



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

女性再就職支援セミナー + 個別相談会 (希望者のみ)

in すみだ

受講料無料

託児付

予約制・先着順・定員あり

生き生きと働きたい! これからの私の育て方

～仕事を探す前に準備すること～

「働きたい!」と思ったら
まずは自分自身を知ることからはじめましょう。

本セミナーでは、長く幸せに働くために必要な

「自分で自分を育てる方法」を学びます。

価値観カードを利用したワークで自分を見つめ直してみませんか。

※ベアワークがあります。

希望者には個別相談を承ります

先着12名

事前予約制

※こちらのセミナーはお子様同伴で受講することはできませんので、

託児サービス(事前予約制)をご利用ください。

※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。

定員
30名

予約制・先着順

令和3年 **11月2日(火)** 10:00~12:00
受付開始 9:30

会場

すみだ女性センター 3階 ホール

東京都墨田区押上二丁目12番7-111号

- 京成・メトロ・都営 押上駅A3出口より徒歩5分 ●東武・とうきょうスカイツリー駅より徒歩10分
- 都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分 ●区内循環バス「すみだ女性センター」徒歩1分、「押上駅」徒歩10分

対象

就職活動中または、これから働きたいと思っている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。



講師 **錦戸かおり** 国家資格キャリアコンサルタント
2級 キャリア・コンサルティング技能士

キャリア開発支援を行う「がんばれ工房」主宰。一人ひとりのクライアントと長い付き合いをすることで、キャリアのホームドクターとして活動している。個人から直接依頼を受けて行うキャリア・カウンセリングを中心にキャリアに関する講師や執筆、企業内でのキャリア面談などを行っている。



※駐輪場・駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。当日はマスクの着用をお願いいたします。受付時の検温と手指消毒の実施にご協力ください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加をお控えください。

電話・WEBでお気軽にお申込みください

10月1日(金)より申込開始

お申込時
確認事項

- 託児希望有無 ●個別相談希望有無 ●電話番号
- 氏名(託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日・性別)
- 東京しごとセンターのご登録有無(ご利用者番号)

※やむを得ず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。
※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせていただく場合があります。
※雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター **女性しごと応援テラス**
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

女性しごと応援テラス

検索



🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

これからのこと、 専門の女性キャリアカウンセラーに 個別に相談してみませんか？



お気軽に
ご参加
ください

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？

費用 無料 時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

※定員に達した時点で締切になります。

- ・ 個別相談に託児はありませんが、お子さんと一緒に参加いただけます。
- ・ 個別相談会のみ参加はできません。

🌸 すみだ女性センター内に託児室を用意します。

対象年齢 1歳～未就学児

※最終締め切りは10月26日(火)17:00になります。

時間 10:00～12:00

※託児受付開始:9:45～

持ち物 飲み物・おむつ類・着替え・ビニール袋等 ※すべて名前を記入

※詳細は東京しごとセンターからご案内を送付します。

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

予約制

先着順

定員制



女性再就職サポートプログラム

主に結婚・出産・子育て・介護などの理由で離職し、
再就職を目指す54歳以下の女性を対象とした就職支援プログラムです。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

受講料無料

託児付き(無料)

初めての方も
大丈夫！



●10～12日間コース in 飯田橋

実施コース(予定)

- ・経理基本コース
- ・人事・給与計算コース
- ・事務基本コース
- ・医療事務コース など

●地域型5日間コース

実施コース

ブランクがあっても大丈夫！
働きたい!のはじめの一歩コース

お申込み・詳細についてはこちらから
<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

🔍 女性しごと応援テラス

検索

女性しごと応援テラスってどんなところ？ 説明&見学会 毎月1回開催中！

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください！

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855

🔍 女性しごと応援テラス 検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は
Facebook・Twitterでも発信していますのでぜひご覧ください。



Twitter (女性しごと応援テラス)
@jyoseishigoto



Facebook (女性しごと応援テラス)
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>