

長引く就職活動をリセット!!
早期就職を目指す!

就活チ“アチエノミ”セミナー開催!

情報交換しながら、長引く就職活動を打ち破りたい!

A (月) 6.6 10:00~16:00
セミナー

モチベーション編

グループワークをとおして
長引く就職活動への
モチベーションを
高めます。



B (月) 6.13 10:00~16:00
セミナー

ノウハウ編

プロの視点から
書類作成・
面接対応を
ブラッシュアップ
します。



A、Bセミナーいずれかの単独受講も可能です。

- 会場** 東京しごとセンター11階 Aセミナー:1101教室 Bセミナー:1102教室
- 対象** 就職活動を始めて概ね3ヶ月以上経過した方
- 申込** ミドルコーナに登録後 担当の就職支援アドバイザーを通して お申込みください

お問い合わせ: **03-3265-8904**

**参加
無料**

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

都内で就職を目指す30歳～54歳の方へ

カリキュラム

A セミナー

モチベーション編

グループワークをととして就職活動が長引いている要因を考え、振り返りツールを作成し自己理解を深め就活への目標を設定します。

- 1 就活準備度チェック
- 2 経験の棚卸しと自己理解
- 3 ストレスマネジメント
- 4 目標設定と発表

B セミナー

ノウハウ編

応募書類の書き方、面接でのコミュニケーションを見直すことにより、書類作成・面接対応のブラッシュアップを図ります。

- 1 求人検索と応募
- 2 応募書類のブラッシュアップ
- 3 面接でのコミュニケーション
- 4 目標設定

受講された方の声



グループワークは苦手でしたが、仲間と話し合うことで自分自身の振り返りができました。参加して良かったです。



自力での就職活動に限界を感じて参加しました。グループでそれぞれの就職状況を共有することで、同じ悩みを持った方と励まし合うことができ、モチベーションが高まりました。



今までの活動を振り返り、棚卸しをすることができ、自分の強みを見つけることができました。また、面接や応募書類の課題が今回参加された方々と共通することも多く、意見交換したり、話を聞くことができ、とても勉強になりました。



登録・申込みの流れ

1 しごとセンター(飯田橋)登録

2 初回カウンセリング

3 担当アドバイザー経由で申込み

ミドルコーナーを
見てみたい方

説明&見学会を随時開催中！お申込みは、お電話またはWEBにて。
<https://tokyoshigoto-middle.jp/beginner/>

まずは

東京しごとセンター

お問い合わせください

詳しくはこちら！

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

平日 … 9:00～20:00
土曜 … 9:00～17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が設置した施設です

