



受講者同士で情報交換をしながら、就職活動を加速させよう!

短期集中プログラム



1
日目

11月6日(水)

10:00~17:00 (受付:9:45~10:00)

※セミナー開始30分以降はご入室いただけません
※初日の出席は必須です

スタートセミナー

「より確実な就活にするための就職活動再点検」
効果的な求人情報の探し方と応募方法など

2
日目

11月13日(水)

13:00~16:00

就職活動進捗報告会・情報交換

自己PR文作成 (自分の強みを再発見)

3
日目

11月20日(水)

13:00~16:00

自己PR文のブラッシュアップ

就職活動進捗報告会・求人開拓員との情報交換

4
日目

11月27日(水)

13:00~16:00

就職活動進捗報告会・情報交換

求人情報の提供

メリット ① 4日間のセミナーで応募活動のペースづくり

メリット ② 講師による、就職支援アドバイザーとは別視点のアドバイス

12月~2月 講師による3か月間のフォローアップ

毎月WEBセミナー開催 随時個別相談

会場

東京しごとセンター5階
グループ相談室

申込み

ミドルコーナりの担当就職支援アドバイザーを
とおしてお申し込みください。

締切: 開催日の1営業日前の18:00まで

【利用が初めての方】

東京しごとセンター・ミドルコーナりに利用登録をしていただく
必要があります。まずはお問い合わせください。

【オンライン登録済・ライトサービス利用中の方】

まずは就職支援アドバイザーのカウンセリングを受けてから
お申し込みください。

対象

開催日現在30~54歳で、応募活動を始めている方
※本セミナーの受講は1回のみです。再受講はできません。

定員

12名 (先着順)

託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください。
(祝日、年末年始等により変わる場合があります)
総合相談係 03-5211-1571

問合せ

03-3265-8904

平日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00
※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

自分らしく働こう

あなたにとって納得のいく就職とは？

ミドルコーナの就職支援アドバイザーと
一緒に考えてみませんか？



東京しごとセンターミドルコーナは、
30～54歳対象の就職・転職支援窓口です！



キャリアカウンセリング

担当アドバイザーの丁寧な個別支援
電話・メール・オンラインで相談可能



各種セミナー・プログラム

月50本以上開催！
就職・転職活動を強化



就職イベント

企業と直接話ができる
書類選考なしで面接が受けられる



求人紹介

求人情報を独自で開拓
スマホやPCから閲覧・応募が可能

- 来所でもオンラインでも登録や面談が可能

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください

- 説明&見学会を随時開催中！

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能です



東京しごとセンター ミドルコーナ

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分

水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分

九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」徒歩10分

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



開館
時間

平日…9:00～20:00
土曜日…9:00～17:00
休業…日曜日・祝日・年末年始
(12/29～1/3)

