

# はじめての NPO

55歳以上対象

# コミュニティ ビジネス

社会に貢献できる働き方を見つけてみませんか。

令和6年

# 9月25日(水)

# 13:00~16:00

## 第1部 NPO・コミュニティビジネスとは

「そもそもNPOとは」「社会活動とは」など、NPO・コミュニティビジネスの基本について初心者の方にもわかりやすく解説いたします。

## 第2部 社会参加活動をしている方の生き方

社会参加活動をしている方から貴重な本音を含めてお話いただけます。

## 第3部 グループワーク

身近なテーマをもとに参加者同士で自由に意見交換してください。  
色々なアイデアが飛び交う時間ですので、社会参加活動の最初の一步に！

## 個別相談

今後の方向性について、シニアコーナーの相談員と後日ご相談ができます。

**場所** 東京しごとセンター 4階402教室  
(千代田区飯田橋3-10-3)

**対象** シニアコーナーご登録者  
\*シニアコーナー未登録の方は、前日までにご登録のお手続きをお願いいたします

**定員** 30名 (予約制・先着順)

**参加費** 無料



講師 城内 和美 氏



ファシリテーター 聡美 杏 氏

## お申込み・お問合せ

東京しごとセンターシニアコーナー <https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

# TEL 03-5211-2335

セミナー名・氏名・東京しごとセンター登録番号をお伝えください。  
なお、東京しごとセンターに未登録の方は、年齢・電話番号も合わせてお伝えください。

受付時間  
平日 9時~20時  
土曜 9時~17時  
※日祝日はお休み



### 【後日オンライン配信予定】

- ◆詳細はセミナー終了日以降、東京しごとセンターホームページでお知らせします。
- ◆参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。あらかじめご了承ください。



## 講師 城内 和美氏

親子ひろば:なかがわっこ 代表

1968年静岡生まれ。  
さいたま市、出張専門の開業鍼灸マッサージ師。  
土日休みの会社勤め夫と専業主婦という立場で初めての妊娠出産から始まった「子育て中」に、自分事としての育児/地域活動を通じてシゴトを考え、必要だと思う事を形にした結果、2007.2月「子育て支援」活動を2つ同時にスタート。

- ①「地域de子育て応援サークル:Vanilla (バニラ)」  
(2016.3月に代表交代)
- ②「親子ひろば (立ち上げ時は子育てサロン):なかがわっこ」(2024年で18年目)  
カラダを真ん中に健康や幸せを考えるヒト。



## ファシリテーター 聡美 杏氏

特定非営利活動法人劇団サードクォーター理事

1990年から劇団を主宰し、劇団員の育成、保育園・幼稚園などでの地域貢献を続けている。  
演劇を通して社会の課題をクローズアップしていく活動を行っており、ワークショップデザイナーでもある。

## 東京しごとセンター

### ■ セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3  
東京しごとセンター4階402教室

### ■ 新規登録申込み・相談

千代田区飯田橋3-10-3  
(東京しごとセンター1階)

### ■ 交通

- JR 飯田橋「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線 南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分
- 東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分
- JR 水道橋「西口」より徒歩5分
- 東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線 九段下「3番 a, b出口」「5番出口」より徒歩10分



※参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。 <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>  
以上にご同意の上、ご参加ください。