

『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

働く意欲のある55歳以上の方を対象にした**短期の就職支援講習(6~29日間)**です。各業界の協働関係団体に協力をいただき実施します。
講習最終日にはハローワーク主催で「**合同面接会**」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。
面接会の参加企業は**協働関係団体に加盟している企業**なので、安心して働けます。

対象者

- ① 年齢が**55歳以上**で、講習修了後に各協働関係団体加盟の都内企業へ**就職を希望する方**。
(※該当コースの修了日までに55歳になる方も含む)
- ② 講習を**全日程出席**できる方。
- ③ 過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を**受講したことがない方**。



受講者の声

● 充実した内容で、講習期間があっという間に過ぎました。技術的なこと以外にも心構えや接し方、最新の業界状況について幅広く学べて就職前に自信ができました。
【ヘルパー 修了者アンケートより】

● 未経験の高齢者で少し諦めていましたが、講習では専門的なことや救命法など広く学べ、合同面接会でとてもいい企業と巡り合うことができました。新しい職場に緊張と期待でいっぱいです。
【保育補助員 修了者アンケートより】

● 講習を通じてマンション管理員の仕事内容が具体的に理解できたことは、自身の希望の働き方や勤務条件を明確にすることにもつながり、今回の就職決定につながったと感謝しています。
【マンション管理員 修了者アンケートより】

年間講習スケジュール

※講習日程は変更となる可能性がありますので予めご了承ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1.マンション管理員 (年4回)	1-①			1-②			1-③			1-④		
2.ヘルパー (年2回)	2-①			2-②								
3.ベビーシッター (年4回)		3-①		3-②			3-③			3-④		
4.警備スタッフ (年2回)		4-①							4-②			
5.ビル清掃スタッフ (年1回)			5									
6.保育補助員 (年3回)				6-①			6-②			6-③		
7.医療・福祉施設食アシスタント (年2回)					7-①		7-②					
8.ケアスタッフ (年1回)							8					
9.調理業務アシスタント (年1回)											9	

募集から講習までの流れ

①募集案内

東京しごとセンターや都内ハローワーク等の公共機関に配架する募集チラシや東京しごとセンターのホームページでご案内をいたします。
URL: <https://www.tokyoshigoto.jp/senior/training/>



②応募方法

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話：能力開発係(03-5211-2327)までお電話ください。
- ②HP：東京しごとセンターのホームページ ※メールアドレスをお持ちの方のみ
- ③来所：東京しごとセンター1階シニアコーナー窓口

③利用登録

受講には東京しごとセンター(飯田橋)への登録が必要です。未登録の方は面接選考会までにご来所いただき、登録とカウンセリングをお願いします。

- ※登録は**東京しごとセンター(飯田橋)**で行います。
- ※しごとセンター(多摩)のみで登録の方も、しごとセンター(飯田橋)までご来所ください。

④面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。

- ※場所：**東京しごとセンター(飯田橋)**
- ※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約1時間
- ※選考結果は郵送(封書)で通知します。

⑤受講

主な会場は**東京しごとセンター(飯田橋)**ですが、コースによっては会場が異なる場合があります。募集開始後にHPまたは各チラシをご確認ください。

⑥合同面接会

ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。
※合同面接会への参加が受講要件になります。



【個人情報の取り扱いについて】お申し込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。
<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>

お問い合わせ・お申し込み

- **東京しごとセンター 能力開発係**

☎ **03-5211-2327**
〈電話受付時間〉平日9:00~17:00

- **東京しごとセンター(飯田橋)**

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3

〈利用時間〉平日9:00~20:00
土曜日9:00~17:00
日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)は休業です。

令和7年度

(令和7年4月~令和8年3月)

東京都

東京しごとセンター

新たな職種への挑戦!

