


東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

<b>入社1年目</b>	<b>仕事のパフォーマンスを上げる ビジネススキル</b>		申込期間 8月1日(木)から 9月3日(火) 12:00まで
	<b>1</b> 仕事をコントロールする 方法を知ろう	<b>2</b> コミュニケーションの 基本を知ろう	<b>3</b> セルフマネジメント力 を上げよう
2024年 <b>9月5日(木)</b> 14:00~16:00 ・段取りを見える化する ・タイムマネジメントを身につける ・一歩進んだ報連相	9月12日(木) 14:00~16:00 ・上司、先輩、同僚とのコミュニケーション ・効果的なコミュニケーションの仕方 ・発信力と受信力を上げる	9月19日(木) 14:00~16:00 ・自分の傾向を知る ・ストレスケアの方法 ・セルフコントロール力を上げる	

<b>入社2~3年目</b>	<b>チームで働くための ビジネススキル</b>		申込期間 8月1日(木)から 9月6日(金) 12:00まで
	<b>1</b> 協働のための コミュニケーションスキル	<b>2</b> 自分の傾向を知って 適応力を高める	<b>3</b> “うまくいかない”の壁を 乗り越える
2024年 <b>9月10日(火)</b> 14:00~16:00 ・体験で学ぶ合意形成 ・意見の対立時に使える「きく力」	9月24日(火) 14:00~16:00 ・無意識のこだわり気づく ・弱みを知って強みを活かす	10月8日(火) 14:00~16:00 ・生産性が上がるマインドの持ち方 ・Win-Winの自己表現法	



※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。

◆	<b>対象</b> ：都内中小企業等に在職中の29歳以下の入社1~3年目の正社員の方 基礎編に参加してなくても、受講いただけます。	
◆	<b>参加方法</b> ：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※zoomを使用	
◆	<b>定員</b> ：各10名（予約制） ※定員に達した場合は受付を終了いたします。	
◆	<b>申込方法</b> ：東京しごとセンター多摩ホームページ <a href="https://www.tokyoshigoto.jp/tama/">https://www.tokyoshigoto.jp/tama/</a> 「事業所の皆様」のページまたはQRコードからお申込みください。	

**【お申込のお願い】**

- 各コース3日間のご参加をお願いしております。
- 1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー（ホームページ記載）に同意した方のみ参加できます。

**【事前準備のお願い】**

- 参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。届かない場合はご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料はご自身のご負担となります。
- LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
- おひとり1台のデバイスでのご参加をお願いしています。難しい場合はご相談ください。

**【お問合せ】東京しごとセンター多摩**

TEL : 042-521-6763 (受付時間：月曜~金曜 9:00~20:00 土曜 9:00~17:00)

Mail : stama-company@os.tempstaff.jp

