

職種転換を考えるセミナー

ホームヘルパー の仕事編

座学 + プチ体験

令和7年
8月29日(金)
14:00~16:00
(開場13:30~)

ホームヘルパーのプチ体験を
してみませんか？

当日は簡単な車椅子での介護体験を行います。車椅子を操作するだけでなく介護される側の体験もできます。

ぜひご参加ください！

(運動着は必要ありませんが
身体を動かしやすい服装が
おススメです)



会場

東京しごとセンター 4階 403教室
(千代田区飯田橋3-10-3)

定員

30名 (先着予約制)

対象

55歳以上でシニアコーナーご登録者の方

*シニアコーナー未登録の方は、前日までにご登録手続きをお願いします。

参加費用

無料

【後日オンライン配信予定】

- ◆詳細はセミナー終了日以降、東京しごとセンターホームページでお知らせします。
- ◆参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。

お問合せ
お申込み

東京しごとセンター シニアコーナー ☎102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

Tel. **03-5211-2335** 又はTOKYO就職Naviから ➡

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】平日9:00~20:00 土曜9:00~17:00 日・祝日はお休み

*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。



参加者の声

業界全体の動きが
良く分かりまし
た。他の職種のセ
ミナーも受けてみ
たいです。

この仕事につい
て真剣に考えて
みようと思いま
した。

実際の体験もあ
る講習なのでわ
かりやすかった
です。

話を聞いて自分
でもできるので
はと可能性が大
きく広がりました。

今後の働く仕事
の選択肢の1つ
として考えてみ
たいと思いま
す。

どのような職種
につくか検討中
なのでこのよう
な機会はありが
たいです。

業務内容と求め
る人材について
の話が非常に参
考になりました。

はじめての業界
だったので色々
と知ることがで
きて良かったです。

講師の方が本音
で話されていて
良かったです。

東京しごとセンター

■セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3

東京しごとセンター4階 403教室

■交通（アクセス）

○JR飯田橋「東口」より徒歩7分

○都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線

南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分

○東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分

○JR水道橋「西口」より徒歩5分

○東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分

○東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線

九段下「3番a,b出口」「5番出口」より徒歩10分

■初めてご利用される方へ

セミナーへご参加される前に東京しごとセンターの
登録手続きをお願いいたします。

（東京しごとセンター1階 総合相談）

ご登録手続きにはお時間がかかりますので、
時間に余裕をもってお越しください。



【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいてセミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに
使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。

（<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>）

以上に同意のうえ、ご参加ください。