

在職中の方 対象 土曜日セミナー開催!



参加
無料

4月~6月

必要なセミナーを選択して受講できます。

A

・今後の働き方を考えたい方向け

キャリアデザインセミナー

先着
20名

① 転職前に考えよう!

- ・変化する働き方について
 - ・これからのキャリア形成を考える
- 4月3日(土)、6月5日(土)

② これからの働き方を考えるために

- ・キーワードから自分を知る
 - ・自分の特性の活かし方を考える
- 5月8日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 5階 セミナー室

B

・就職活動で使えるスキルを身につけたい方向け

ビジネススキルアップ研修

先着
20名

① 問題解決思考をもって「きく」

- ・問題解決思考について
 - ・仕事における傾聴
- 4月10日(土)

② 相手視点をもって「伝える」

- ・わかりやすく伝える力
 - ・アサーティブな考え方
- 5月22日(土)

③ 仕事に役立つロジカルシンキング研修

- ・ロジカルシンキングとは?
 - ・論理的に考える、伝える3つのポイント
- 6月12日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 5階 セミナー室

C

・短時間で就職活動に役立つポイントを習得したい方向け

就職活動支援土曜セミナー

先着
20名

- 在職中に就職活動を進めるにあたって大切なノウハウ、活動に不可欠な書類作成や応募・面接のポイントを短時間で習得します。

4月24日(土)、5月29日(土)、6月26日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 5階 セミナー室

上記セミナー他、キャリアカウンセリング・求人情報の提供を行っています(詳細は裏面をご覧ください)。

登録・申込み
の流れ

1

しごとセンター(飯田橋)
登録

2

初回カウンセリング

3

担当アドバイザー
経由で申込み



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

お申込み・お問合せ 03-3265-8904

< 講師紹介 >

蛭原 恵子氏



キャリアカウンセラー。電機メーカー勤務後、人材会社にて管理職として派遣営業や人材開発に従事。ビジネススキルやキャリアデザインセミナー他、キャリアカウンセラーのスーパーバイス等多岐に渡り活動中。

担当講座: A②

神武 布左子氏



大学卒業後、航空株式会社で、客室乗務員として国際線に勤務。退職後、コミュニケーション講師、キャリアコンサルタントとして活動。多数の大学で就職対策講座や、市町村主催の再就職支援講座を担当。現在は、来日外国人に語学と文化を伝える日本語教師としても活動。

担当講座: B①・B②

岡端 正志氏



大手人材会社にて勤務後、ベンチャー企業にて、様々なビジネスセミナーの研修企画、プログラム開発、講師等の経験を積み、独立。現在は、中小企業を対象に採用・育成・定着の支援や研修などを行っている。

担当講座: B③

東京しごとセンター ミドルコーナー ファシリテーター



丹 俊幸(担当講座: A①)



鈴木 和夫(担当講座: C)



松崎 嘉信(担当講座: C)

東京しごとセンター ミドルコーナーのご案内 (30~54歳で都内の仕事を探されている方が対象)

東京しごとセンターは、東京都が設置した雇用と就業に関するワンストップサービスセンターです。ミドルコーナーでは以下のサービスを提供しています。

- ・ 専任の就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング
- ・ しごとセンター独自の求人情報、専用システムで求人検索・応募 (自宅からの検索・応募が可能!)
- ・ 月50本以上のセミナー・プログラム(土曜日・夜間開催あり)

東京しごとセンター登録から相談・就業までのフロー サービスはすべて無料です



※来所またはオンラインによる登録、面談も可能です。来所の場合は閉館の2時間前までにお越し下さい。

■ 毎月2回程度、ミドルコーナー説明&見学会を開催しています。

- ※ミドルコーナーのご利用に説明会の参加は必須ではありません。
- ※説明会の日時はミドルコーナーホームページに随時掲載しています。

■ ホームページやFacebookでも随時セミナー情報やご利用者の声を公開しています。ぜひご覧ください。



まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくはこちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

受付時間

平日 … 9:00~20:00
土曜 … 9:00~17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が設置した施設です

