

概ね55歳以上対象

東京都



ターゲットセミナー

# 豊かなシニアライフ のための キャリアプラン

2025年 **1月24日** <sup>金</sup> 13:30~16:00  
※セミナーの予約は12月16日(月)9時からです。

豊かなシニアライフを過ごすためには、どうすればよいのでしょうか。  
ワークを交えながら、人生100年時代のキャリアのヒントを一緒に見つけましょう。  
※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすすめる場合があります。

**会場** 東京しごとセンター多摩

初めて東京しごとセンターをご利用の方は  
会場で利用登録をしていただきます。

**定員** 50名(先着予約制)

お申し込みはWeb又は電話で     
やむをえず、予約をキャンセルされる場合は、  
東京しごとセンター多摩(TEL.042-521-6761)まで  
ご連絡ください。

**対象者** 概ね55歳以上の方

## 内容

- 「高齢社会白書」にみるシニアライフ
- シニアライフの興味・関心
- 多様なシニア世代の働き方
- 豊かなシニアライフに向けて



**講師** 神谷 敏康

紹介  
人材コンサルタント  
産業カウンセラー  
東京都ライフプランアドバイザー

今まで25年以上、大手から中小まで様々な業界や企業の採用業務を支援し、現在は産業カウンセラーとして働く人たちの心のケアにも取り組んでいます。厚生労働省、東京しごと財団、埼玉しごとセンターなどの公的機関の就職支援事業のセミナーや大学のキャリア講座の講師を務めています。



参加  
無料

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

公益財団法人 **東京しごと財団**

東京の“しごと”に寄り添う

**042-521-6761**

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階  
【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

受付 (月~金)9:00~20:00  
(土)9:00~17:00  
※日曜、祝日、年末年始(12/9~1/3)は休業



■お申込み [しごたま就職応援サイト]  
<https://tokyoshigoto-tama.com/>

就職活動に役立つ各種イベントやセミナーは、こちらからお申込みください。また、就職決定のご報告もこちらより行っていただけます。



■託児サービス(無料・要予約)

平日のご相談やセミナーで参加時にご利用いただけます。  
満1歳から6歳までの未就学児のお子様を対象です。ご相談  
やセミナーご予約の際にお伝えください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分  
ベテストリアンデッキ直通  
公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。 25.1E

新卒、ヤング、ミドル、シニア世代のみなさま

# 就職活動に困ったら、 東京しごとセンター多摩をご活用ください!



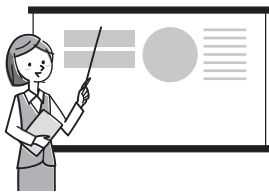
## カウンセリング



まずは就職支援アドバイザーに相談して就活をはじめよう!  
あなたの担当のアドバイザーだから気軽に相談できます。  
東京しごとセンター多摩では経験豊富な就職支援アドバイザーがしごと選びのサポートから、求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、あなたの担当アドバイザーとして就職活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にてご予約ください。  
平日は20時まで土曜は17時まで利用できます。  
(※最終カウンセリングは平日19時～、土曜16時～)

**オンラインでも実施中**

## セミナー



再就職・就職に役立つさまざまなセミナーを実施しています。

- ・世代別 就職ノウハウセミナー
- ・新卒向けセミナー
- ・夜間や土曜セミナー
- ・面接対策セミナー
- ・再就職プログラム など

**オンラインでも実施中**

## 就職イベント



就職したい方と採用に熱心な企業の出会いの場をつくっています。

- ・全年齢対象合同面接会
- ・多摩各地域面接会
- ・新卒向け合同企業説明会
- ・若者と企業の交流会 など

**毎月  
開催!**

## ■ご利用者からの声

### 合同面接会で就職が決まりました

1か月半という短期間で内定をいただくことが出来ました。しごとセンター多摩で主催される合同面接会では採用に積極的な企業の方と直接お話ができるので、とても貴重な経験でした。就職支援アドバイザーの方もとても優しい方で気軽にお話ができ、とても充実した就職活動になりました。  
(20代)



### セミナーが役に立ちました

印象についてのセミナーは初めて受けましたので、大変勉強になりました。面接といえば発言内容に重きを置いて考えていたが、それ以前に第一印象が肝心であることを学びました。  
(50代)  
とても気軽に利用させていただけました。セミナーも充実していて役に立ち、就職内定に繋がったと思います。(50代)



### キャリアチェンジに成功しました

キャリアチェンジを検討していました。就職支援アドバイザーの面談でなんとか頑張ることができ、再就職が決まりました。ありがとうございました。  
(50代)  
新たな業種にチャレンジするために、研修制度、企業ごとの性格、求人の検索方法等わかりやすくアドバイスしてもらったことにより応募・面接・内定とスムーズに進むことが出来ました。(60代)



LINE Facebook X Instagram SNSで情報を配信中。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

**042-521-6761**

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

受付 (月～金)9:00～20:00  
(土)9:00～17:00  
※日曜、祝日、年末年始  
(12/29～1/3)は休業



東京の"しごと"に寄り添う



公益財団法人 **東京しごと財団**



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま 検索

所在地 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。