

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in 台東

in 池袋

in 足立



セミナー

個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな



私に合う仕事って
何だろう?



良い仕事が
見つかるか不安



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月~

in
台東

8月6日(火)

共催:台東区

東天紅

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からの
キャリアデザイン」

in
足立

8月20日(火)

共催:足立区

シアター1010
(足立区文化芸術劇場)

セミナー

面接に役立つ!
「マナーとコミュニケーション」

in
池袋

8月27日(火)

共催:豊島区

TKP池袋
カンファレンスセンター

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・
自己PRのポイント」

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。





女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順

定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
台東

2024年
東天紅
鳳凰

東京都台東区池之端1-4-1 東天紅 上野本店3F
● 東京メトロ千代田線 湯島駅(1番)から徒歩約3分

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの見つけ方、
未来の設計図の描き方を学びます。

定員
100名

50
Over

ペアワーク
あり

10:00~12:00
[受付開始 9:30]

共催：台東区



受付開始：2024年7月8日(月)~

無料託児申込締切日：7月31日(水) 12:00

in
足立

2024年
シアター1010 (足立区文化芸術劇場)
アトリエ

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10F
● JR常磐線・東京メトロ各線 北千住駅(西口4番)直結

セミナー

面接に役立つ！
「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや感じよく伝える方法を、
ワークを通じて学びます。

定員
50名

ペアワーク
あり

10:00~12:00
[受付開始 9:30]

共催：足立区



受付開始：2024年7月11日(木)~

無料託児申込締切日：8月14日(水) 12:00

in
池袋

2024年
TKP池袋カンファレンスセンター
ホール5A

東京都豊島区南池袋2-22-1 第3高村ビル5F
● JR山手線・東武東上線・西武池袋線 池袋駅(東口)から徒歩約4分／池袋駅(39番出口)から徒歩約1分

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

定員
50名

ペアワーク
あり

10:00~12:00
[受付開始 9:30]

共催：豊島区



受付開始：2024年7月16日(火)~

無料託児申込締切日：8月21日(水) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



こんな方におすすめです！

これから働き方
どうしよう？

年齢的に
体力も心配…

将来も不安…



人生を長く楽しむための
50代からの
キャリアデザイン

伝えるって難しい…

面接の準備をしたい！

ビジネスマナーに
自信がない…



面接に役立つ！
マナーと
コミュニケーション

私の強みって
何だろう？

スキルがなくて
自信もない…

方向性が
分からない…



今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・
自己PRのポイント

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

三 鷹

8 / 2 (金)

会場 三鷹産業プラザ

セミナー 在宅ワーク入門セミナー

清 瀬

8 / 8 (木)

会場 清瀬市生涯学習センター

セミナー 可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

国 立

8/26 (月)

会場 国立市商業協同組合

セミナー “知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

狛 江

8/30 (金)

会場 狛江エコルマホール

セミナー 面接に役立つ！
マナーとコミュニケーション

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy> をご覧ください。