

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

# 女性しごと応援キャラバン



参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



そんなあなたを応援します!

無料  
託児付  
0歳6カ月～

in 渋谷

in 大手町

in 品川

## 4月10日(木)

## 4月14日(月)

## 4月22日(火)

TKPガーデンシティ渋谷

AP東京丸の内

TKPガーデンシティ PREMIUM品川HEART

セミナー

セミナー

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

人生を長く楽しむための  
「50代からの  
キャリアデザイン」

今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・  
自己PRのポイント」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /  
受付期間: 2025年 3月17日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。  
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。  
・中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp/>) でお知らせします。



# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

# 女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利!  
受付期間：2025年3月17日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



## イベント当日のスケジュール

🕒 9:30  
受付開始

参加者全員に  
就活に役立つワークをまとめた  
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00～12:00  
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！  
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制  
先着順



🕒 12:20～13:25  
個別相談会 1人30分 [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、  
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、  
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制  
先着順

セミナー  
参加特典



## 無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員  
10名程度

専門スタッフが対応しますので、  
初めて託児を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in  
渋谷

2025年 4月10日(木) 10:00～12:00  
[受付開始 9:30]

TKPガーデンシティ渋谷  
ホール4A

東京都渋谷区渋谷2-22-3 渋谷東口ビル4F  
● JR・東京メトロ各線 渋谷駅(B5)から徒歩約5分

定員  
100名

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や  
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。



無料託児申込締切日：4月4日(金) 12:00

in  
大手町

2025年 4月14日(月) 10:00～12:00  
[受付開始 9:30]

AP東京丸の内  
Room A+B+C

東京都千代田区丸の内1-1-3 日本生命丸の内ガーデンタワー3F  
● 東京メトロ各線・都営地下鉄三田線 大手町駅(D6)直結

定員  
50名

セミナー

人生を長く楽しむための  
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの見つけ方、  
未来の設計図の描き方を学びます。

ペアワーク  
あり



無料託児申込締切日：4月8日(火) 12:00

in  
品川

2025年 4月22日(火) 10:00～12:00  
[受付開始 9:30]

TKPガーデンシティ  
PREMIUM品川HEART ホール8A

東京都港区港南1-8-23 ShinagawaHEART 8F  
● JR各線「品川駅」港南口より徒歩約5分

定員  
50名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、  
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク  
あり



無料託児申込締切日：4月16日(水) 12:00

※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information



こんな方におすすめです!

在宅勤務と  
在宅ワーク、  
何が違うの?

どうやって  
探せばいいの?

どんなスキルが  
必要?



在宅ワーク  
入門セミナー

これから働き方  
どうしよう?

年齢的に  
体力も心配...

将来も不安...



人生を長く楽しむための  
50代からの  
キャリアデザイン

私の強みって  
何だろう?

スキルがなくて  
自信もない...

方向性が  
分からない...



今の自分ができること、やりたいこと  
自己理解・  
自己PRのポイント

参加者の声



自分自身のことや  
働く上で大切にしたいことを  
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が  
ついているのでとても参加  
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し  
客観的にマッチングを考える  
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」が  
かなり活用できそうです。  
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える  
コミュニケーション力を教わったので  
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も  
先生もとても親切でリラックスして  
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

立川

4/17 (木)

会場

ホテル日航立川東京

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない  
しごと探しのステップ

八王子

4/24 (木)

会場

京王プラザホテル八王子

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと  
自己理解・自己PRのポイント

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間: 2025年3月17日(月) ~ ※定員になり次第、締め切りとなります。  
お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram

X(旧Twitter)

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy> をご覧ください。