



受講者同士で情報交換をしながら、就職活動を加速させよう!

短期集中プログラム



1
日目

5月7日(水)

10:00~17:00 (受付:9:45~10:00)

※セミナー開始30分以降はご入室いただけません
※初日の出席は必須です

スタートセミナー

「より確実な就活にするための就職活動再点検」
効果的な求人情報の探し方と応募方法など

2
日目

5月14日(水)

13:00~16:00

就職活動進捗報告会・情報交換

自己PR文作成(自分の強みを再発見)

3
日目

5月21日(水)

13:00~16:00

自己PR文のブラッシュアップ

就職活動進捗報告会・求人開拓員との情報交換

4
日目

5月28日(水)

13:00~16:00

就職活動進捗報告会・情報交換

メリット ① 4日間のセミナーで応募活動のペースづくり

メリット ② 講師による、就職支援アドバイザーとは別視点のアドバイス

6月~8月 講師による3か月間のフォローアップ
毎月WEBにて開催

会場

東京しごとセンター5階
グループ相談室

申込み

ミドルコーナーの担当就職支援アドバイザーを
とおしてお申し込みください。

締切:開催日の1営業日前(5月2日)の18:00まで

【利用が初めての方】

東京しごとセンター・ミドルコーナーに利用登録をしていただく
必要があります。まずはお問い合わせください。

【オンライン登録済・ライトサービス利用中の方】

まずは就職支援アドバイザーのカウンセリングを受けてから
お申し込みください。

対象

開催日現在30~54歳で、応募活動を始めている方
※本セミナーの受講は1回のみです。再受講はできません。

定員

12名(先着順)

問合せ

03-3265-8904

平日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00
※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください。
(祝日、年末年始等により変わる場合があります)
総合相談係 03-5211-1571

受講者の声

- ・このプログラムでのアドバイスを面接で実行したら内定をもらえたことが嬉しかった。
- ・週1のペースでプログラムがあり、モチベーションを維持できました。進捗共有の場が貴重でした。
- ・1人だったら活動を本格的にスタートできませんでした。参加者の皆さんとお会いして、少しずつ動き出すことができました。やはり、同じ境遇の方と話ができるメリットは非常に大きいです。
- ・このプログラムで応募書類の書き方、面接の受け方等に加え、他の方の活動情報も知ることができ、とても参考になりました。自己発見につながる貴重な機会となりました。
- ・他の受講者の情報を聞いたり、話したりしたことは有意義でした。収穫と課題を得た4日間でした。

東京しごとセンターミドルコーナーは、
30～54歳対象の就職・転職支援窓口です！



キャリアカウンセリング

担当アドバイザーの丁寧な個別支援
電話・メール・オンラインで相談可能



各種セミナー・プログラム

月50本以上開催！
就職・転職活動を強化



就職イベント

企業と直接話ができる
書類選考なしで面接が受けられる



求人紹介

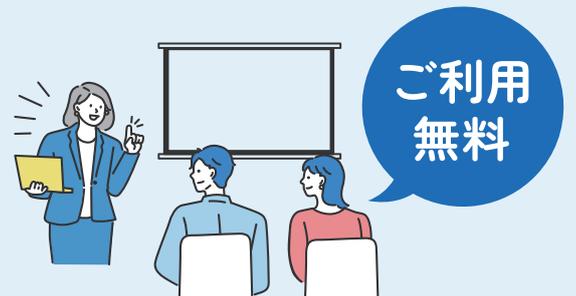
求人情報を独自で開拓
スマホやPCから閲覧・応募が可能

● 来所でもオンラインでも登録や面談が可能

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください

● 説明&見学会を随時開催中！

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能です



東京しごとセンター ミドルコーナー

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分

水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分

九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」徒歩10分

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



開館
時間

平日…9:00～20:00
土曜日…9:00～17:00
休業…日曜日・祝日・年末年始
(12/29～1/3)

