



オンライン就職支援セミナー

オンライン
セミナー
初登場!

就活や仕事にも役立つ モノと思考の整理術

「片付け」や「整理」は得意ですか? 「片付け」には理論があり、それを学んで実践することで、部屋や職場が整い、探しモノや無駄な出費も減り、毎日がストレスなく過ごせるようになります。さらにこの理論をモノだけでなく思考や行動にあてはめた「整理術」を習慣化することで、家事の効率化や仕事の生産性向上など、就活や仕事にも役立つようになります。この機会に、仕事はもちろん、プライベートでも「整理ができる人」になってみませんか?



講師:大村 信夫
国家資格キャリアコンサルタント
整理収納アドバイザー

全年齢
対象

オンデマンド
配信期間

2025年

2月12日^水~2月19日^水

申込期間:2025年1月15日(水)~2025年2月7日(金)昼12:00まで

オンライン
セミナー
初登場!

ネガティブ感情があっても大丈夫! 就活の不安・自信がない・ 緊張対策セミナー

「就活を始めたけれど、不安でなかなか前に進まない」「面接で緊張してうまく話せない」「自分に自信が持てない」など、就活の悩みや不安は尽きないですね。このセミナーでは、不安があっても、自分に自信が持てなくても、面接で緊張してしまっても、就活をスムーズに進めるための方法を学んでいただきます。



講師:尾上 俊介
国家資格キャリア・コンサルタント
産業カウンセラー
障害者職業生活相談員

全年齢
対象

オンデマンド
配信期間

2025年

2月19日^水~2月26日^水

申込期間:2025年1月15日(水)~2025年2月18日(火)昼12:00まで

申込方法 東京しごとセンター多摩HP [オンライン就活in多摩]
<https://shigotamaonline.com/seminar/>

視聴方法 申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

受講無料

東京都

LINE

友だち登録しよう!
スマホで今すぐ登録ニャン!



オンライン支援サービス、
面接会、セミナー等の情報をお届けしています。

オンライン就活in多摩

<https://shigotamaonline.com/>

オンラインでのキャリアカウンセリングや
セミナー・イベントの情報はこちら



お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-521-6761

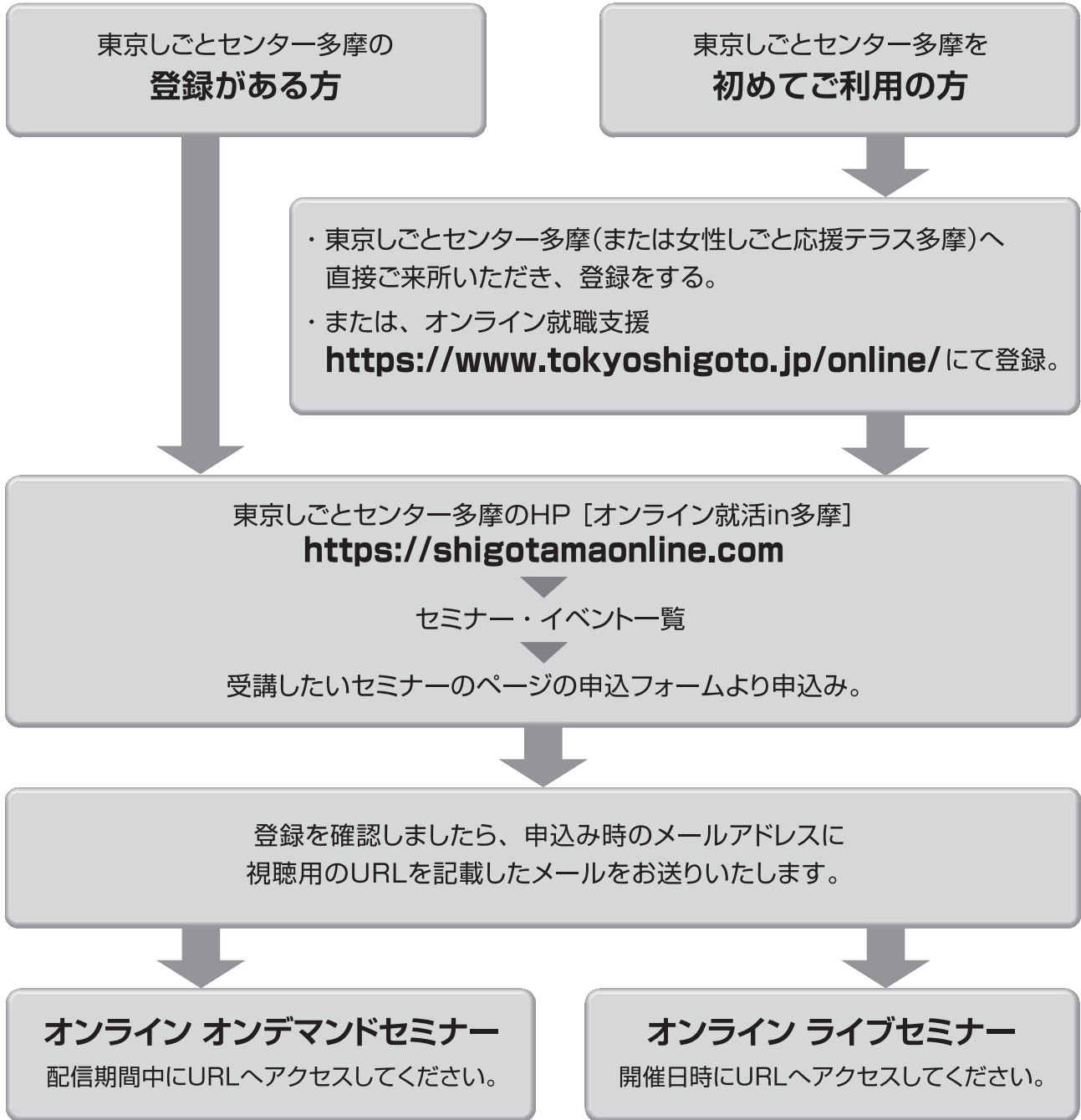
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

受付/月~金)9:00~20:00 (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。



※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

☎ **042-521-6761**

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」にてお知らせいたします。

東京の“しごと”に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団



JR「立川駅」徒歩4分・多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま 検索