受講無料



日々のイライラなど、怒りはとても身近な感情です。 怒りに振り回されず、怒りの感情と上手に付き合う方法や、 就活や仕事でのコミュニケーションにも役立つポイントを学びます。



東京しごとセンター地下講堂

13:30~15:30 (受付:13:00~13:30)

100名 (先着順)

開催日現在、30~54歳の求職者の方 対 象 (ミドルコーナー利用者)

国家資格キャリアコンサルタント 岡端 正志氏 講師 アンガーマネジメントファシリテーター

大和 ハウス工業 飯田橋アイガーテラス KDD 所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 最寄駅 JR総武線「飯田橋駅」東口徒歩7分、「水道橋駅」西口徒歩5分、 東京メトロ「九段下駅」徒歩8分

申込み・問合せ (来所·電話·Web)

平日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00 ※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

※初めて利用される方は、東京しごとセンター及びミドルコーナーの利用登録が必要です。 お申し込み後、セミナー前日までにご登録ください。

ミドルコーナーの登録をされる方は、平日は18:00、土曜日は15:00までにお越しください。

託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください。(祝日、年末年始等により変わる場合があります) 総合相談係 03-5211-1571



24時間WEB受付

- 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
- 個人情報の取扱については https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/ をご覧ください。

<sup>■</sup> 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。



## 自分らしく働こう

あなたにとって納得のいく就職とは?

ミドルコーナーの就職支援アドバイザーと 一緒に考えてみませんか?



11/

東京しごとセンターミドルコーナーは、30~54歳対象の就職・転職支援窓口です!



担当アドバイザーの丁寧な個別支援 電話・メール・オンラインで相談可能



各種セミナー・プログラム

月50本以上開催! 就職・転職活動を強化



企業と直接話ができる 書類選考なしで面接が受けられる



求人情報を独自で開拓 スマホやPCから閲覧・応募が可能

- 来所でもオンラインでも登録や面談が可能 来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください
- 説明&見学会を随時開催中!
  お申込み手続きは、電話またはWEBで可能です

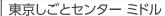


## 東京しごとセンター ミドルコーナー

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

詳しくはこちら

https://tokyoshigoto-middle.jp/



ね 歩



## 最寄駅

飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線 「A2出口」徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分

水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分

九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、

半蔵門線·新宿線「3a·3b出口」「5番出口」徒歩10分