

研修日程表

事業者名： 公益財団法人東京しごと財団

【55歳以上の方のための就職支援講習「ケアスタッフ(介護職員初任者研修)」】

面接選考： 9/17(木)

研修期間： 令和8年10月6日 ～ 同年11月26日

第 4 回

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場	教室
講義・演習(実習)	10/6(火)	10:15 ~ 12:00		開講式・オリエンテーション	東京しごとセンター4階	405教室
		13:00 ~ 15:00	2	【独自】健康ストレッチ		
	10/7(水)	9:30 ~ 11:00	3	1(1)多様なサービスの理解		
		11:10 ~ 12:40				
		13:40 ~ 15:10	3	1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解		
		15:20 ~ 16:50				
	10/8(木)	9:30 ~ 11:00	5	2(1)人権と尊厳を支える介護		
		11:10 ~ 12:40				
		13:40 ~ 14:40				
		14:50 ~ 15:50				
	10/9(金)	9:30 ~ 11:00	4	2(2)自立に向けた介護		
		11:10 ~ 12:40				
		13:40 ~ 14:40				
	10/13(火)	9:30 ~ 10:30	2	3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携		
		10:40 ~ 11:40				
		12:40 ~ 13:40	2	3(2)介護職の職業倫理		
		13:50 ~ 14:50				
		15:00 ~ 16:00				
	16:10 ~ 17:10	1	3(4)介護職の安全			
	10/14(水)	9:30 ~ 11:00	5	4(1)介護保険制度		
		11:10 ~ 12:40				
		13:40 ~ 14:40				
		14:50 ~ 15:50				
	10/15(木)	9:30 ~ 10:30	2	4(2)障害福祉制度及びその他制度		
		10:40 ~ 11:40				
		12:40 ~ 15:40	3	【独自】履歴書作成・面接のポイント		
	10/16(金)	9:30 ~ 11:00	3	5(1)介護におけるコミュニケーション		
		11:10 ~ 12:40				
13:40 ~ 15:10		3	5(2)介護におけるチームのコミュニケーション			
15:20 ~ 16:50						
10/19(月)	9:30 ~ 11:00	3	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常			
	11:10 ~ 12:40					
	13:40 ~ 15:10	3	6(2)高齢者と健康			
	15:20 ~ 16:50					
10/20(火)	9:30 ~ 11:00	1.5	7(1)認知症を取り巻く状況			
	11:10 ~ 12:40	1.5	7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理			
	13:40 ~ 15:10	1.5	7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活			
	15:20 ~ 16:50	1.5	7(4)家族への支援			

研修期間： 令和8年10月6日 ～ 同年11月26日

第 4 回

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場	教室
講義・演習(実習)	10/21(水)	9:30～10:30	1	8(1)障害の基礎的理解	東京しごとセンター4階	405教室
		10:40～11:40	1	8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識		
		12:40～13:40	2	8(3)家族の心理、かかわり支援の理解		
		13:50～14:50				
	10/23(金)	9:30～11:00	3	9(1)介護の基本的な考え方		
		11:10～12:40				
		13:40～15:10	3	9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解		
	15:20～16:50					
	10/26(月)	9:30～11:00	4	9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解		
		11:10～12:40				
		13:40～14:40				
	10/27(火)	10:00～16:00	5	【独自】訪問介護計画の作成		
	10/28(水)	9:30～10:30	2	4(3)医療との連携とリハビリテーション		
		10:40～11:40				
		12:40～14:10	4	9(5)快適な居住環境整備と介護		
		14:20～15:50				
	10/30(金)	9:30～11:00	5	9(4)生活と家事		
		11:10～12:40				
		13:40～14:40				
		14:50～15:50				
	10/30(金)	16:00～17:00	1	演習オリエンテーション		
	11/2(月)	9:30～12:30	3	【独自】介護食		
	11/4(水)	9:30～11:00	5.5	9(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護①		
		11:10～12:40				
13:40～15:10						
15:20～16:20						
11/6(金)	9:30～11:00	5.5	9(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護②			
	11:10～12:40					
	13:40～15:10					
	15:20～16:20					
11/9(月)	9:30～11:00	6.5	9(11)睡眠に関するところとからだのしくみと自立に向けた介護			
	11:10～12:40					
	13:40～15:10					
	15:20～16:20					
	16:30～17:30					
11/10(火)	9:30～11:00	6.5	9(6)整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護			
	11:10～12:40					
	13:40～15:10					
	15:20～16:20					
	16:30～17:30					

研修期間： 令和8年10月6日 ～ 同年11月26日

第 4 回

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場	教室
講義・演習（実習）	11/12(木)	9:30～11:00	6.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	東京しごとセンター4階	405教室
		11:10～12:40				
		13:40～15:10				
		15:20～16:20				
		16:30～17:30				
	11/13(金)	9:30～11:00	6.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
		11:10～12:40				
		13:40～15:10				
		15:20～16:20				
		16:30～17:30				
	11/16(月)	9:30～11:00	6.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
		11:10～12:40				
		13:40～15:10				
		15:20～16:20				
		16:30～17:30				
	11/17(火)	9:30～11:00	5	9(12) 死にゆく人に関するところとからだのしくみと終末期介護		
		11:10～12:40				
		13:40～14:40				
		14:50～15:50				
	11/19(木)	9:30～11:00	6	9(13) 介護過程の基礎的理解		
11:10～12:40						
13:40～15:10						
15:20～16:50						
11/20(金)	9:30～11:00	6	9(14) 総合生活支援技術演習			
	11:10～12:40					
	13:40～15:10					
	15:20～16:50					
11/25(水)	9:30～11:00	3	10(1) 振り返り			
	11:10～12:40					
	13:40～14:40	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修			
	14:50～15:50	1	筆記試験			
11/26(木)	16:00～17:00	1	筆記試験解説、補講（該当者のみ）			
	10:15～12:00		修了式			
	13:00～		合同面接会			