



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター



2025年1月

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in 杉並

in おおた

in 大手町

in いたばし



セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう?良い仕事か
見つかるか不安

そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～in
杉並

1月10日(金)

共催:杉並区

ワйм貸会議室 荻窪

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・
自己PRのポイント」in
おおた

1月14日(火)

共催:大田区

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

セミナー

「在宅ワーク
入門セミナー」in
大手町

1月21日(火)

AP東京丸の内

セミナー

就職に使える
「アサーティブ
コミュニケーションのすすめ」in
いたばし

1月30日(木)

共催:板橋区

板橋区立
グリーンホール

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間:2024年12月9日(月)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp/>) でお知らせします。

中面もご覧ください▶



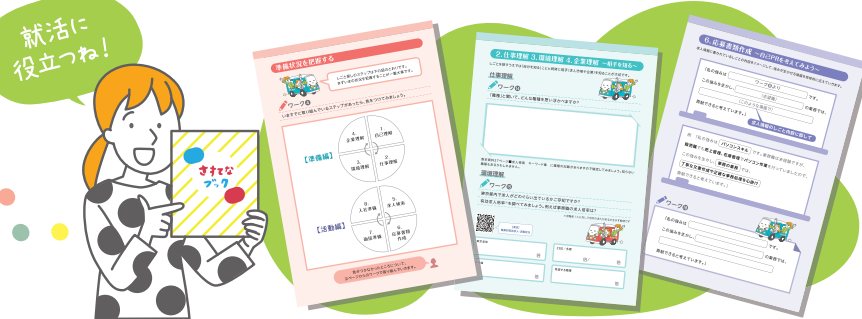
女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 **1人30分** [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /
受付期間：2024年12月9日(月)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



in
杉並

共催：杉並区

2025年 **1月10日(金)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

ワйм貸会議室 荻窪
Room A

東京都杉並区上荻1-16-16 ユアビルI 2F

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク
あり



〈アクセス〉
● JR中央線・総武線
荻窪駅(西口)から徒歩約1分

無料託児申込締切日
1月6日(月) 12:00

in
おおた

共催：大田区

2025年 **1月14日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」 多目的ルーム

東京都大田区大森北4-6-7 大森北四丁目複合施設(スマイル大森)6F

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。



〈アクセス〉
● JR京浜東北線 大森駅(東口)から
徒歩約6分

無料託児申込締切日
1月7日(火) 12:00

in
大手町

共催：板橋区

2025年 **1月21日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

AP東京丸の内
RoomE+F+G

東京都千代田区丸の内1-1-3 日本生命丸の内ガーデンタワー3F

セミナー

就職に使える
「アサーティブ
コミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。

ペアワーク
あり



〈アクセス〉
● 東京メトロ各線・都営地下鉄三田線
大手町駅(D6)直結

無料託児申込締切日
1月15日(水) 12:00

in
いたばし

共催：板橋区

2025年 **1月30日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

板橋区立グリーンホール
601会議室

東京都板橋区栄町36-1 板橋区立グリーンホール6F

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

応募書類の書き方、面接対策など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。



〈アクセス〉
● 東武東上線 大山駅(北口)から
徒歩約5分
● 都営三田線 板橋区役所前駅(A3)
から徒歩約5分

無料託児申込締切日
1月24日(金) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



こんな方におすすめです！

私の強みって
何だろう？

スキルがなくて
自信もない…

方向性が
分からない…

今の自分ができること、やりたいこと

自己理解・
自己PRのポイント

在宅勤務と
在宅ワーク、
何が違うの？

どうやって
探せばいいの？

どんなスキルが
必要？

在宅ワーク
入門セミナー

面接に自信がない…

面接で
うまく話せない…

聞きたいことを
聞けない…

就職に使える
アサーティブ
コミュニケーションのすすめ

応募書類が
通らない…

面接が苦手…

自己PRや
志望動機が
思いつかない…

明日から使える就活ノウハウ

通る書類・
受かる面接

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！ /

小金井

1 / 17 (金)

会場

小金井 宮地楽器ホール

セミナー

就職に使える
アサーティブコミュニケーションのすすめ

東大和

1 / 23 (木)

会場

東大和市民会館
ハミングホール

セミナー

在宅ワーク入門セミナー

八王子

1 / 27 (月)

会場

京王プラザホテル八王子

セミナー

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

受付期間：2024年12月9日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。
お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。