



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

女性再就職支援セミナー + 個別相談会 (希望者のみ)

in 池袋

受講料無料

託児付

予約制・先着順・定員あり

生き生きと働きたい! これからの私の育て方

～仕事を探す前に準備すること～

「働きたい!」と思ったら
まずは自分自身を知ることからはじめましょう。

本セミナーでは、長く幸せに働くために必要な
「自分で自分を育てる方法」を学びます。
価値観カードを利用したワークで自分を見つめ直してみませんか。

希望者には個別相談を承ります 先着12名 事前予約制

※こちらのセミナーはお子様同伴で受講することはできませんので、
託児サービス(事前予約制)をご利用ください。
※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。

定員
50名
予約制・先着順

令和3年 7月20日(火) 10:00~12:00
受付開始 9:30

会場

としま産業振興プラザ IKE・Biz 6階 多目的ホール

東京都豊島区西池袋2-37-4

●池袋駅西口より徒歩約7分、メトロポリタン口より徒歩約6分

対象

就職活動中または、これから働きたいと思っている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。
登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。



講師 錦戸かおり 国家資格キャリアコンサルタント
2級 キャリア・コンサルティング技能士

キャリア開発支援を行う「がんばれ工房」主宰。
一人ひとりのクライアントと長い付き合いをすることで、キャリアのホームドクターとして活動している。個人から直接依頼を受けて行うキャリア・カウンセリングを中心にキャリアに関する講師や執筆、企業内でのキャリア面談などを行っている。



●無料の駐輪場がございます。(台数に限りがあります)

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
当日はマスクの着用をお願いいたします。受付時の検温と手指消毒の実施にご協力ください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加をお控えください。

電話・WEBでお気軽にお申込みください

6月1日(火)より申込開始

お申込時
確認事項

- 託児希望有無
- 個別相談希望有無
- 電話番号
- 氏名(託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日)
- 東京しごとセンターのご登録有無(ご利用者番号)

※やむを得ず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。
※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせていただく場合があります。
※雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

女性しごと応援テラス 検索



🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

これからのこと、 専門の女性キャリアカウンセラーに 個別に相談してみませんか？



お気軽に
ご参加
ください

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？

費用 無料 時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

※定員に達した時点で締切になります。

- ・ 個別相談に託児はありませんが、お子さんと一緒に参加いただけます。
- ・ 個別相談会のみの参加はできません。

🌸 豊島区IKE・Biz内に託児室を用意します。

対象年齢 0歳6ヶ月～未就学児

※最終締め切りは7月8日(木)12:00になります。

時間 10:00～12:00

※託児受付開始:9:30～

持ち物 飲み物・おむつ類・着替え・ビニール袋等 ※すべて名前を記入

※詳細は豊島区からご案内を送付します。

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

予約制

先着順

定員
あり



女性再就職サポートプログラム

主に結婚・出産・子育て・介護などの理由で離職し、
再就職を目指す54歳以下の女性を対象とした就職支援プログラムです。
詳しくは、ホームページをご覧ください。お気軽にお電話ください。

受講料無料

託児付き(無料)

初めての方も
大丈夫!



●10～12日間コース in 飯田橋

実施コース(予定)

- ・経理基本コース
- ・人事・給与計算コース
- ・事務基本コース
- ・医療事務コース など

●地域型5日間コース

実施コース

ブランクがあっても大丈夫!
働きたい!のはじめの一歩コース

お申込み・詳細についてはこちらから
<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

🔍 女性しごと応援テラス

検索

女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月1回開催中!

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855 🔍 女性しごと応援テラス 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は
Facebook・Twitterでも発信していますのでぜひご覧ください。

Twitter (女性しごと応援テラス)
@jyoseishigoto

Facebook (女性しごと応援テラス)
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>