

## 『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

働く意欲のある55歳以上の方を対象に、各業界の協働関係団体と実施する**短期の就職支援講習（6～29日間）**です。  
講習最終日にはハローワーク主催で「**合同面接会**」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。  
面接会の参加企業は**協働関係団体に加盟している企業**なので、安心して働けます。

## 対象者

- ① **年齢が55歳以上**で、講習修了後に各協働関係団体加盟の**都内企業へ就職を希望する方。**  
（※該当コースの修了日までに55歳になる方も含む）
- ② **講習を全日程出席できる方。**
- ③ **過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を受講したことがない方。**



## 受講者の声

- 充実した内容で、講習期間があっという間に過ぎました。技術的なこと以外にも心構えや接し方、最新の業界状況について幅広く学べて就職前に自信ができました。  
【ヘルパー 修了者アンケートより】
- 未経験の高齢者で少し諦めていましたが、講習では専門的なことや救命法など広く学べ、合同面接会でとてもいい企業と巡り合うことができました。  
新しい職場に緊張と期待でいっぱいです。  
【保育補助員 修了者アンケートより】
- 講習を通じてマンション管理員の仕事内容が具体的に理解できたことは、自身の希望の働き方や勤務条件を明確にすることにもつながり、今回の就職決定につながったと感謝しています。  
【マンション管理員 修了者アンケートより】

## 募集から講習までの流れ

### ① 募集案内

東京しごとセンターや都内ハローワーク等の公共機関に配架する募集チラシや東京しごとセンターのホームページでご案内いたします。  
URL : <https://www.tokyoshigoto.jp/senior/training/>



### ② 応募方法

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① **電話**：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。
- ② **H P**：東京しごとセンターのホームページ ※メールアドレスをお持ちの方のみ
- ③ **来所**：東京しごとセンター1階シニアコーナー窓口

### ③ 利用登録

受講には東京しごとセンター（飯田橋）への登録が必要です。  
未登録の方は面接選考会までにご来所いただき、登録とカウンセリングをお願いします。  
※登録は**東京しごとセンター（飯田橋）**で行います。  
※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

### ④ 面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を定める面接選考会を行います。  
※場所：**東京しごとセンター（飯田橋）**  
※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約1時間  
※選考結果は郵送（封書）で通知します。

### ⑤ 受講

主な会場は**東京しごとセンター（飯田橋）**ですが、コースによっては会場が異なる場合があります。  
募集開始後にHPまたは各チラシをご確認ください。

### ⑥ 合同面接会

ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。  
※合同面接会への参加が受講要件になります。



【個人情報の取り扱いについて】 お申し込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。  
<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>

## お問い合わせ・お申し込み

- **東京しごとセンター 能力開発係**  
☎ **03-5211-2327**  
（営業時間 平日 9:00～17:00）
- **東京しごとセンター（飯田橋）**  
〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3-10-3

令和6年度  
（令和6年7月～令和7年3月）



新たな職種への挑戦！

# 55歳以上の方のための就職支援講習



## 1. 未経験歓迎

各業界で活躍する講師陣から**基礎知識・技能**を学べます。



主な会場

## 2. 受講料無料

テキスト代・交通費をのぞき、講習の**受講料は無料**です。



## 3. 合同面接会

講習最終日の面接会で**書類選考無し**で複数企業と面接できます。



東京しごとセンター（飯田橋）



## 年間スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1. マンション管理員 (年4回)	1-①			1-②			1-③			1-④		
2. ヘルパー (年2回)	2-①				2-②							
3. ベビーシッター (年4回)	3-①						3-②	3-③				3-④
4. 警備スタッフ (年2回)		4-①						4-②				
5. ビル清掃スタッフ (年1回)	募集終了しました。											
6. 保育補助員 (年3回)				6-①				6-②		6-③		
7. 医療・福祉施設食アシスタント (年2回)						7-①	7-②					
8. ケアスタッフ (年1回)							8					
9. 調理業務アシスタント (年1回)											9	

## CHECK!

※**日程は変更になる場合があります**。最新情報は各コースの募集開始時に募集チラシまたはホームページにてお知らせいたします。

※**土・日・祝日以外の平日**が講習日となります。時間帯は午前10時～16時が多いですが、カリキュラムの都合により異なるコースもございます。

※コースによっては外部会場で講習を行う場合があります。

※「介護職員初任者研修」とは「旧ホームヘルパー2級」のことです。ヘルパー及びケアスタッフでは、全日程を遅刻・早退・欠席することなく出席し、筆記試験に合格すると介護職員初任者研修の資格が取得できます。

