

自営型テレワーク (在宅ワーク) 入門セミナー

～ライフステージに合った働き方～

様々な理由で在宅でPC等を使って仕事がしたいとお考えの方にお勧めのセミナーです。

令和6年

12月11日(水)

13:30～16:00(開場13:00)

@東京しごとセンター
地下2階講堂

定員

・先着50名(申込予約制)

対象

・自営型テレワークに関心のある方、始めたい方
・副業・兼業に関心のある方、始めたい方

内容

・自営型テレワークの基礎知識
・具体的な仕事の種類や見つけ方 他

託児あり

対象：1歳～6歳(就学前)のお子さま(定員あり)
完全予約制(12月4日(水)までに申し込み)

無料



プログラム

自分らしく輝きたい皆さん、
選択肢の1つに
自営型テレワークがあります!



career
mam

(株)キャリア・ママ
代表取締役

講師・コーディネーター
堤 香苗 氏

1. 講演
2. 事例発表

藤井まどか氏

3年前自治体での動画編集のセミナーへの参加をきっかけに、自営型テレワーカーとなった。現在はホームページ制作やチラシ作成などを通じて、個人事業主や地域企業の販促のお手伝いをしている。

西 康子氏

65歳で退職後、2015年に友人の紹介でクラウドソーシングサイトに登録し、文字起こし業務を開始。最近はや約作成や文章校正も手掛け、ボランティアや趣味も楽しみながら自営型テレワークを行っている。

3. 質問タイム

※本セミナーでは、仕事の紹介・斡旋はいたしません

講師紹介

自らの出産・育児経験をもとに、仕事も家庭も大切にしたい女性たちに自宅または自宅周辺におけるテレワークやワークシェアリングという形態でキャリアを生かす働き方を提案する株式会社キャリア・ママ*設立。内閣府「規制改革推進会議行政手続き部会専門委員」ほか、中小企業庁経産省など官公庁の委員実績多数。ダイバーシティ、女性キャリア支援、テレワーク推進等のテーマで講演・執筆と幅広く活躍中。

*：現在会員11万人。様々な環境、世代の女性が「自分スタイル」で働けるようサポートしている。

お申込み・お問い合わせ

東京しごとセンター 総合相談係 ☎03-5211-1571
アプリ「TOKYO就職Navi」からも、お申込みいただけます。(裏面参照)

開催日時 令和6年12月11日(水) 13:30～16:00

令和7年2月4日(火) 13:30～16:00 ステップアップ編として実践セミナー(演習あり)を開催いたします!
広報開始後ご案内を配信いたしますので、就活情報が届く! アプリ「TOKYO就職Navi」をご利用ください。



アプリのダウンロードはこちらから!
各種ご案内の他、一部の相談やセミナーについて
予約できるようになりました。



会場のご案内 (交通アクセス)

飯田橋駅

JR中央・総武線[東口]より徒歩7分
東京メトロ東西線[A5出口]より徒歩3分
都営地下鉄大江戸線、東京メトロ有楽町線・
南北線[A2出口]徒歩7分

水道橋駅

JR中央・総武線[西口]より徒歩5分

九段下駅

東京メトロ半蔵門線[5番出口]より徒歩10分
都営地下鉄新宿線[3a3b出口]より徒歩10分

- a. 全館一括空調のため服装等各自でのご調整をお願いいたします。
- b. オンラインにて後日配信予定です。詳細は決まり次第、東京しごとセンターホームページでお知らせします。
- c. やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



住所: 千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター
会場: 地下2階講堂

■ 参加申込時にお伺いする個人情報の取扱いについて ■
個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

参加者氏名	セミナー当日の予約確認のため
年齢	どの年齢の方々が多いのか参考にさせていただくため
連絡先	突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の連絡を差上げるため

東京しごとセンター

東京都が雇用や就業を支援するために設置した
「しごとに関するワンストップサービスセンター」

仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、
一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな
キャリアカウンセリング、各種セミナーなど
を提供して、就職活動を支援しています。

■利用時間: 月～金曜日: 9:00～20:00
土曜日: 9:00～17:00

※日曜、祝日及び年末年始はお休みです
<https://www.tokyoshigoto.jp/>



多様な働き方専門相談のご案内

■ 次のようなご相談、情報提供をしています

- | | | |
|---------------------|-----------------|------------------|
| NPO等の非営利
組織で働きたい | NPO等を
設立したい※ | ボランティアに
参加したい |
| 自営型テレワーク
をしたい | 就農
したい | 多様な働き方
をしたい |

※ NPO法人設立に関する相談は、法人認証の予備的な相談や法律相談
ではありません。また、具体的な仕事の紹介・斡旋はしていません。

■ 相談実施日: 月～金曜日: 9:00～17:00
※土・日曜、祝日及び年末年始はお休みです
お一人1時間(予約制・無料)



セミナーを受講される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。【オンライン登録可能】

利用登録されると、キャリアカウンセリング、各種セミナー等をご利用いただけます。初めてご来場される方へは、
当日会場でご案内させていただきます。セミナー当日は混雑が予想されますので、事前のご登録をお勧めいたします。

なお、個人情報保護の観点から、3年間ご利用のなかった方につきましては、ご利用者情報を消去することになりました。
たのでご利用者情報消去後に来所されました方については、あらためて新規登録のお手続きをさせていただきます。