

女性再就職準備セミナー+個別相談会(希望者のみ)

受講料
無料

ライフとワークの心地よいバランスを みつけよう!

Life  Work
Balance

託児付
予約制 先着順
定員あり

自分や家族の状況や価値観はひとそれぞれ違うから
ひとりひとりがその時々で納得できるバランスがきっとある。
いまのあなたに合うライフワークバランスの実現に向けて
準備をはじめませんか?

希望者には個別相談を承ります **先着12名** | 事前予約制

本セミナーでは個人ワークやペアワークの実施を予定しています。



定員
25名
予約制・先着順

令和4年 **6月27日(月)** 10:00~12:00

[受付開始 9:30]

会場 船堀コミュニティ会館 2階集会室第1・第2

東京都江戸川区船堀一丁目3番1号
● 都営新宿線「船堀駅」徒歩5分

対象 就職活動中または、これから働きたいと思っている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。



講師 滝澤 理砂 国家資格キャリアコンサルタント/
CDA(Career Development Adviser) / 産業カウンセラー

複数企業において人事・採用・教育に携わった後、公的機関の就労支援センターでキャリアコンサルタント・講師として15年以上従事。現在は、フリーランスとして、大学生の支援や自治体における女性及びミドル層の再就職支援、キャリアデザインやコミュニケーション等の研修の講師を担当している。一児の母。



※駐輪場あり。
駐車台数に限りがあるため、できる限り公共交通機関でお越しください。

※1歳～未就学児をお連れの方は、託児サービス(事前予約制)をご利用ください。※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
※当日はマスクの着用をお願いいたします。セミナー会場入口で検温・手指消毒を済ませてからお入りください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加を控えてください。

電話・WEBでお気軽にお申し込みください

6月2日(木)より申込開始

- お申込時
確認事項**
- ① 託児希望有無
 - ② 個別相談希望有無
 - ③ 電話番号
 - ④ 氏名(託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日・性別)
 - ⑤ 東京しごとセンターのご登録有無(ご利用者番号)

※やむを得ず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。
※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせて頂く場合があります。
※雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

 女性しごと応援テラス 



🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

これからのこと、
専門の女性キャリアカウンセラーに
個別に相談してみませんか？



お気軽に
ご参加
ください

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？

費用 無料 時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申し込み時にお知らせください
※定員に達した時点で締切になります。

・個別相談に託児はありませんが、お子さんと一緒に参加いただけます。
・個別相談会のみ参加はできません。

🌸 船堀コミュニティ会館内に無料の託児室を用意します。

対象年齢 1歳～未就学児
※最終締切は、6月20日(月)17:00になります。

時間 10:00～12:00
※託児受付開始:9:45～

持ち物 飲み物・おむつ・着替え・ビニール袋 ※すべて名前を記入
※東京しごとセンターよりご案内を送付します。

申込方法 セミナー申し込み時にお知らせください

予約制 先着順 定員あり



近日開催のプログラム

さらにステップアップしたい方におすすめ！

ブランクがあっても大丈夫！

in 船堀

働きたい!のはじめの一步

みんなで学ぶ5日間



〈託児付き〉
5日間
コース

受講料無料

定員25名

例えばこんな内容です

- お金から考える私のライフとキャリア
- お仕事に役立つパソコン講座(基礎)

日時 令和4年7月25日(月)～29日(金)
各日10:00～16:00

会場 タワーホール船堀 303会議室
東京都江戸川区船堀4-1-1

申込期間 令和4年6月16日(木)～7月14日(木)

お申し込み・
詳細については
こちらから

女性しごと応援テラス 検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月開催中!

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス 検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は、Instagram・Twitter・
Facebookでも発信していますのでぜひご覧ください。

Instagram
jyosei_terrace

Twitter
@jyoseishigoto

Facebook
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>