55歳以上の方のための就職支援講習



警備スタッフ



ベビーシッター/保育補助員



マンション管理員



ヘルパー/ケアスタッフ



ビル清掃スタッフ



調理業務/医療・福祉施設食アシスタント

1. 未経験歓迎

各業界で活躍する講師陣から**基礎知識・技能**を学べます。



主な会場

2. 受講料無料

テキスト代・交通費をのぞき、講習の**受講料は無料**です。



3. 合同面接会

講習最終日の面接会で**書類選考無し**で複数企業と面接できます。



東京しごとセンター(飯田橋)

講習日程表

※講習内容詳細は募集期間中に各コースのチラシまたはHPにて公開いたします。
※土・日・祝日は講習がございません。平日のみ開催しております。

※講習日程は変更となる可能性がありますので予めご了承ください。詳細につきましてはお問い合わせをお願いいたします。



1.マンション管理員

回	募集期間	面接選考会	講習期間
①	2月 7日(金)～ 3月11日(火)	3月19日(水)	4月4日(金)～ 4月30日(水)
②	4月29日(火)～ 6月10日(火)	6月17日(火)	7月4日(金)～ 7月30日(水)
③	7月23日(水)～ 9月 3日(水)	9月10日(水)	10月2日(木)～10月31日(金)
④	10月28日(火)～12月 9日(火)	12月16日(火)	令和8年1月14日(水)～2月13日(金)

- 定員:30名 ●講習日数:15日
- 協働関係団体:一般社団法人マンション管理業協会

マンション管理員とは、マンションの管理組合より委託を受けて管理会社から派遣されるスタッフで、主に居住者対応やその他日常管理業務を行います。東京しごとセンター(飯田橋)内での講習(基礎知識、居住者へのサービスと待遇等)の他、麹町消防署にて救命救急法を学ぶ授業や外部研修所で建物設備の清掃実技講習等を行います。



2.ヘルパー(介護職員初任者研修)

回	募集期間	面接選考会	講習期間
①	2月13日(木)～3月11日(火)	3月14日(金)	4月 3日(木)～5月28日(水)
②	5月21日(水)～7月 3日(木)	7月10日(木)	7月29日(火)～9月19日(金)

- 定員:30名 ●講習日数:27日
- 協働関係団体:一般社団法人日本在宅介護協会

ヘルパー(訪問介護職員)とは、訪問介護を提供する専門職です。介護職の基本として必要な知識や介護技術を習得します。講習では、座学と演習(実技含む)があり、全課程終了後には筆記試験があります。本講習で全課程を修了すると、「介護職員初任者研修」の資格を取得することができます。

※「介護職員初任者研修」とは「旧ヘルパー2級」のことです。ヘルパー及びケアスタッフでは、全日程を遅刻・早退・欠席することなく出席し、筆記試験に合格すると介護職員初任者研修の資格が取得できます。



3.ベビーシッター

回	募集期間	面接選考会	講習期間
①	3月21日(金)～4月18日(金)	4月25日(金)	5月13日(火)～ 5月29日(木)
②	5月 6日(火)～6月17日(火)	6月24日(火)	7月10日(木)～ 7月24日(木)
③	8月19日(火)～9月22日(月)	10月 2日(木)	10月16日(木)～11月 4日(火)
④	11月25日(火)～令和8年1月6日(火)	令和8年1月13日(火)	令和8年1月29日(木)～2月12日(木)

- 定員:20名 ●講習日数:6日
- 協働関係団体:公益社団法人全国保育サービス協会

ベビーシッターとは、主に保護者が不在のときに利用者のご自宅等でお子さんのお世話をするサービスです。お預かりするお子さんの年齢は運営会社によってさまざまです。お子さんを安全にお預かりするための幼児安全法や保育の知識を学びます。



4.警備スタッフ

回	募集期間	面接選考会	講習期間
①	3月6日(木)～ 4月17日(木)	4月24日(木)	5月14日(水)～ 5月30日(金)
②	10月3日(金)～11月14日(金)	11月21日(金)	12月 2日(火)～12月17日(水)

- 定員:30名 ●講習日数:8日
- 協働関係団体:一般社団法人東京都警備業協会

警備業法で警備業務は大きく4つに分けられますが、講習では、主に「施設警備」「交通誘導警備・雑踏警備」に関する内容を学びます。未経験でも研修を受ければ業務に就け、勤務時間や勤務回数などは比較的自由度が高いことが特徴です。日中のフルタイム勤務、深夜から早朝にかけての勤務など勤務形態もさまざまです。シニアで長く勤務される方が多く、男性に限らず多くの女性も活躍しています。



