

## 令和6年度 55歳以上の方のための就職支援講習

### 『調理業務アシスタント』コース日程表

	日程	講習時間	科目	教室	
1	2/3(月)	10:00 ~ 10:15	開講式	東京しごとセンター	
		10:15 ~ 11:20	協会事業紹介と就業に向けて		
		11:20 ~ 12:30	ガイダンス		
2	2/4(火)	10:00 ~ 12:00	健康ストレッチ		
		13:00 ~ 16:00	履歴書の書き方、面接の受け方		
3	2/6(木)	10:00 ~ 12:00	調理員の仕事と役割		
		13:00 ~ 16:00	集団給食における安瀬衛生		
4	2/7(金)	10:00 ~ 12:00	調理員作業と機械		
		13:00 ~ 16:00	栄養と食事		
5	2/10(月)	10:00 ~ 12:00	集団給食における食品衛生①		
		13:00 ~ 16:00	集団給食における食品衛生②		
6	2/13(木)	10:00 ~ 12:00	就業現場の様子		
		13:00 ~ 16:00	献立と調理		
7①	2/18(火)	10:00 ~ 16:00	調理実習(A班) ※		外部会場
7②	2/19(水)	10:00 ~ 16:00	調理実習(B班) ※		
8	2/20(木)	10:15 ~ 12:00	修了式	東京しごとセンター	
		13:00 ~ 16:00	合同面接会		

※18日・19日はどちらか1回の受講となります。なお、日にちは選べません。