

55歳  
以上対象

## 再就職体験談

職種転換

について詳しく  
知りたい!何社ぐらい  
応募

したんだろう?

仕事内容

を教えてください!

同年代の再就職した方の体験談を聞いて、就活の進め方をイメージしてみませんか?

内容：シニアの就職現状について/再就職体験談の発表/参加者同士の交流会

令和7年

1月23日(木) 14:00~15:30 (開場: 13:30)

会場：東京しごとセンター5階セミナー室  
(千代田区飯田橋3-10-3)

定員：30名(先着予約制)

対象：55歳以上でシニアコーナ  
ーご登録者の方\*シニアコーナー未登録の方は、前日までにご登録  
手続きをお願いします。

費用：無料

【後日オンライン配信予定】

- ◆詳細はセミナー終了日以降、東京しごとセンターホームページでお知らせします。
- ◆参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。あらかじめご了承ください。

お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター シニアコーナー 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

Tel. **03-5211-2335** 又はTOKYO就職Naviから<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】平日9:00~20:00 土曜9:00~17:00 日・祝日はお休み

\*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。  
東京しごとセンターに未登録の方は、年齢・電話番号も合わせてお伝えください。

山本 浩氏

親の介護が始まるなか、人生100年へ向けて第2第3エンジン準備に早めに着手するため、34年間勤務した学校法人の職員を選択定年退職。数回ほど東京しごとセンターにも通いました。

ある日、他業界の同年代から国家資格キャリアコンサルタントを知ってるかと聞かれて知らないと答えた自分。数か月後に日本産業カウンセラー協会での養成講習にトライ。現在は民間シンクタンクなど複数団体に所属してアスリートをはじめ、高校生・大学生・社会人等のキャリアサポートに取り組んでおります。



# 参加者の声

年代が近く、境遇が似ていて実感しやすかった。

(65歳)

あらゆるところにアンテナをはりめぐらし、行動することが大切だと学んだ。

(58歳)

過去の業務経験にこだわることは「自分の可能性を狭めてしまう」と感じた。

(62歳)

交流タイムに最初は戸惑ったが、最終的には意識を共有できてよかった。

(65歳)

就活の進め方がイメージできてよかった。

(63歳)

同世代同環境の人の話を聞くことは参考になった。

(57歳)

## 東京しごとセンター

### ■セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3

東京しごとセンター5階セミナー室

### ■新規登録申込み・相談

千代田区飯田橋3-10-3

(東京しごとセンター1階)

### ■交通

○JR飯田橋「東口」より徒歩7分

○都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線

南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分

○東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分

○JR水道橋「西口」より徒歩5分

○東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分

○東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線

九段下「3番a,b出口」「5番出口」より徒歩10分



### 【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。  
( <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> )  
以上に同意のうえ、ご参加ください。