

職種転換を考えるセミナー

ケアヘルパー

の仕事編

未経験の仕事を知る！そして選択肢を広げる！

ホームヘルパーの具体的な業務内容、求められる人物像、現場の様子など、知っておくべき内容を分かりやすくお伝えします。興味はあるけれど経験がないから不安……という方も、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください！



令和7年

3月18日(火) 14:00~16:00 (開場13:30~)

会場 東京しごとセンター4階403教室
(千代田区飯田橋3-10-3)

定員 30名 (先着予約制)

対象 55歳以上でシニアコーナーご登録者の方
*シニアコーナー未登録の方は、前日までに登録手続きをお願いします。

参加費用 無料

【後日オンライン配信予定】

- ◆詳細はセミナー終了以降、東京しごとセンターホームページでお知らせします。
- ◆参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。

体験してみませんか！？



当日は簡単な車いす体験を行います。
車いすに触れたことはありますか？車いすの操作だけでなく、介護される側の体験もできます！
また、認知症予防体操も行いますので、ぜひご参加ください！！

(身体を動かしやすい服装でお越しください)

お問合せ
お申込み

東京しごとセンター シニアコーナー 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

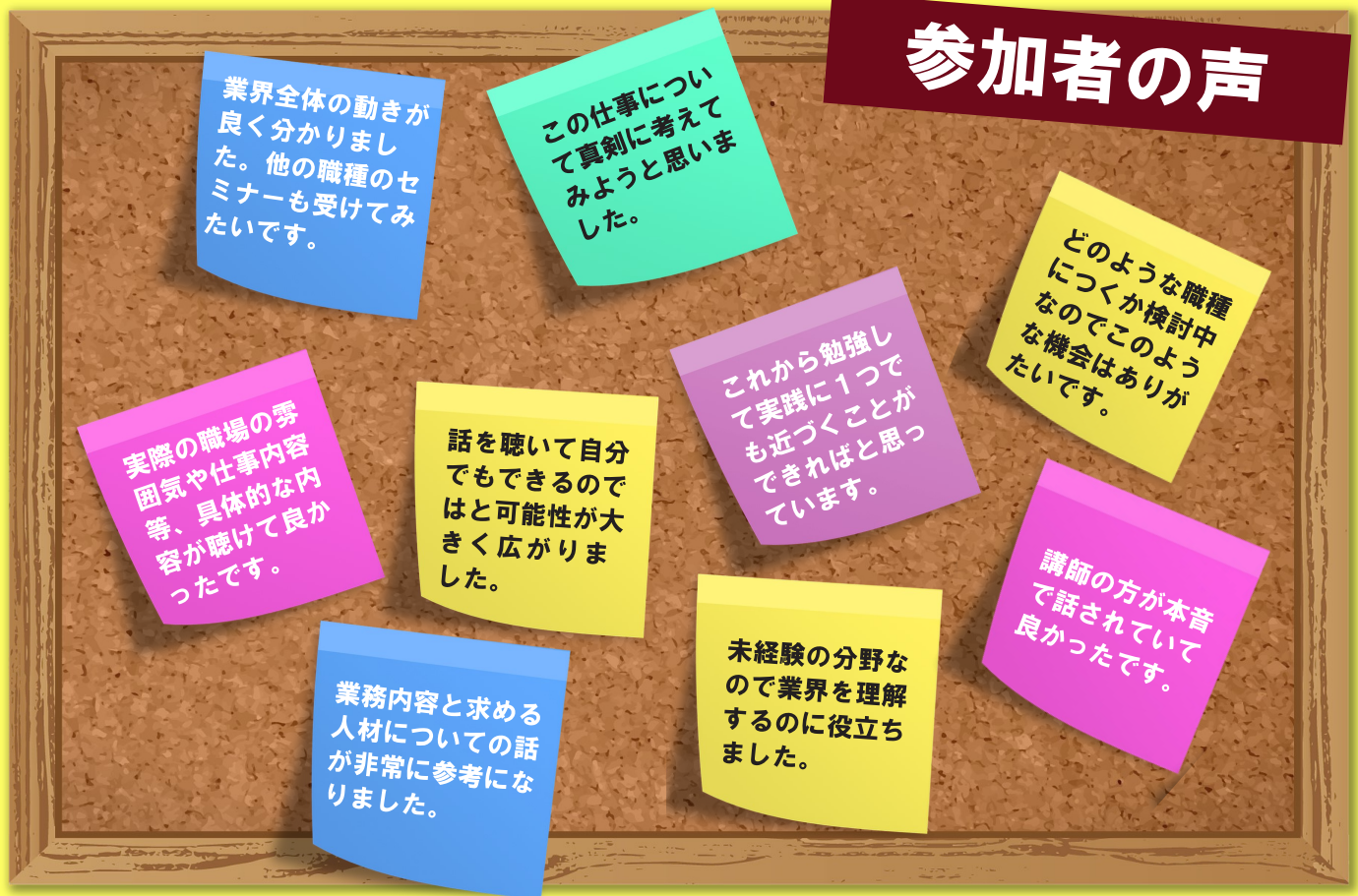
Tel. **03-5211-2335** 又はTOKYO就職Naviから
<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】平日9:00~20:00 土曜9:00~17:00 日・祝日はお休み

*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。



参加者の声



東京しごとセンター

■セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3

東京しごとセンター4階403教室

■新規登録申込み・相談

千代田区飯田橋3-10-3

(東京しごとセンター1階)

■交通

- JR飯田橋「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線
南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分
- 東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分
- JR水道橋「西口」より徒歩5分
- 東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線
九段下「3番 a,b出口」「5番出口」より徒歩10分



【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。
(<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>) 以上に同意のうえ、ご参加ください。