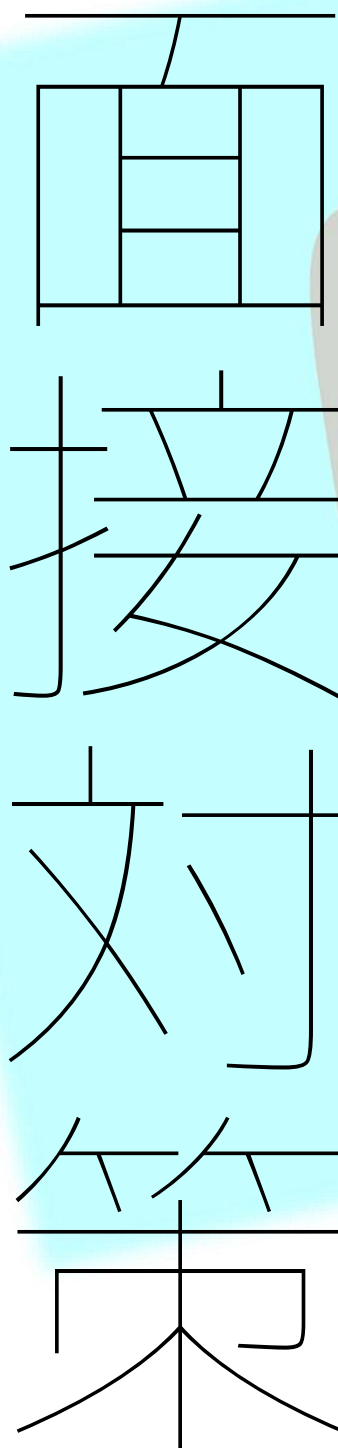


※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



STEP 4 基礎編では、基本的な面接マナーと面接官があなたのどこを見ているかを理解して、面接官の質問目的や意図とホンネまでを具体的な事例を交えて解説します。

STEP 5 実践編では、現役の面接官として数多くの現場経験を持つ講師が、模擬面接の受け答えからあなたを“深掘り”して、実践的なアドバイス（活きた情報）をお届けします。机上では得られないとても貴重な機会です。

※志望先の「応募書類」（自己PR・志望動機）をもとに模擬面接を行うことも可能です。書類を持参して、模擬面接の際に講師にお渡しください。

【ご注意】

書類は講師が面接官役の基礎資料として活用いたします。書類の内容について助言や指導を行うものではありません。

開催日時 ● 2021年 1月19 (火)

10:00～12:00 STEP 4【基礎編】
13:30～16:30 STEP 5【実践編】

会場 ● 東京しごとセンター 3階セミナー室

参加対象 ● 34歳以下の方

定員 ● 15名（予約制）

参加費用 ● 無料

※遅刻の場合は、下記まで電話にて事前にご連絡ください。

【STEP 4 基礎編】 ワーク度 50%

【STEP 5 実践編】 ワーク度 100%

～ “てるこ”マークが多いほどワーク中心になります。 カウンセリングとの併用がオススメ!



講師 ● 澤本 和重 氏 ほか

就活プロデューサー。民間企業のアウトソーサーとして採用に関わるほか、高校・専門学校・短大・大学・行政施設などで就職ガイダンス、セミナー講演などを数多く実施、若年層の就職活動支援の立案・運営はどを積極的に展開している。

【お問い合わせ・お申し込みは】

東京しごとセンター ヤングコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 3階

Tel. 03-5211-2851 <https://www.tokyoshigoto.jp/>

※お電話、またはヤングコーナー受付カウンターにて直接承ります。

【電話&カウンター受付時間】月～金9:00-20:00/土9:00-17:00/日祝休 ※年末年始(12/29-1/3)はお休みです。

東京しごと
センターHP



LINE@
ID: tsc_young



※若年者地域連携事業
(東京労働局委託事業)

