



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター

多摩

2024年

11月

in 練馬

in 港区

in 渋谷

in 日暮里

in 中野

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう?良い仕事か
見つかるか不安

そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

港区

11月5日(火)

共催:港区立産業振興センター
港区立産業振興センター

セミナー

面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション

練馬

11月12日(火)

共催:練馬区
練馬区立区民・産業プラザ Coconeri

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

日暮里

11月20日(水)

アートホテル日暮里
ラングウッド

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

渋谷

11月26日(火)

TKPガーデンシティ渋谷

セミナー

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

中野

11月28日(木)

共催:中野区
中野セントラルパークカンファレンス

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
通る書類・受かる面接

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

中止や延期の際にはホームページ(<https://josei-caravan.jp/>)でお知らせします。

中面もご覧ください▶

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

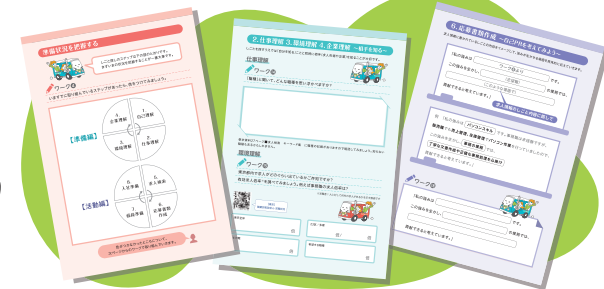
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00～12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20～13:25
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順

定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
港区

共催：港区立産業振興センター

2024年 11月5日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

面接に役立つ！

「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。

ペアワーク
あり

会場 港区立産業振興センター
ホール大

東京都港区芝5-36-4 札の辻スクエア11F

- 都営三田線・浅草線 三田駅(A4)から徒歩約3分
- JR田町駅(三田口・西口)から徒歩約4分

受付開始
2024年10月15日(火)～
無料託児申込締切日
10月29日(火) 12:00



in
練馬

共催：練馬区

2024年 11月12日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない

「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、
求人の探し方を学びます。

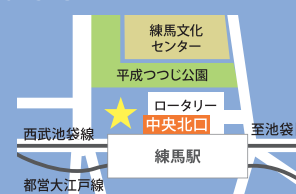
ペアワーク
あり

会場 練馬区立区民・
産業プラザ Coconeri 研修室1

東京都練馬区練馬1-17-1 Coconeri3F

- 西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅(中央北口)から徒歩約1分

受付開始
2024年10月21日(月)～
無料託児申込締切日
11月6日(水) 12:00



in
日暮里

2024年 11月20日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと

「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク
あり

会場 アートホテル日暮里
ラングウッド 飛翔

東京都荒川区東日暮里5-50-5 アートホテル日暮里 ラングウッド2F

- JR各線 日暮里駅(南改札口)から徒歩約1分

受付開始
2024年10月15日(火)～
無料託児申込締切日
11月14日(木) 12:00



in
渋谷

2024年 11月26日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

セミナー

可能性を広げるしごと探し

「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

ペアワーク
あり

会場 TKPガーデンシティ渋谷
ホール4A

東京都渋谷区渋谷2-22-3 渋谷東口ビル4F

- JR・東京メトロ各線 渋谷駅(B5)から徒歩約5分

受付開始
2024年10月15日(火)～
無料託児申込締切日
11月20日(水) 12:00



in
中野

共催：中野区

2024年 11月28日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

セミナー

明日から使える就活ノウハウ

「通る書類・受かる面接」

応募書類の書き方、面接対策など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。

ペアワーク
あり

会場 中野セントラルパーク
カンファレンス ホールA+B

東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウスB1F

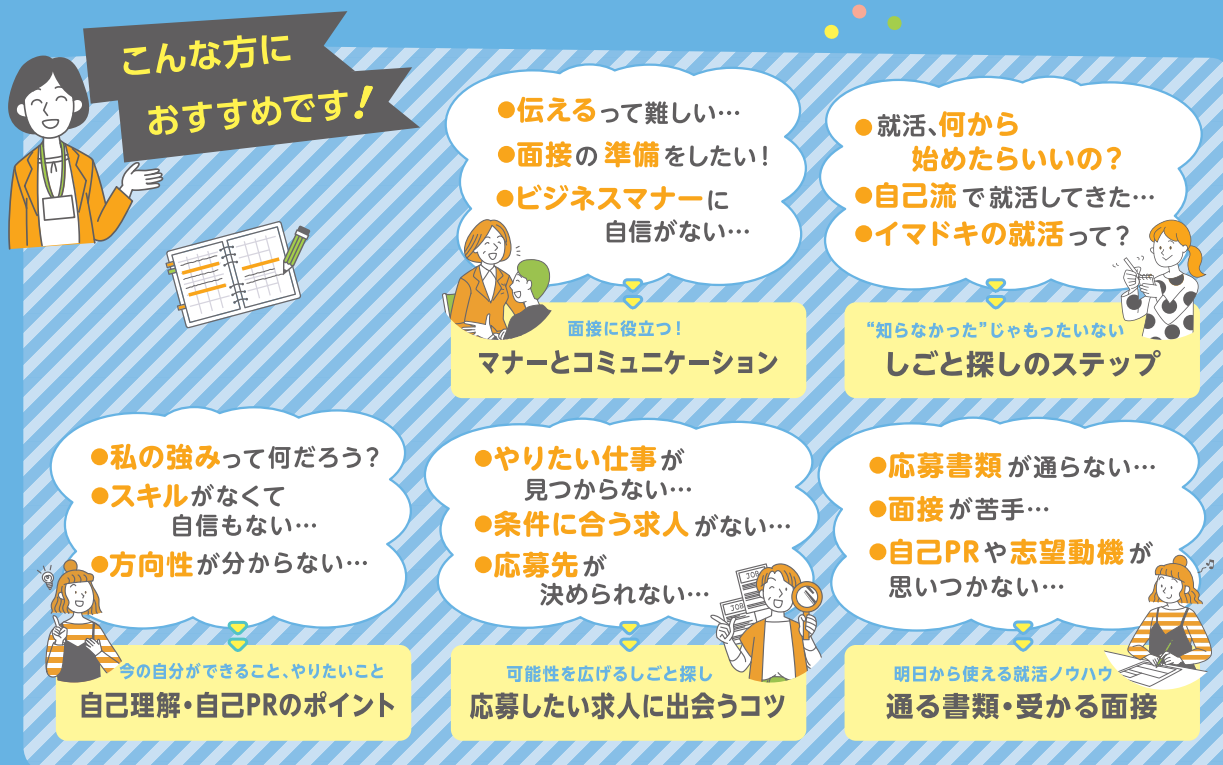
- JR中央線・総武線/東京メトロ東西線 中野駅(北口)から徒歩約5分

受付開始
2024年10月15日(火)～
無料託児申込締切日
11月22日(金) 12:00



※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



参加者の声

- 自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児がっているのでも参加しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し客観的にマッチングを考えるポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすがブックがかなり活用できそうです。〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使えるコミュニケーション力を教わったので普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も先生もとても親切でリラックスして受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

福 生	11/7 (木)	会場 福生市民会館	セミナー 人生を長く楽しむための50代からのキャリアデザイン
西東京	11/15 (金)	会場 J:COMコール田無	セミナー 明日から使える就活ノウハウ通る書類・受かる面接
町 田	11/21 (木)	会場 町田市文化交流センター	セミナー 面接に役立つ! マナーとコミュニケーション

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram
 X(旧Twitter)
 Facebook
 >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。