

研 修 日 程 表 (予 定)

【55歳以上の方のための就職支援講習「ヘルパー①(介護職員初任者研修)」】

面接選考：3/19(木)

研修期間： 令和8年4月3日 ～ 同年5月28日

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場
講義・演習(実習)	4/3(金)	10:30～12:00		開講式・オリエンテーション	東京しごとセンター 4階
		13:00～15:00	2	【独自】健康ストレッチ	
	4/6(月)	9:30～11:00	3	1(1)多様なサービスの理解	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10	3	1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	
		15:20～16:50			
	4/7(火)	9:30～11:00	5	2(1)人権と尊厳を支える介護	
		11:10～12:40			
		13:40～14:40			
		14:50～15:50			
	4/8(水)	9:30～11:00	4	2(2)自立に向けた介護	
		11:10～12:40			
		13:40～14:40			
	4/10(金)	9:30～10:30	2	3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	
		10:40～11:40			
		12:40～13:40	1	3(2)介護職の職業倫理	
		13:50～14:50	2	3(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	
		15:00～16:00			
	16:10～17:10	1	3(4)介護職の安全		
	4/13(月)	9:30～11:00	5	4(1)介護保険制度	
		11:10～12:40			
		13:40～14:40			
		14:50～15:50			
	4/14(火)	9:30～10:30	2	4(2)障害者総合支援制度及びその他制度	
		10:40～11:40			
	4/16(木)	9:30～11:00	3	5(1)介護におけるコミュニケーション	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10	3	5(2)介護におけるチームのコミュニケーション	
15:20～16:50					
4/17(金)	9:30～11:00	3	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常		
	11:10～12:40				
	13:40～15:10	3	6(2)高齢者と健康		
	15:20～16:50				
4/20(月)	9:30～11:00	1.5	7(1)認知症を取り巻く状況		
	11:10～12:40	1.5	7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		
	13:40～15:10	1.5	7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常		
	15:20～16:50	1.5	7(4)家族への支援		

研修期間： 令和8年4月3日 ～ 同年5月28日

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場
講義・演習(実習)	4/21(火)	9:30～10:30	1	8(1) 障害の基礎的理解	東京しごとセンター 4階
		10:40～11:40	1	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
		12:40～13:40	2	8(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	
		13:50～14:50			
	4/24(金)	9:30～11:00	3	9(1) 介護の基本的な考え方	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10	3	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	
		15:20～16:50			
	4/27(月)	9:30～11:00	4	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
		11:10～12:40			
		13:40～14:40			
		14:50～16:50	2	【独自】履歴書作成・面接のポイント	
	4/28(火)	9:30～11:00	5	9(4) 生活と家事	
		11:10～12:40			
		13:40～14:40			
		14:50～15:50			
		16:00～17:00	1	演習オリエンテーション	
	5/7(木)	9:30～11:00	5.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
		15:20～16:20			
	5/8(金)	9:30～11:00	5.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
15:20～16:20					
5/11(月)	9:30～11:00	6.5	9(11) 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
	11:10～12:40				
	13:40～15:10				
	15:20～16:20				
	16:30～17:30				
5/12(火)	9:30～11:00	6.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
	11:10～12:40				
	13:40～15:10				
	15:20～16:20				
	16:30～17:30				
5/13(水)	9:30～10:30	2	4(3) 医療との連携とリハビリテーション		
	10:40～11:40	4	9(5) 快適な居住環境整備と介護		
	12:40～14:10				
	14:20～15:50				
	16:00～17:00				

研修期間： 令和8年4月3日 ～ 同年5月28日

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場
講義・演習（実習）	5/15(金)	9:30～11:00	6.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	東京しごとセンター 4階
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
		15:20～16:20			
		16:30～17:30			
	5/18(月)	9:30～11:00	6.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
		15:20～16:20			
		16:30～17:30			
	5/19(火)	9:30～11:00	6.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
		15:20～16:20			
		16:30～17:30			
	5/21(木)	9:30～11:00	5	9(12) 死にゆく人に関するところとからだのしくみと終末期介護	
		11:10～12:40			
		13:40～14:40			
		14:50～15:50			
	5/22(金)	9:30～11:00	6	9(13) 介護過程の基礎的理解	
		11:10～12:40			
13:40～15:10					
15:20～16:50					
5/25(月)	9:30～11:00	6	9(14) 総合生活支援技術演習		
	11:10～12:40				
	13:40～15:10				
	15:20～16:50				
5/26(火)	9:30～11:00	3	10(1) 振り返り		
	11:10～12:40				
	13:40～14:40	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
	14:50～15:50	1	筆記試験		
5/28(木)	16:00～17:00	1	筆記試験解説、補講（該当者のみ）		
	10:30～12:00		修了式		
	13:00～		合同面接会		
<p>※上記講習の日程等は、変更となる場合がございます。</p> <p>※昼休憩・小休憩など講習の進行状況により予定と異なる場合がございます。</p>					