

55歳以上



の方のための 就職支援講習



ビル清掃スタッフ

ビル清掃スタッフとは、オフィスビル、商業施設やマンション等の清掃を通して、利用されるお客様に気持ちよく使っていただく環境を提供するお仕事です。経験豊富な講師陣から清掃器具の取り扱い、清掃法など実技も多く学べます。

申込期間

令和7年4月4日（金）～ 5月16日（金）

面接選考会

令和7年5月23日（金）

講習日程

令和7年6月6日（金）～ 6月19日（木）

【上記のうち全7日間】※日程表は次のページへ

会場

東京しごとセンター

（地図は裏面参照）

定員

25名

（受講者を決める面接選考会あり）

1.未経験歓迎

オフィスや商業施設等での清掃で使用する器具の取り扱いや清掃法、スタッフとしての心構えを学べます。



2.受講料無料

受講料は無料です。
（テキスト代：1,322円
のご負担あり）



3.合同面接会

最終日に書類選考無しで複数企業と面接できます。



ビル清掃スタッフ 講習日程表（予定）

令和7年度 55歳以上の方のための就職支援講習（日程案）

【ビル清掃スタッフ】

面接選考日：5/23（金）

	日程	研修時間			科 目	研修会場
1	6/6(金)	10:00	～	10:50	開講式・オリエンテーション	東京しごとセンター
		11:00	～	13:00	【独自】 健康ストレッチ	
		14:00	～	16:00	【独自】 履歴書作成・面接のポイント	
2	6/9(月)	10:00	～	12:00	座学：・ビルクリーニングの仕事内容 ・器具の使い方	
		13:00	～	16:00	実技：・タオル・自在ぼうき、 ・ダストクロス・トイレ清掃	
3	6/10(火)	10:00	～	12:00	座学：・機械の使い方・床材の種類 ・汚れの種類	
		13:00	～	16:00	実技：・モップ・ウインドスクイジー (ガラス)	
4	6/11(水)	10:00	～	12:00	座学：・洗剤と床維持剤	
		13:00	～	16:00	実技：・真空掃除機（バキューム）	
5	6/12(木)	10:00	～	12:00	座学：・建築物内廃棄物処理 ・安全と衛生	
		13:00	～	16:00	実技：・ポリッシャー（床みがき機）	
6	6/13(金)	10:00	～	12:00	座学：・建築物衛生法・演習問題	
		13:00	～	16:00	実技：・総合演習	
7	6/19(木)	10:30	～	12:00	修了式	
		13:00	～	16:00	合同面接会	

* やむを得ない事情により、上記講習日程及び講習内容を変更する場合があります。

* 昼休憩は、基本的に12-13時を予定しておりますが、初日（6/6）のみ13-14時となります。

『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

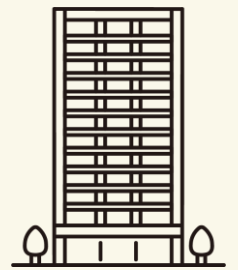
働く意欲のある55歳以上の方を対象に、各業界の協働関係団体と実施する**短期の就職支援講習**です。講習最終日にはハローワーク主催で「**合同面接会**」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。面接会の参加企業は**協働関係団体に加盟している企業**なので、安心して働けます。



対象者

下記の3つの条件を全て満たす方が対象です。

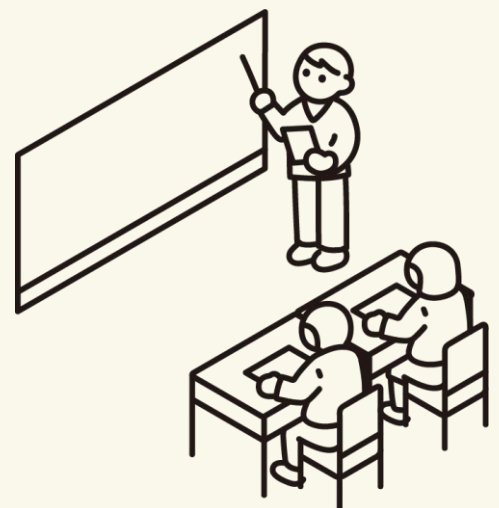
- ①年齢が**55歳以上**で、講習修了後に**ビル清掃スタッフ**として協働関係団体加盟の都内企業へ**就職を希望する方**。
(※該当コースの修了日までに55歳以上になる方も含む)
- ②講習を**全日程出席できる方**。
- ③過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を受講したことがない方。



その他のコース

55歳以上の方のための就職支援講習は、以下のコースも実施しております。開催期間等は異なりますので、「55歳以上の方のための就職支援講習」のリーフレットをご確認いただくか、ホームページより詳細をご確認ください。

- マンション管理員
- 警備スタッフ
- ベビーシッター
- 保育補助員
- ヘルパー
- ケアスタッフ
- 医療・福祉施設食アシスタント
- 調理業務アシスタント



応募から講習までの流れ

① 応募

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。



- ① **電話**：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。
- ② **HP**：東京しごとセンターのホームページ
※24時間受付中。メールアドレス必須。
- ③ **来所**：東京しごとセンター 1 階シニアコーナー窓口

② 利用登録

受講には東京しごとセンター（飯田橋）での利用登録・カウンセリングが必要です。未登録の方は面接選考会前日までにご来所ください。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）

1 階「総合相談コーナー」で利用登録の後、「シニアコーナー」でカウンセリングを受けていただきます。

※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

※過去 3 年間しごとセンターの利用がない方は再登録が必要です。

③ 面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。

※場所：東京しごとセンター 4 F

※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約 1 時間

※選考結果は郵送（封書）で通知します。

④ 講習

受講が決定された方は、郵送書類の案内にそって講習にご参加ください。
会場は東京しごとセンター（飯田橋）です。

⑤ 合同面接会

講習最終日に、ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。
※合同面接会への参加が受講要件になります。

お問い合わせ・お申し込み



● 東京しごとセンター 能力開発係

☎ **03-5211-2327**
(電話受付 平日9:00~17:00)

● 東京しごとセンター（飯田橋）



〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3

○ 利用時間

平日 9:00~20:00

土曜日 9:00~17:00

当講習へのお申し込みによりご提供いただいた個人情報は、東京都しごとセンター事業の範囲内で利用します。当講習の受講に至らなかった場合は公益財団法人東京しごと財団が責任を持って廃棄します。また当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。
災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。