5.ビル清掃スタッフ

募集期間	面接選考会	講習期間
4月4日(金)～5月16日(金)	5月23日(金)	6月6日(金)～6月19日(木)

- 定員:25名 ●講習日数:7日
- 協働関係団体:公益社団法人東京ビルメンテナンス協会

ビル清掃スタッフの仕事は、オフィスビルをはじめ、店舗、学校、病院など、様々な建物の清掃を行い、快適な衛生環境を提供します。「清掃のプロ」として、ご家庭の掃除とは違った高度な技術や資機材を使用した清掃作業を学びます。講習では、座学のほかポリッシャー(自動床洗浄機)や自在ぼうき、ダストモップ等を使った実技によって実践的な知識を習得します。



6.保育補助員

回	募集期間	面接選考会	講習期間
①	5月14日(水)～ 6月25日(水)	7月2日(水)	7月17日(木)～ 8月6日(水)
②	9月 9日(火)～10月21日(火)	10月28日(火)	11月10日(月)～12月5日(金)
③	11月 4日(火)～12月16日(火)	12月23日(火)	令和8年1月19日(月)～2月6日(金)

- 定員:30名 ●講習日数:11日
- 協働関係団体:公益社団法人日本こども育成協議会

保育補助員の仕事は、保育施設などで主に保育士をサポートして、子どもたちのお世話や保育を円滑に進めるための環境を整える仕事です。それぞれの施設の状況や方針、保育している子どもの年齢層などにより、保育補助者が担当する仕事の範囲は異なります。講習では保育原理に基づき、保育知識の他、幼児安全法について学びます。



7.医療・福祉施設食アシスタント

回	会場	募集期間	面接選考会	講習期間
①	吉祥寺	6月16日(月)～ 7月28日(月)	8月 7日(木)	9月 2日(火)～ 9月18日(木)
②	飯田橋	8月29日(金)～10月10日(金)	10月17日(金)	10月30日(木)～11月20日(木)

- 定員:25名 ●講習日数:9日
- 協働関係団体:公益社団法人日本メディカル給食協会

医療・福祉施設食アシスタントは、主にメディカルフードの提供を行うサービスに従事するスタッフで、給食補助業務を行います。病院や福祉施設で安全に食事を提供するため、食品衛生の基礎知識・安全作業・調理業務(調理実習)等について学びます。吉祥寺外部会場または、東京しごとセンター(飯田橋)内での講習+外部会場での講習となります。



8.ケアスタッフ(介護職員初任者研修)

募集期間	面接選考会	講習期間
7月31日(木)～9月11日(木)	9月17日(水)	10月7日(火)～11月27日(木)

- 定員:30名 ●講習日数:29日
- 協働関係団体:公益社団法人日本看護家政紹介事業協会

ケアスタッフとして働くために必要な介護職の基礎知識・介護技術を習得します。こちらのコースの特徴として、「介護食」や「訪問介護計画」についての講習があります。座学と演習(実技含む)があり、全課程終了後には筆記試験があります。本講習で全課程を修了すると、「介護職員初任者研修」の資格を取得することができます。

※「介護職員初任者研修」とは「旧ヘルパー2級」のことです。ヘルパー及びケアスタッフでは、全日程を遅刻・早退・欠席することなく出席し、筆記試験に合格すると介護職員初任者研修の資格が取得できます。



9.調理業務アシスタント

募集期間	面接選考会	講習期間
12月2日(火)～令和8年1月13日(火)	令和8年1月20日(火)	令和8年2月3日(火)～2月20日(金)

- 定員:30名 ●講習日数:8日
- 協働関係団体:公益社団法人集団給食協会

調理業務アシスタントは、学校給食、社員食堂、社員・学生寮、保育所等で食材加工業務などの補助的業務(仕込み作業や盛り付け等)を行います。調理場の清掃(食器の準備や洗浄、調理器具の用意・片付け)や、配膳・下膳などを行う場合があります。講習では、衛生面等についての学習や外部会場にて1日調理実習を行います。

