?

在宅ワーク入門セミナー

就活、何から始めたらいいの?

自己流で就活してきた…

イマドキの就活って?

“知らなかった”じゃもったいないしごと探しのステップ

やりたい仕事が見つからない…

条件に合う求人がない…

応募先が決められない…

可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ

伝えるって難しい…

面接の準備をしたい!

ビジネスマナーに自信がない…

面接に役立つ! マナーとコミュニケーション

参加者の声

自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が ついているのでとても参加しやすかったです。〈40代〉

求人情報のワークを経験し客観的にマッチングを考えるポイントがつかめました。〈50代〉

「さすてなブック」がかなり活用できそうです。〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使えるコミュニケーション力を教わったので、普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉

ご案内係の方もナレーターの方も先生もとても親切でリラックスして受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

23区でも開催します!

池袋	12/3 (火)	会場 TKP池袋カンファレンスセンター	セミナー 人生を長く楽しむための50代からのキャリアデザイン
品川	12/11 (水)	会場 TKP品川カンファレンスセンター	セミナー “知らなかった”じゃもったいないしごと探しのステップ
亀戸	12/13 (金)	会場 亀戸文化センター(カメラアプラザ)	セミナー 就職に使えるアサーティブコミュニケーションのすすめ
文京	12/17 (火)	会場 ホテル東京ガーデンパレス	セミナー 明日から使える就活ノウハウ 通る書類・受かる面接

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

受付期間: 2024年 11月11日(月)~ ※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩 https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

お問合せ お申込み

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー

個別相談会

就活ノウハウブック



自分の将来も考えたいな

私に合う仕事って何だろう?

良い仕事が見つかるか不安



そんなあなたを応援します!

無料託児付 0歳6カ月~

in 立川

12月5日(木)

10:00~12:00 [受付開始 9:30] 共催:立川市

ホテル日航立川東京

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

in 府中

12月10日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30] 共催:府中市

府中市市民活動センター プラッツ

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない「しごと探しのステップ」

in 日の出

12月19日(木)

10:30~12:30 [受付開始 10:00] 共催:日の出町

イオンモール日の出

セミナー

可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」

in 国分寺

12月24日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30] 共催:国分寺市

cocobunjiプラザ

セミナー

面接に役立つ!「マナーとコミュニケーション」

セミナー後に個別相談会を行います。(希望者のみ)

事前予約制 先着順

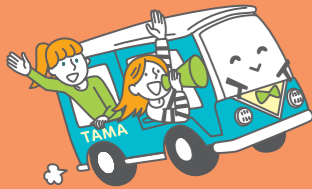
お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

受付期間: 2024年 11月11日(月)~ ※定員になり次第、締め切りとなります。



本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。中止や延期の際にはホームページ(https://josei-caravan.jp/)でお知らせします。

中面をご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利！ /
受付期間：2024年11月11日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始 ※12/19(木) 日の出開催回のみ10:00

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00～12:00 ※12/19(木) 日の出開催回のみ10:30～12:30

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20～13:25 ※12/19(木) 日の出開催回のみ12:50～13:55

個別相談会 1人30分 [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

※12/19(木)日の開催回は10:15～14:00

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in
立川

共催：立川市

2024年

12月5日(木)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

ホテル日航立川東京 アトランティック

東京都立川市錦町1-12-1 ホテル日航立川東京3F

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。



〈アクセス〉

● JR中央線立川駅(南口)から
徒歩約7分

無料託児申込締切日
11月29日(金) 12:00

in
府中

共催：府中市

2024年

12月10日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
40名

府中市市民活動センター プラッツ バルトホール

東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5F

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない 「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、
働き方、制度、求人探し方を学びます。



〈アクセス〉

● 京王線 府中駅(南口)から
徒歩約1分

無料託児申込締切日
12月4日(水) 12:00

in
日の出

共催：日の出町

2024年

12月19日(木)

10:30～12:30 [受付開始 10:00]

定員
40名

イオンモール日の出 イオンホール

東京都西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237-3 イオンモール日の出2F

セミナー

可能性を広げるしごと探し 「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



〈アクセス〉

● JR五日市線 武蔵引田駅から
徒歩約10分
● JR五日市線 秋川駅(北口)から
バス約7分

無料託児申込締切日
12月13日(金) 12:00

in
国分寺

共催：国分寺市

2024年

12月24日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
40名

cocobunjiプラザ リオンホール

東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST5F

セミナー

面接に役立つ！ 「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



〈アクセス〉

● JR中央線・西武国分寺線
国分寺駅(北口) 直結

無料託児申込締切日
12月18日(水) 12:00

※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。(12/19(木)日の開催回のみ12:50～13:55)
※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。