STEP 4
基礎編

STEP 5
実践編

【お申込み時に何う個人情報について】

各セミナーやイベントにお申込みの際にお伺いする個人情報は、下記を目的とするもので、それ以外には使用致しません。
①氏名：予約確認のため ②年齢：参加者の年齢層把握のため ③連絡先：セミナー中止など突発的変更の際にご連絡するため

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

①参加にあたってはマスクの着用や、アルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いします。
②窓の開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施します。セミナー会場の窓を開放しているため、調整可能な服装でお越しください。
③37.5℃以上の発熱、倦怠感（強いだるさ）息苦しい等の症状がある場合は参加をお控えください。
④1階正面入口にて自動検温装置による検温を実施しておりますので、ご協力をお願いいたします。
なお37.5℃以上と測定された場合は、参加をお控えいただいておりますのでご了承ください。

セミナーは計画的な受講が効果的です！

自分に本当に必要なのはどのセミナー？ どのような順番で受講したら効率良い？
迷ったときはアドバイザーにお気軽にご相談ください！

就活必須シリーズ STEP

1

■STEP 1 自己理解 ～自分を知る～

……就活を進める上で基本となる5つのステップ、まず始めは自分を「知る」ことから始めます。

就活必須シリーズ STEP

2

■STEP 2 仕事理解 ～業界・企業研究の仕方～

……自分を知ることができたら、次は「仕事」について理解を深めます。

■STEP 2 仕事理解 ～自分に合った企業や仕事の見つけ方～

……やりたいことがみつからなくても、自分に適した企業や仕事を選ぶようになるコツを学びます。

就活必須シリーズ STEP

3

■STEP 3 応募書類作成 ～書類作成のキホン～

……「自分」と「仕事」について知ることができたら、次は応募書類作成に進みます。

■STEP 3 応募書類作成 ～フレームワークの活用で説得力をあげよう～

……自分を見つめ直しながら、応募書類へ自己アピール文を落とし込む方法を学びます。

就活必須シリーズ STEP

4

■STEP 4 面接対策（基礎編）

……基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解し、面接へ進む準備をします。

就活必須シリーズ STEP

5

■STEP 5 面接対策（実践編）

……本番を想定した面接ロールプレイを行っていきます。

BASIC
就活ベーシック

就活ベーシック

～これから就活を始める方のための「ファーストステップ」。

■しごとと研究シリーズ

……さまざまな業界・職種や求人票の見方など、テーマ別に「しごと」について理解を深めます。
次回は2月に「自分の個性に合った企業の見つけ方」のタイトルで、自分と企業の接点や、仕事を
する際に望む条件などを考え、企業選びに活かします。



社会人基礎力セミナー

～社会人に必要とされるさまざまな基礎力を身につけたい方に。

■結局何が言いたい？ わかりやすい伝え方

……就活やビジネスシーンにおける必須条件、基本中のキホン「わかりやすい伝え方」を学びます。



就活実践力アップセミナー

～就活に求められる実践的なノウハウを身につけたい方にオススメ。

■就活シーンで「映える」！ ～パーソナルカラーを活かした着こなしテクニック～

……最初の7秒であなたの価値が決まる！ 印象と個性を引き立てるカラーコーディネート実践講座。



セルフマネジメント

～メンタルヘルス、ポジティブシンキング、自己表現などに特化したセミナーです。

■心を整えるメンタルヘルス

……Part 1：～ストレスと上手に付き合うためのコツ～ 不安や悩みの共有とその対処法など。
……Part 2：～マインドフルネス体験と未来志向マインド～ ストレス対処法やマインドフルネス体験など。



プラスワンセミナー

～レギュラー講座とは別に、利用者のニーズに合わせたタイムリーで多彩なプログラムです。

■面接力向上 ～準備の仕方が変わる！ 本番での『もったいない』をなくそう！～

……6,000人の求職者を内定に導いた「日本一面接を成功させる男」と呼ばれるカリスマアドバイザーが、最新の面接事情や、面接本番で実力を最大限に発揮できるコツを教えてください。