

人生100年時代、 ミドル世代の今だからこそ キャリア・ライフ・マネープランを考える!

求職活動
支援セミナー

人生100年時代に、ミドル世代の今をどのように過ごしていくのか、
キャリア・ライフ・マネープランをどう考えたらよいのか。
健康・お金・仕事のバランスを考えて、
不安を自信に変えるヒントをお伝えします。
マネープランの考え方もお伝えします。

参加
無料9/21
(水)13:30~15:30
(受付:13:00~)

全席椅子のみ、メモが取れるようバインダーをご用意します。

対象 30~54歳の求職者の方 (東京しごとセンター飯田橋にご登録のある方)

会場 東京しごとセンター 地下2階講堂 定員 100名 (先着順)

講師 上野 裕氏 (東京しごとセンター ミドルコーナー 外部講師)

申込み・問合せ
(電話またはWeb)

03-3265-8904

※初めて利用される方は、セミナーお申込み後、前日までに
しごとセンター(飯田橋)にご登録ください。(※原則、要カウンセリング)

開館時間

平日 9:00~20:00 / 土曜 9:00~17:00
※日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

- 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。
- 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
- 個人情報の取扱いについては <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> をご覧ください。
- 動画配信用として講師及びスライドを撮影することがあります。あらかじめご了承ください。



託児が必要な方は、**9月13日(火)**までに**03-5211-1571**までお申し込みください。
(満1歳から就学前までのお子様に限ります。)



30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・
転職活動をしたい方



東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします！

キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの
丁寧な個別支援

求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓
面談会も多数開催

各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化
スキルアップも

毎月
50本
以上
開催中

来所またはオンラインによる
登録、面談も可能です

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください



説明&見学会を
随時開催中

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能



東京しごとセンター ミドルコーナ

詳しくは
こちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3丁目10番3号

開館時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が設置した
施設です

