

# 概ね29歳以下

就職ノウハウ ヤング対象

東京都

東京しごとセンター

多摩

## 国家/地方 公務員試験対策に!

**第1部** これから面接に臨む方へ!

### 公務員試験 面接対策セミナー

学生の方にもオススメ!  
参加無料!



**第2部** 面接に不安や苦手意識がある方、必見!

### 公務員試験対策 面接実践



開催日: **5月7日** 2025年 **水**

※セミナーの予約は4月15日(火)9時からです。



●10:00~12:00 ●定員30名

### 公務員試験 面接対策セミナー

2次試験の前にこれから面接対策をはじめの方も多いと思います。

そんな中、自分の魅力や良さを最大限アピールするためにはどうすればいいのか、そんな疑問にお応えするセミナーです。

- 面接官の心に刺さる自己PRと志望動機の伝え方
- 自信を持って面接に臨むための事前準備の仕方や面接でのマナーや印象面の再点検

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすめる場合があります。



●13:00~15:00 ●定員15名

### 公務員試験対策 面接実践

一人ひとりへのフィードバックあり。

今まであまり面接準備をしてこなかったため、面接での立ち居振る舞いが不安、会話のキャッチボールが苦手など、実践を通して面接のイロハを学び、安心して今後の面接に臨みましょう! もちろん、改めて再点検したい方にもオススメです!

- 実践を通して、自身の課題を明確化し、本番の面接で最高のパフォーマンスを見せる
- 具体的にアピールするポイントを理解し、一緒に仕事がしたいと思われる人材になる

**会場** 東京しごとセンター多摩

**対象** 概ね29歳以下の方 (学生の方も参加できます)

**お申込** 電話又はWebで

各回先着予約制 第1部のみ第2部のみ参加もOK!(両方参加も大歓迎)

・初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。  
・やむをえず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩(TEL.042-521-6761)までご連絡ください。

講師の井上訓子です。  
分かりやすく解説します。

国家資格1級キャリアコンサルティング技能士  
学卒後、証券会社に勤務。退職後、コーチングを学びセミナー講師として独立。コーチングを活かしキャリア・ビジネスデザインセミナーや個人コンサル活動を行い、それをきっかけに行政機関にて就職支援に携わる。現在は企業研修および採用代行、就職支援全般にて活躍。講座実施回数延べ3500回、個別カウンセリング延べ25000人超の実績。



お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

☎042-521-6761

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階  
【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

受付 (月~金)9:00~20:00  
(土)9:00~17:00  
※日曜、祝日、年末年始は休業

■お申込み [しごたま就職応援サイト]  
<https://tokyoshigoto-tama.com/>

就職活動に役立つ各種イベントやセミナーは、こちらからお申込みください。また、就職決定のご報告もこちらより行っていただけます。



■託児サービス(無料・要予約)

平日のご相談やセミナーご参加時にご利用いただけます。満1歳から6歳までの未就学児のお子様を対象です。ご相談やセミナーご予約の際にお伝えください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分  
ペDESTリアンデッキ直通  
公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。 25.5A

新卒、ヤング、ミドル、シニア世代のみなさま

# 就職活動に困ったら、 東京しごとセンター多摩をご活用ください!



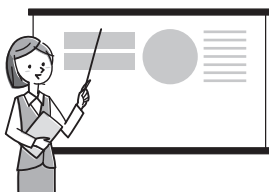
## カウンセリング



まずは就職支援アドバイザーに相談して就活をはじめよう!  
あなたの担当のアドバイザーだから気軽に相談できます。  
東京しごとセンター多摩では経験豊富な就職支援アドバイザーがしごとと選びのサポートから、求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、あなたの担当アドバイザーとして就職活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にてご予約ください。  
平日は20時まで土曜は17時まで利用できます。  
(※最終カウンセリングは平日19時～、土曜16時～)

**オンラインでも実施中**

## セミナー



再就職・就職に役立つさまざまなセミナーを実施しています。

- ・世代別 就職ノウハウセミナー
- ・新卒向けセミナー
- ・夜間や土曜セミナー
- ・面接対策セミナー
- ・再就職プログラム など

**オンラインでも実施中**

## 就職イベント



就職したい方と採用に熱心な企業の出会いの場をつくっています。

- ・全年齢対象合同面接会
- ・多摩各地域面接会
- ・新卒向け合同企業説明会
- ・若者と企業の交流会 など

**毎月  
開催!**

## ■ご利用者からの声

### 合同面接会で就職が決まりました

1か月半という短期間で内定をいただくことが出来ました。しごとセンター多摩で主催される合同面接会では採用に積極的な企業の方と直接お話ができるので、とても貴重な経験でした。就職支援アドバイザーの方もとても優しい方で気軽にお話ができ、とても充実した就職活動になりました。  
(20代)



### セミナーが役に立ちました

印象についてのセミナーは初めて受けましたので、大変勉強になりました。面接といえば発言内容に重きを置いて考えていたが、それ以前に第一印象が肝心であることを学びました。  
(50代)  
とても気軽に利用させていただけました。セミナーも充実していて役に立ち、就職内定に繋がったと思います。(50代)



### キャリアチェンジに成功しました

キャリアチェンジを検討していました。就職支援アドバイザーの面談でなんとか頑張ることができ、再就職が決まりました。ありがとうございました。  
(50代)  
新たな業種にチャレンジするために、研修制度、企業ごとの性格、求人の検索方法等わかりやすくアドバイスしてもらったことにより応募・面接・内定とスムーズに進むことが出来ました。  
(60代)



お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

**042-521-6761**

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00  
(土)9:00～17:00  
※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま 検索