## 日程表

1. マンション管理員			【日数】15日 【定員】30名	【協働関係団体】一般社団法人マンション管理業協会
回	募集期間	面接選考会	講習期間	
③	7月24日(水)～9月5日(木)	9月12日(木)	10月2日(水)～10月30日(水)	マンションの管理組合より委託を受け管理会社から派遣されるスタッフで、マンション居住者の暮らしの安心や生活の充実に貢献する大切なお仕事です。基本知識や法律、居住者へのサービスと接遇法、清掃の実技、諸設備の基礎や基本操作等を学びます。
④	10月25日(金)～12月9日(月)	12月16日(月)	1月14日(火)～2月13日(木)	

3. ベビーシッター			【日数】6日 【定員】20名	【協働関係団体】公益社団法人全国保育サービス協会
回	募集期間	面接選考会	講習期間	
②	8月6日(火)～9月19日(木)	9月26日(木)	10月15日(火)～10月22日(火)	働く前に知りたい基本知識や応急処置法、子どもや保護者と接する心構えを学びます。赤ちゃんから小学生などお世話する子どもの年齢は様々。働くパパママを支える今注目のお仕事です。
③	9月13日(金)～10月29日(火)	11月6日(水)	11月28日(木)～12月6日(金)	
④	12月25日(水)～2月10日(月)	2月18日(火)	3月5日(水)～3月13日(木)	

4. 警備スタッフ			【日数】8日 【定員】30名	【協働関係団体】一般社団法人東京都警備業協会
回	募集期間	面接選考会	講習期間	
②	10月1日(火)～11月14日(木)	11月21日(木)	12月4日(水)～12月19日(木)	人々が安全で安心して暮らせる社会を実現するお仕事です。様々な活躍の場があり、多くの女性やシニアが活躍しています。講習では警備の仕事の基本と種類や警備員として働く上で必要な心構え、基本動作、各種道具類などについて学びます。

6. 保育補助員			【日数】11日 【定員】30名	【協働関係団体】一般社団法人日本こども育成協議会
回	募集期間	面接選考会	講習期間	
②	8月26日(月)～10月8日(火)	10月16日(水)	11月8日(金)～12月13日(金)	働くために知りたい知識や保健衛生、保育技術、応急処置法(救命法)など、多角的な視点から基礎を学びます。保育士の先生の保育補助や遊びや食事介助・清掃業務など、緑の下の力持ちとして活躍してみませんか?
③	10月29日(火)～12月11日(水)	12月18日(水)	1月20日(月)～2月17日(月)	

7. 医療・福祉施設食アシスタント			【日数】吉祥寺:9日、飯田橋:10日 【定員】25名	【協働関係団体】公益社団法人日本メディカル給食協会	
回	会場	募集期間	面接選考会	講習期間	
①	吉祥寺	6月12日(水)～7月25日(木)	8月6日(火)	9月2日(月)～9月18日(水)	病院・福祉施設における給食補助業務で安全に食事を提供するため、本講習では給食補助業務に必要な食品衛生の基礎知識・安全作業・調理業務(調理実習)について学びます。
②	飯田橋	8月28日(水)～10月10日(木)	10月18日(金)	10月31日(木)～11月18日(月)	

8. ケアスタッフ(介護職員初任者研修)			【日数】29日 【定員】30名	【協働関係団体】公益社団法人日本看護家政紹介事業協会
募集期間		面接選考会	講習期間	
7月29日(月)～9月10日(火)		9月17日(火)	10月4日(金)～11月28日(木)	介護職の基礎知識・介護技術を習得し、介護職員初任者研修の資格を取得することができます。このコースにしかない介護食や訪問介護計画に関する講習もあります。

9. 調理業務アシスタント			【日数】8日 【定員】30名	【協働関係団体】公益社団法人集団給食協会
募集期間		面接選考会	講習期間	
11月27日(水)～1月10日(金)		1月20日(金)	2月3日(月)～2月19日(水)	学校給食、社員・学生食堂等での仕込み作業や清掃、盛り付けなどを行うお仕事をします。本講習では、現場で活躍する講師から学ぶ調理実習だけでなく、調理補助業務や栄養・衛生の基礎知識、現場での働き方や心構えを学びます。

※「2. ヘルパー(介護職員初任者研修)」と「5. ビル清掃スタッフ」の講習につきましては本年度開催分は募集が終了いたしました。